

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Sharq Al Awsat
DATE:	11-July-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	200,000
TITLE :	Determining the Cause of Kidney Failure in the Young...Helps Treatment Succeed
PAGE:	22
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Dr. Hany Ramzy Abbas

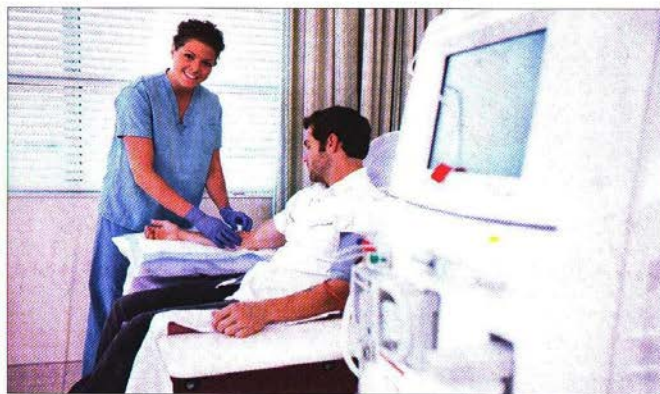
تصورات جديدة حول ضرورة وضع خطة تناسب أسباب حدوثه

تحديد سبب الفشل الكلوي لدى المرضى الشباب.. يساعد في نجاح علاجه

ومن المعروف أن التهاب الكلى المزمن يعد من أهم الأسباب التي تؤدي إلى الفشل الكلوي وهو مرض يتسبب عن تفاعل مناعى يجعل خلايا الجسم تهاجم خلايا الكلى وتؤدي بها إلى الفشل الكامل إذا لم يتم معالجتها بالشكل الجيد. وفي الأغلب يكون العلاج بالأدوية المختلفة المستخدمة من الأدوية لها أعراض جانبية خطيرة يمكن أن تؤدي إلى الإصابة بالأمراض المختلفة نتيجة لتأثيرها المناعى أو الإصابة بمرض السكري وفي بعض الأحيان يمكن أن تصل نسبة البقاء وذلك تبعاً لسبب الأساسى المتسبب في حدوث الفشل وعلى سبيل المثال كانت نسب حدوث الوفاة الناتجة عن التهاب الكلى المزمن 4 في المائة في العام بينما زادت تلك النسبة لتصل إلى نحو 16 في المائة في العام بالنسبة لمرضى الفشل الناتج عن التهاب الأوعية الدموية وذلك بعد تقييم بقية العوامل مثل العمر أو الإصابة بمرض السكري أو إذا كان قد تم نقل كلى إليهم لذا فمن الضروري تصنيف مرضى الفشل الكلوي على حسب السبب المؤدى إلى فشل وظائف الكلى.

التهاب الكلى المناعى

وقامت الطبيبة وزملاؤها بتتبع حالات 84301 من مرضى الفشل الكلوي من عام 1996 وحتى عام 2011 لمرافقة البقاء لسنوات طويلة مع العلاج ولا حظ الفريق تبايناً كبيراً في نسب البقاء وذلك تبعاً لسبب الأساسى المتسبب في حدوث الفشل وعلى سبيل المثال كانت نسب حدوث الوفاة الناتجة عن التهاب الكلى المزمن 4 في المائة في العام بينما زادت تلك النسبة لتصل إلى نحو 16 في المائة في العام بالنسبة لمرضى الفشل الناتج عن التهاب الأوعية الدموية وذلك بعد تقييم بقية العوامل مثل العمر أو الإصابة بمرض السكري أو إذا كان قد تم نقل كلى إليهم لذا فمن الضروري تصنيف مرضى الفشل الكلوي على حسب السبب المؤدى إلى فشل وظائف الكلى.



الأوعية الدموية vascular dialysis المرضى لكل المرضى بعض الفشل الكلوي المزمن 4 في المائة في العام بينما زادت تلك النسبة لتصل إلى نحو 16 في المائة في العام بالنسبة لمرضى الفشل الناتج عن التهاب الأوعية الدموية وذلك بعد تقييم بقية العوامل مثل العمر أو الإصابة بمرض السكري أو إذا كان قد تم نقل كلى إليهم لذا فمن الضروري تصنيف مرضى الفشل الكلوي على حسب السبب المؤدى إلى فشل وظائف الكلى.

