

## PRESS CLIPPING SHEET

<b>PUBLICATION:</b>	Al Shorouq
<b>DATE:</b>	11-July-2015
<b>COUNTRY:</b>	Egypt
<b>CIRCULATION:</b>	280,000
<b>TITLE :</b>	An Aspirin A Day – Can It Protect against Arterial Thrombosis?
<b>PAGE:</b>	15
<b>ARTICLE TYPE:</b>	General Health News
<b>REPORTER:</b>	Staff Report

**قرص أسبرين يوميا  
هل يقي من جلطة الشرايين؟**

أبلغ من العمر تسعة وخمسين عاما ولا أعانى من أى أمراض مزمنة كارتفاع ضغط الدم أو السكر. لكنى أعانى من هاجس الوفاة بجلطة فى شرايين المخ كتلك التى ألت بوالدى لتنتهى حياتهم، نصحنى صديق يتناول قرص اسبرين يوميا بقصد الحفاظ على سيولة الدم وتفادى الإصابة بالجلطة. هو نفسه يحرص على قرص الاسبرين بعد أن سمع عن أهميته فى حديث تليفزيونى لأحد أطباء القلب المعروفين. أحمد سليم الشيخ - القاهرة

أصبح من الثابت علميا أن للأسبرين (بمعدل قرص يوميا) أثرا فى الحماية من الإصابة بجلطة الشريان التاجى وجلطة المخ. لكن الواقع أنه ليس من الحكمة أن تقرر بنفسك أن تقدم على ذلك دون مشورة طبيب مختص بأمراض القلب والشرايين.

توصى جمعية أطباء القلب الأمريكية بأن يتناول من أصيب بالفعل بجلطة فى الشرايين التاجية أو شرايين المخ كنوع من الوقاية من تكرار الإصابة. أيضا من لهم تاريخ عائلى يشير إلى احتمالات الإصابة بأمراض الشرايين المبكرة أو المرضى بأمراض مزمنة مثل ارتفاع الضغط أو السكر. يجب ان تتناول قرص اسبرين يوميا إذا ما خضعت لتركيب دعائم حتى ولو لم تصب على الإطلاق بجلطة فى الشرايين التاجية. هناك احتمال أيضا ان يطلب منك طبيبك ان تتناول قرص أسبرين يوميا إذا ما كنت مصابا بمرض السكر وأنت فى سن الخمسين تزيد إذا كان الأمر يتعلق بسيدة تخطت الستين من عمرها ومصابة أيضا بمرض السكر.

لا يجب تناول الأسبرين على الإطلاق لمن لديهم قابلية لتجلط الدم أو من يعانون من قرحة المعدة أو من لديهم حساسية للأسبرين. الأسبرين سلاح ذو حدين لذا يجب التريث قبل تناوله باستمرار وحساب الأمر وحسبه بعد مناقشة كل ما يتعلق بحالتك الصحية.