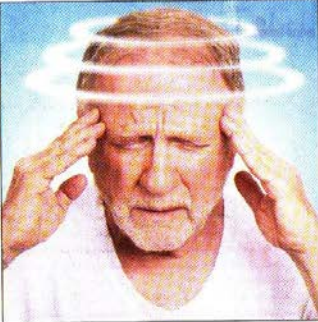


PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Sharq Al Awsat
DATE:	11-July-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	200,000
TITLE :	Between Wrong and Right: Pediatric Food Allergies – Preventing Motion Sickness
PAGE:	23
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Dr. Abdel Hafeez Khoja



الأسام الطوارئ بسبب الحساسية المفرطة anaphylaxis فقد كانت هي الأكثر شيوعاً في كل عام للأطفال الآسيويين، وكانت نسبة زيادة عدد الزيارات التي قام بها الأطفال الآسيويين من أصل إفريقي 28% في المائة، وبإضافة الأطفال البيض من أصل إسباني ترتفع إلى 30,6 في المائة.

كانت أنواع الحساسية الأكثر شيوعاً التي دعت للعلاج في الأسام الطوارئ بين جميع السكان هي شجرة الجوز، والفول السوداني، والحليب. وقد عزَّ الباحثون سبب تزايد الحساسية إلى فرسبة أن الأطفال في البلدان الصناعية يعيشون في بيئات نظيفة بشكل كبير، ثم إلى التغييرات التي تحدث في المناعة المعوية، والتي تتأثر إلى حد كبير بالنظام الغذائي بغض النظر عن العرق/الإنثى والوضع الاجتماعي والاقتصادي. وتسمح الباحثون الآباء بضرورة إبعاد أطفالهم عن مسببات الحساسية إن عرفت أنواعها.

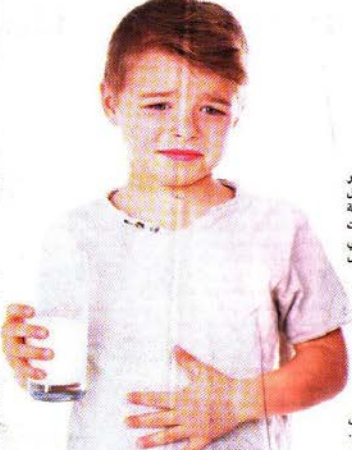
الوقاية من دوار السفر

• من الأخطاء الشائعة عند الكثيرين عدم إيلاء ما يتعلق بصحتهم اهتماماً مماثل ما يولونه عادة للأمور الأخرى وذلك عند تخطيطهم للسفر في رحلة قصيرة كانت أم طويلة يستخدمون فيها السيارة أو الطائرة أم الطائرة، ومثل ذلك الحالة المرضية التي يعاني منها البعض وتعتبر طارئة وتحتاج إلى التدخل بالإسعافات الأولية عند حدوثها وهي دوار الحركة Motion Sickness. إن إصابة شخص ما بهذا المرض «دوار الحركة» يمكن أن يفسد عليه، بكل بساطة، الإجازة السنوية أو العطلة التي طالما خطط لها وانتظر حولها والاستمتاع بها أو حتى عند القيام برحلة عمل يؤمل تحقيق مكاسب كبيرة من ورائها. إن هذا المرض الطارئ الذي يصيب جهاز التوازن في الأذن الداخلية يؤثر على التوازن والأذن لدى الشخص المصاب، مما قد يؤدي إلى الغثيان والقيء.

أطباء الأذن والمختصون في مجال السمعيات يتفقون مع ما نشره المركز الطبي في كاليفورنيا كينيك من مقترحات ونصائح من شأنها أن تقاوم حدوث حالة دوار الحركة، فذكر منها ما يلي:

• إذا كنت معتاداً في السابق على الإصابة بدوار الحركة أو إن لديك أسبانياً تجعلك عريضة لدوار الحركة، فيجب عليك أخذ كل الاحتياطات الوقائية مبكراً أي قبل الشروع في السفر.

