

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Sharq Al Awsat
DATE:	11-July-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	200,000
TITLE :	Sexual Deficiency
PAGE:	23
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Dr. Hassan Mohamed Sandakgy

PRESS CLIPPING SHEET

استيتارات

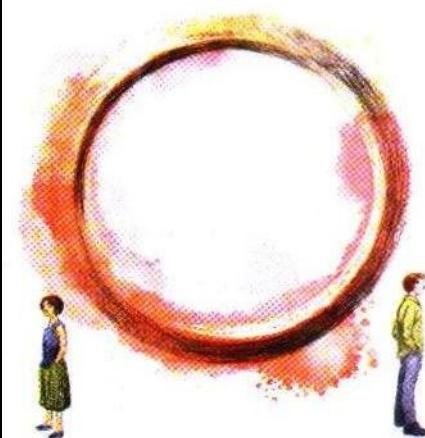
الرياض، د. حسن محمد صندوخي

ضعف الجنسي

• ما أسباب ضعف الأداء الجنسي؟

س. م. - الخبر.
هذا ملخص الأسئلة الواردة في رسالتك.
ووفق ما ذكرت من معلومات عن حالتك
الصحية، لاحظ معنـى أن الرجل كلما تقدم في
العمر ارتفعت احتمالات حصول حالات الضعف
في أدائه الجنسي. والضعف المقصود بالعبارة
تنوعـان، إما ضعـف طبـيعي ونسـبي بالمقارنة
مع ما كان يعهدـه من نفسه في مراحل عمرـية
سابـقة، أو ضعـف نتـيجة حصول اضطرـابـات
في قدرـات أداء العمـلـية الجنـسـية والرغـبة فـيهـا
والتفاعل معـها.

يُعرـف الضعف الجنـسـي بما يـشـمل فقدـان
القدرة على حـصـول الانتـصـاب أو المحـافظـة عـلـيـهـ



بـشكل كـافـ إلى حين الفـرـاغ من إـتـام دورـة العـمـلـية الجنـسـية الطـبـيعـية والتـي تـنـتهـي بـالـقـذـفـ. وـمع بـلوـغـ الرـجـلـ عـمـرـ 65 سـنةـ، فإنـ ما بـيـنـ 15 وـ25ـ فـيـ المـائـةـ منـ الرـجـالـ تـنـشـأـ لـديـهـ اـضـطـرـابـاتـ فيـ الـأـدـاءـ الجنـسـيـ، إـماـ بـشـكـلـ دـائـمـ أوـ فـيـ مـرـأـةـ عـلـىـ الـأـقـلـ مـنـ بـيـنـ كـلـ أـرـبـعـ مـحاـواـلـاتـ لـإـجـرـاءـ العـمـلـيةـ الجنـسـيةـ، وـهـوـ مـاـ يـحـصـلـ فـيـ الغـالـبـ لـدىـ الرـجـالـ الـذـينـ لـدـيـهـمـ أـمـرـاضـ شـرـابـينـ القـلـبـ أوـ اـرـتـقـاعـ فـيـ ضـغـطـ الدـمـ أوـ مـرـضـ السـكـريـ، وـذـكـ إـماـ بـسـبـبـ تـلـكـ الـأـمـرـاضـ أوـ بـسـبـبـ الـأـدوـيـةـ التـيـ يـتـعـينـ عـلـيـهـمـ تـناـولـهـاـ لـمـعـالـجـتهاـ.

