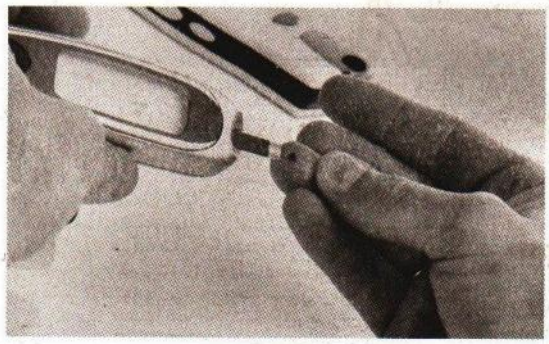
PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	**Al Dostour**
DATE:	**3-November-2015**
COUNTRY:	**Egypt**
CIRCULATION:	**230,000**
TITLE :	**Diabetes affecting 36 million Arabs, with 7 regional nations among the 10 countries with the highest incidence rates in the world**
PAGE:	**11**
ARTICLE TYPE:	**General Health News**
REPORTER:	**Staff Report**

«السكرى» يغتال أجساد ٣٦ مليون عربى

و٧ دول ضمن أكثر ١٠ دول انتشارًا بالمرض



ست دول عربية من بين أكثر عشر دول ينتشر فيها السكرى نسبة لعدد السكان».. بتلك العبارة بدأت منظمة IDF الفيدرالية العالمية للسكرى تقريرها السنوى، مبينة أن الكويت ولبنان وقطر والسعودية والبحرين والإمارات العربية المتحدة، فى قائمة أكثر الدول معاناة من أمراض السكرى، حيث تحوى المنطقة العربية أعلى نسبة من الانتشار المقارن فى العالم بلغ ١١٪.

الكارثة الأكثر أن التقرير أكد أن تسع دول عربية تشكل هى والمكسيك قائمة الدول العشر النامية الرائدة بنسبة انتشار السكرى من الفئة ٢، مشيرة إلى أن أكبر نسبة من السكرى لدى الأطفال تأتى من السعودية، حيث يشكل الأطفال السعوديون ربع الإصابات فى الشرق الأوسط وشمال أفريقيا.

وأشار التقرير إلى أن أكثر من ٢٨٠ ألف عربى يموتون سنويا بسبب السكرى، أى ما يقرب من ١٠٪ من مجموع الوفيات، كما أن أقل من نصف جميع الوفيات التى تعزى الى مرض السكرى فى المنطقة تحدث لدى من هم دون سن الـ ٦٠.

وتشير منظمة IDF الفيدرالية العالمية للسكرى، إلى أن الدول العربية تتصدر قائمة الدول النامية فى نسبة السكرى، وأن حوالى ٩,١٪ من مجمل سكان الوطن العربى يعانون من السكرى من فئة ٢، أى حوالى ٣٥,٨ مليون فى ٢٠١١، وهذه النسبة مرشحة للتصاعد إلى نحو ٦٠ مليونا فى العام ٢٠٣٠.

وقال التقرير إنه يتم التعبير عن انفجار السكرى بالعالم العربى من خلال السكرى من نوع٢، على الرغم من أن العوامل الوراثية تلعب دورا مهما فى الانتشار المرجح لهذا الوباء، على المرء الا يغفل المساهمات التى قدمها التطور السريع الذى حدث فى السنوات الـ ٣٠ الماضية، موضحة أن التطور والنمو الاقتصادى يجلب معه فرصة كبيرة لتطوير البنى التحتية الصحية والتعليمية، ولكنه من الجهة المقابلة يحمل معه اعتمادا كبيرا على المكننة، وانتشار النمط الغربى من الوجبات السريعة، هذا إضافة للاعتماد شبه الكلى على العمالة الأجنبية الوافدة من أجل تأدية المهام وباختصار.

البداية:

البداية كانت العامل الخطر الرئيسى لتطور السكرى من نوع ٢، حيث تشير الإحصائيات إلى أن ٧٨,٥٪ من مرضى السكرى يعانون من الوزن الزائد، و ٤٥,٧ ٪ من البداية. للأسف فإن انتشار السمنة لدى البالغين والمراهقين، والأطفال فى الدول العربية هو من بين الأعلى على مستوى العالم حيث يصل الى ٥٥٪ لدى النساء البالغات و ٣٠٪ لدى الرجال البالغين، فى حين أن معدل انتشاره لدى المراهقين والأطفال يصل الى ١٤٪.

كما أن التقرير أظهر فرقا واضحا فى انتشار السكرى من النوع ٢ بين المناطق الحضرية والمناطق الريفية فى البلدان العربية، نظرا للفرق فى شدة الانكشاف لملامح الحياة الغربية العصرية، فتبلغ نسبة انتشار السكرى مثلا فى المناطق الحضرية من المملكة العربية السعودية ٢٥,٥٪، كما تتباين هذه النسبة بين المناطق الشرقية والغربية من المملكة وكذلك الشمال والجنوب. كما تبدو هذه النسبة واضحة فى عمان ومصر حيث تبلغ فى عمان ٢٣٥ حضرياً، مقابل كل ١٠٠ ريفى، وفى مصر ٤٠٠ حضرياً مقابل كل ١٠٠ ريفى، وهنا تختلف النسب حسب طبيعة الدولة ففى حين يتفشى السكرى فى مصر فى الطبقات الحضرية منخفضة المستوى الاقتصادي، وذلك بنسبة ١٣,٥٪ فإنه وعلى العكس من ذلك فى لبنان، حيث تصل نسبة السكرى من نوع٢ الى ٢٠٪ فى أوساط الفئات الاقتصادية الأكثر ارتفاعا.

ويزيد ارتفاع مستوى التعليم من نسبة الوعى حول مخاطر وعوامل انتشار السكرى من نوع ٢، مضاعفاته وسبل اختيار أنماط الحياة كالتغذية والرياضة وغيرها، فقد أظهرت دراسة أجريت فى الكويت وشملت ٣٠٠٠ مريض سكرى، أن ٢٧,٥٪ من مرضى السكرى كانوا أميين بينما ١٥,٥٪ أفضل تعليما وتتشابه هذه النتائج فى كل من الأردن وقطر، حيث يتضح أن ٣٤٪ و ٢٣,٥٪ من مرضى السكرى هم من الأميين، بينما تبلغ النسبة بين الجامعيين ٧,٧٪ و ١١,٣٪ على التوالى.

VANTAGE® COMMUNICATIONS
YOUR REPUTATION IS TOO PRECIOUS FOR SECOND BEST

NOVARTIS PHARMACEUTICALS

PRESS CLIPPING SHEET