

PRESS CLIPPING SHEET

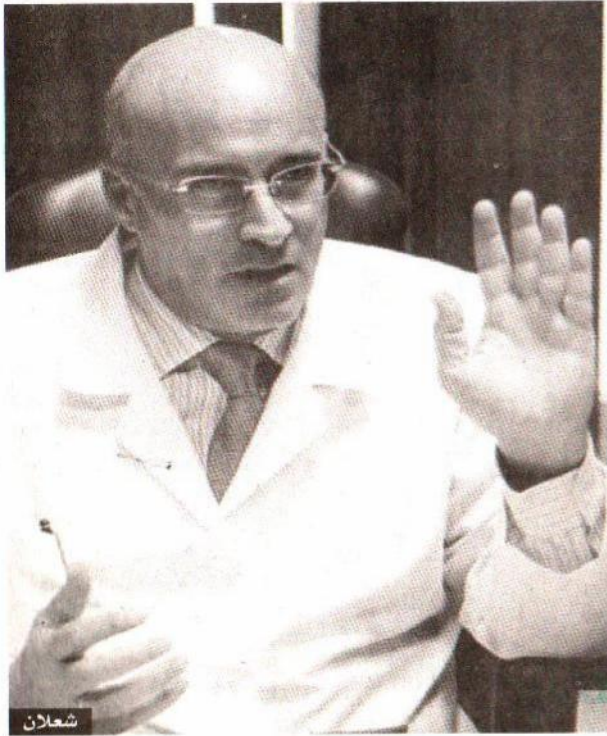
PUBLICATION:	Al Bawaba
DATE:	26-October-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	20,000
TITLE :	Dr Mohamed Shaalan: Breast cancer affects men too
PAGE:	47
ARTICLE TYPE:	Government News
REPORTER:	Wslam Abdel Wahab

PRESS CLIPPING SHEET



الأعراض متشابهة مع الأعراض التي تصيب النساء

الدكتور محمد شعلان: سرطان الثدي يصيب الرجال أيضا!



شعلان

في الأونة الأخيرة انتشر الوعي نسبياً بمرض سرطان الثدي لدى النساء، ولكن قد يندهش البعض إذا علم أن سرطان الثدي يصيب الرجال أيضا!

ما هو «سرطان الثدي» للرجال؟ وكيف يتم اكتشافه؟ وكم تبلغ نسبة الإصابة به مقارنة بسرطان الثدي لدى السيدات؟ المؤسسة المصرية لمكافحة سرطان الثدي قد أطلقت حملة في شهر التوعية بسرطان الثدي - أكتوبر من كل عام - تحت عنوان (الشريط الزرقاء للرجل) هدفها رفع الوعي بسرطان الثدي للرجال، وغير المتعارف لدى كثير من الناس أن سرطان الثدي كما يصيب المرأة فمن الممكن أن يصيب الرجل، وتعد نسبة الرجال الذين لا يعرفون إمكانية إصابتهم بالمرض 65% أما الـ 35% الباقون فلا يتخذون الإجراءات اللازمة للوقاية من المرض. «البوابة، حاورت الدكتور محمد شعلان، أستاذ جراحة الأورام بالمعهد القومي للأورام ورئيس المؤسسة المصرية لمكافحة سرطان الثدي، عن الجانب الآخر من مرض سرطان الثدي والخاص بالرجال.