العلاج لكل المرضى بعض الفشل الكلوي المزمن 4 في المائة في العام بينما زادت تلك النسبة لتصل إلى نحو 16 في المائة في العام بالنسبة لمرضى الفشل الناتج عن التهاب الأوعية الدموية وذلك بعد تقييم بقية العوامل مثل العمر أو الإصابة بمرض السكري أو إذا كان قد تم نقل كلى إليهم لذا فمن الضروري تصنيف مرضى الفشل الكلوي على حسب السبب المؤدى إلى فشل وظائف الكلى.

العلاج لكل المرضى بعض الفشل الكلوي المزمن 4 في المائة في العام بينما زادت تلك النسبة لتصل إلى نحو 16 في المائة في العام بالنسبة لمرضى الفشل الناتج عن التهاب الأوعية الدموية وذلك بعد تقييم بقية العوامل مثل العمر أو الإصابة بمرض السكري أو إذا كان قد تم نقل كلى إليهم لذا فمن الضروري تصنيف مرضى الفشل الكلوي على حسب السبب المؤدى إلى فشل وظائف الكلى.

العلاج لكل المرضى بعض الفشل الكلوي المزمن 4 في المائة في العام بينما زادت تلك النسبة لتصل إلى نحو 16 في المائة في العام بالنسبة لمرضى الفشل الناتج عن التهاب الأوعية الدموية وذلك بعد تقييم بقية العوامل مثل العمر أو الإصابة بمرض السكري أو إذا كان قد تم نقل كلى إليهم لذا فمن الضروري تصنيف مرضى الفشل الكلوي على حسب السبب المؤدى إلى فشل وظائف الكلى.

American Society of Nephrology

أشارت إلى أن تحديد السبب بدقة يمكن أن يفيد في خطة العلاج ويساهم في وقاية المرضى من خطورة المضاعفات التي يمكن أن تصل إلى الوفاة وأن خطة علاج كل مريض يجب أن تكون مناسبة للسبب الذي أدى إلى الفشل الكلوي.

لكل سبب علاج

كانت الطبيبة قد لاحظت أن عدداً من المرضى المترددين على عيادة الكلى يخضعون لإجراء جلسات الغسيل كانوا من صغار السن والشباب ولا تزيد أعمارهم عن 25 عاماً وهو ما يعني أن تراجع وظائف الكلى حدث في سن مبكرة جداً مما أدى بها إلى الفشل وذلك نتيجة لإصابة الكلى بالتهاب glomerulonephritis والذي يتولى في الأغلب في مرحلة الطفولة الذي له سبب مناعى وإذا لم يتم علاجه بالشكل الجيد وتحويل إلى مرض مزمن يمكن أن يؤدي إلى الفشل الكلوي.

وأوضحت الطبيبة أن المرضى في هذه السن المبكرة (بداية العشرينات من العمر) يجب أن يتوفر لهم أفضل خطط العلاج حيث إن أمامهم مستقبل وكملاً يمكن زيادة احتمالية تعايشهم مع المرض.

القاهرة: د. هاني رمزي عوض

يعاني بعض الأطفال من التهابات مناعية في الكلى يمكن أن تؤدي في النهاية إلى الفشل الكلوي المبكر إذا لم يتم علاجها بالشكل الجيد منذ البداية. وفي الأغلب لم يكن لتحديد السبب في حدوث الفشل الكلوي kidney failure أي أهمية في العلاج، حيث إن الفشل كان يعتبر الحطة النهائية للمريض بعض الفشل الكلوي المزمن 4 في المائة في العام بينما زادت تلك النسبة لتصل إلى نحو 16 في المائة في العام بالنسبة لمرضى الفشل الناتج عن التهاب الأوعية الدموية وذلك بعد تقييم بقية العوامل مثل العمر أو الإصابة بمرض السكري أو إذا كان قد تم نقل كلى إليهم لذا فمن الضروري تصنيف مرضى الفشل الكلوي على حسب السبب المؤدى إلى فشل وظائف الكلى.

ويكون العلاج واحداً لكل المرضى سواء الغسيل أو زرع كلية جديدة، إلا أن الجدل يدور حول تحديد عدد مرات الغسيل الكلوي التي يمكن للمريض من ممارسة حياته بأقل المشاكل الطبية وحياتية بالبطيعة. ولكن دراسة طبية حديثة قامت بها طبيبة أمراض كلى من جامعة ستانفورد بالولايات المتحدة نشرت في منتصف شهر يونيو (حزيران) من العام الجاري في مجلة الجمعية الأمريكية لأمراض الكلى Journal of the

* استشاري طب الأطفال