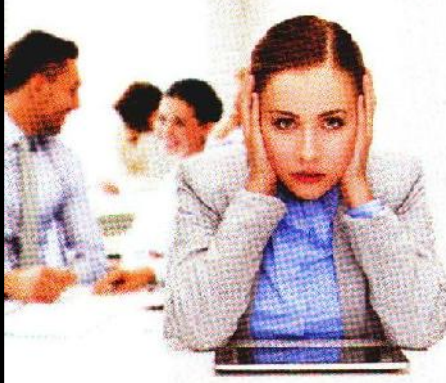


PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Nisf El Donia
DATE:	30-October-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	251,700
TITLE :	Noise pollution increases the risk of heart disease
PAGE:	75
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

دراسة طبية

الضوضاء تزيد معدلات الإصابة بمرض القلب



خلصت دراسة أمريكية إلى أن الأشخاص الذين يتعرضون للضوضاء لفترة طويلة في مكان العمل أو أثناء الأنشطة الترفيهية قد يكونون أكثر عرضة للإصابة بمرض القلب.

ووجد الباحثون الدليل الأقوى على ذلك بين من هم في سن العمل ويعانون من فقدان سماع التردد العالي. وهو نتيجة طبيعية للتعرض للضوضاء لفترة طويلة. وقال أوبن كي جان من كلية الصحة العامة بجامعة كنتاكي في لكسينجتون إن «مقارنة بالسمع الطبيعي للتردد العالي فإن الأشخاص الذين يعانون من فقدان سماع التردد العالي في الأذنين هم تقريبا أكثر عرضة مرتين للإصابة بمرض القلب التاجي».

ويذكر أن أبحاثا سابقة كانت قد ربطت بالفعل بين التعرض للضوضاء خاصة في أماكن العمل والإصابة بمرض القلب التاجي وضغط الدم المرتفع وغيرهما من الأمراض.. ويؤكد الباحثون أن فقدان سماع التردد العالي مؤشر أفضل على التعرض للضوضاء لفترة طويلة..

وأضافوا أن خطر الإصابة بمرض القلب يزيد أربعة أمثاله بين من يبلغون من العمر 50 عاما أو أقل ويتعرضون على الأرجح للضوضاء في مكان العمل. ويوصي جان بوقف التعرض الزائد للضوضاء أو الحد منه في المنزل ومكان العمل واستخدام سدادات وواقيات الأذن.