• حاول أن تأخذ قسطاً وافياً من النوم قبل موعد السفر.



بين الخطأ والصواب
د. عبد الحفيظ خوجة
استشاري في طب المجتمع
مدير مركز المساعدة للتخصصي مستشفى الملك فهد بجدة
a.khoja@asharqalawsat.com

حساسية الطعام عند الأطفال

• يتعرض الأطفال الصغار لأنواع من حساسية الطعام ويضطر الآباء للذهاب بهم إلى السام الطوارئ طلباً للعلاج، حيث تشكل بعض هذه الحالات وضعاً حرجاً طارئاً. وقد شهدت حساسية الطعام عند الأطفال ريادة فعل كبيرة بعد أن سجلت الإحصاءات زيادة في نسبة زيارة الأطفال لأقسام الطوارئ قدرها نحو 30 في المائة على مدى خمس سنوات في ولاية إلينوي الأمريكية على سبيل المثال.

ووفقاً لدراسة أميركية نشرت في العدد الأخير من «دورية الحساسية والربو وعلم المناعة» Annals of Allergy, Asthma & Immunology، فقد كانت هناك زيادة في عدد زيارات الأطفال للطوارئ من مختلف المجموعات العرقية وكافة مستويات الدخل.

ولا تزال معدلات الحساسية المفرطة التي تصيب الأطفال بسبب الغذاء غير مؤكدة في معظم دول العالم، إضافة إلى أنه لا يعرف أيضاً الكثير عن التوزيع الديموغرافي السكانية للأطفال الذين يعانون من الحساسية المفرطة التي يسببها الغذاء مما أدى إلى زيادة معدلات زيارتهم لقسم الطوارئ و/أو التذويم بالمستشفيات، لتقييم الاتجاهات في أسباب زيارة الطوارئ والتشويم في المستشفيات بسبب الحساسية المفرطة التي يسببها الغذاء بين أطفال إلينوي Illinois وتحديد الشبائين الاجتماعي والاقتصادي في توزيع الاتجاهات، قام باحثون من جامعة نورث وسترن في شيكاغو بتحليل بيانات تقارير خروج المرضى (وعدد 1893 مريضاً) الذين زاروا أقسام الطوارئ في نحو 200 مستشفى بولاية إلينوي خلال الفترة من عام 2008 إلى 2012. ووجد الباحثون في نتائج تلك الدراسة أن هناك زيادة مئوية سنوياً بمقدار 29,1 في المائة

خلال فترة الدراسة (5 سنوات) من 6,3 من 100 ألف طفل عام 2008 إلى 17,2 من 100 ألف طفل عام 2012 بالنسبة لزيارات قسم الطوارئ والتذويم في المستشفيات.

كما وجد أن الزيادة المئوية السنوية لزيارات الأطفال لأقسام الطوارئ بشكل عام كانت أكثر وضوحاً بين الأطفال البيض من أصل إسباني (Hispanic children) بمقدار 44,3 في المائة. أما زيارات

- تجنب تناول الأطعمة الحامضة أو الدهنية التي من شأنها إثارة هذه الحالة.
- اشرب الكثير من الماء طوال اليوم، ولكن امتنع عن شرب المشروبات الكحولية.
- تجنب التدخين أو حتى استنشاق دخان التبغ غير المباشرة الصادر من الأشخاص الآخرين.
- اسند رأسك على مائدة الرأس المحقة بمقعدك.
- لا تقرا في المركبة أثناء تحركها.
- إذا كنت أنت من يقود المركبة (أي السائق)، فمن البديهي أنك تركز عينيك دائماً على الطريق، فتتأكد أن تحول عينيك قليلاً يميناً ويسيراً بحيث لا تركز دائماً على نقطة واحدة في الطريق.
- أما إذا كنت من ركاب السيارة، فانظر إلى أي منظر أو مشهد من على المقعد.
- استشر طبيبك قبل السفر.