إسلام عبد الوهاب

□ ما هو سرطان الثدي لدى الرجال؟
- سرطان الثدي مرض نادر عند الرجال غالباً ما يحدث لدى الرجال بين سن الستين والسبعين عاماً. تشمل عوامل الخطورة المتعلقة بسرطان الثدي عند الرجال على التعرض للإشعاع، ووجود تاريخ عائلي من الإصابة بسرطان الثدي، ووجود مستويات مرتفعة من هرمون الأستروجين، مما يمكن أن يسبب أمراضاً من قبيل التليف أو متلازمة «كلاينفلتر». تشمل أعراض سرطان الثدي عند الرجال على ظهور كتل، أو تغيرات في حلمة الثدي أو في جلد الثدي، أو خروج مفرزات سائلة من حلمة الثدي. تعتمد معالجة سرطان الثدي عند الرجال على استئصال الثدي عادة، كما تشمل أشكال المعالجة الأخرى على المعالجة الإشعاعية والمعالجة الكيميائية والمعالجة الهرمونية، أو على مزيج من هذه المعالجات.
وعلى الرغم من أن مرض سرطان الثدي متعارف عليه بأنه يصيب النساء إلا أنه قد يصيب الرجال الذين يتواجد عندهم عدد من أنسجة الثدي التي من الممكن أن تنمو بداخلها خلايا سرطانية وتسبب سرطان الثدي.

□ ما هي نسبة الإصابة به؟

- تعد نسبة الإصابة بسرطان الثدي للرجال ضئيلة جداً مقارنة بإصابة النساء به فيصاب به رجل واحد فقط من بين 10 ملايين رجل، وبمعدل حالة إصابة رجل أمام 135 حالة إصابة امرأة ويرجع لقلة كمية أنسجة الثدي للرجال وبالتالي تفرز كمية أقل من الهرمونات خاصة هرمون (الإستروجين) المعروف بأنه عامل مؤثر للإصابة بسرطان الثدي للنساء.

■ متى يكتشف الرجل أنه مصاب بسرطان الثدي؟

- يتم اكتشاف المرض لدى الرجال من سن 60 لـ 70 عاماً، ويرجع ذلك لعدم توافر التوعية الكافية للرجال بمرض سرطان الثدي مما يؤدي للاكتشاف المتأخر للمرض، وأحياناً في حالته المتقدمة ولهذا السبب يعد المرض أكثر خطورة عند الرجال منه عند النساء.

■ ما هي العوامل المؤدية لظهور المرض لدى الرجل؟

- تتعدد عوامل إصابة الرجل بسرطان الثدي ومنها إذا كان أصيب في الماضي من التضخم في الثدي نتيجة لأخذ علاجات هرمونية، كما يصيب أيضاً الرجال الذين أصيبوا بأمراض في الكبد، بالإضافة إلى أمراض الخصيتين كالنكاف أو اختفاء الخصية وهذه العوامل كلها تؤدي إلى زيادة احتمالات خطر الإصابة بسرطان الثدي للرجل.

■ ما هي الأعراض التي تظهر عند الرجل تستدعي زيارة الطبيب؟

- أعراض سرطان الثدي للرجل مشابهة لأعراض سرطان الثدي للنساء وهي وجود كتلة في منطقة الثدي أو نزيف من الحلمة أو تغير في الجلد في المنطقة الموجودة فوق الورم السرطاني.

■ كيف يتم التشخيص الطبي؟

- يتم تشخيص وعلاج المرض بنفس الطريقة المتبعة لدى النساء وهي أشعة «الماموجرام» على الثدي وأخذ عينة من أنسجة الثدي وفحصها، وتمر مرحلة التخلص من الورم بالجراحة ثم العلاج الكيميائي وبعده الإشعاعي وانتهاء بالعلاج الهرموني.

■ أخيراً هل الاكتشاف المبكر للمرض يساعد في ارتفاع نسبة الشفاء مثل السيدات؟

- نعم لأن هناك ضرورة للاكتشاف المبكر ودوره في

سرعة الشفاء من سرطان الثدي عند السيدات وعند الرجال أيضاً، ومن هنا تأتي أهمية الفحص الذاتي للرجل شهرياً.

Pink
For Women
للسيدات

سرطان الثدي

Blue
For Men
للرجال

Pink And Blue
Because Men
Get Breast Cancer Too!

BCFE
Breast Cancer Foundation of Egypt
مؤسسة سرطان الثدي بالبحر الأحمر



PRESS CLIPPING SHEET