وـلـذـاـ قـدـ يـلـاحـظـ الرـجـلـ أـنـ يـاخـذـ وـقـتـاـ طـوـلـاـ لـتـحـقـيقـ الـأـنـتـصـابـ، أـوـ أـنـ الـأـنـتـصـابـ لـيـسـ بـصـلـاـتـهـ المـعـهـودـةـ لـدـيـهـ سـابـقاـ، أـوـ لـيـدـوـمـ الـأـنـتـصـابـ لـفـتـةـ كـافـيـةـ لـإـتـامـ الـعـمـلـيةـ الجنـسـيةـ، أـوـ أـنـ كـمـيـةـ الـقـذـفـ قـلـيـلـةـ أـوـ يـلـاشـيـ الـأـنـتـصـابـ بـسـرـعـةـ بـعـيدـ الفـرـاغـ مـنـ الـعـمـلـيةـ الجنـسـيةـ، أـوـ تـطـولـ الـمـدـةـ الزـمـنـيةـ لـتـحـقـيقـ الـأـنـتـصـابـ تـالـ عـنـ الرـغـبةـ فـيـ ذـلـكـ. وـعـلـىـ الرـغـبـةـ أـنـ ثـمـةـ قـاتـنةـ طـوـيـلـةـ لـلـأـمـرـاضـ وـمـعـالـجـاتـهـاـ التـيـ قـدـ تـسـبـبـ بـضـعـفـ الـأـدـاءـ الجنـسـيـ فـيـ ذـلـكـ لـاـ يـجـدـرـ أـنـ يـكـنـ سـبـبـاـ فـيـ مـنـعـ الرـجـلـ مـنـ الـاسـتـمـاعـ بـحـيـةـ جـنـسـيـةـ وـلـوـ كـانـتـ أـدـنـىـ مـاـ يـتـوقـعـ أـوـ يـرـغـبـ فـيـ بـلـوغـ مـنـ الـمـنـعـةـ. وـأـمـراضـ المـفـاـصـلـ، كـمـاـ ذـكـرـتـ فـيـ رـسـالتـكـ، قـدـ تـعـلـمـ مـنـ الصـعـبـ مـارـسـةـ الـأـدـاءـ الجنـسـيـ بـرـاحـةـ، وـلـكـ مـعـالـجـاتـهـاـ وـتـنـاـولـ الـأـدـوـيـةـ الـمـسـكـنـةـ وـمـارـسـةـ الـتـمـارـينـ الـرـياـضـيـةـ وـأـخـذـ قـسـطـ كـافـ مـنـ الـرـاحـةـ وـالـجـلوـسـ فـيـ مـفـطـسـ مـاءـ دـافـئـ وـإـجـرـاءـ الـعـمـلـيةـ الجنـسـيةـ بـتـغـيـرـ الـوـضـعـيـاتـ إـلـىـ وـضـعـيـاتـ مـرـيـحـةـ لـلـرـجـلـ، كـلـهـاـ يـمـكـنـ أـنـ شـعـرـهـ فـيـ تـحـسـينـ قـدـرةـ مـارـسـتـهـ الـعـمـلـيةـ الجنـسـيةـ، وـلـهـمـ عـدـمـ عـيـشـ حـيـةـ قـلـةـ النـشـاطـ الـبـدنـيـ وـعـدـمـ الـحـرـكةـ وـالـدـخـولـ فـيـ دـوـامـ الـاـكـثـابـ وـاـضـطـرـابـاتـ النـومـ وـغـيرـهـاـ مـنـ التـيـ لـاـ تـجـعـلـ الرـجـلـ تـشـيـطـاـ بـالـمـعـومـ.

وـالـأـدـاءـ فيـ الـعـمـلـيةـ الجنـسـيةـ هوـ فـيـ جـاتـبـ هـمـ مـهـنـ آـدـاءـ لـبـذـلـ مـجهـودـ بـدـنـيـ، وـإـيـ آـدـاءـ لـمـجهـودـ بـدـنـيـ يـعـتمـدـ عـلـىـ مـدـىـ توـفـرـ الـلـيـاقـةـ الـبـدنـيـ، وـالـلـيـاقـةـ الـبـدنـيـ تـشـمـلـ الـقـدـرـةـ عـلـىـ الـاسـتـمـارـ فـيـ الـأـدـاءـ الـجـنـسـيـ أـطـوـلـ مـنـ الـمـعـتـادـ، وـتـشـمـلـ مـرـوـنةـ الـعـضـلـاتـ، وـمـرـوـنةـ التـواـزنـ. وـلـذـاـ لـمـ يـسـتـغـرـبـ أـنـ يـوـاجـهـ الرـجـلـ غـيرـ التـشـيـطـ بـدـنـيـ تـدـنـيـاـ فـيـ قـدـرـاتـهـ عـلـىـ آـدـاءـ الـمـجهـودـ الـبـدنـيـ وـشـعـورـهـ السـرـعـيـ بـالـتـعـبـ. كـمـاـ تـدـنـيـ مـسـتـوىـ الـرـاحـةـ التـنـفـسـيـ وـتـدـنـيـ مـسـتـوىـ الإـيجـابـيـةـ وـقـلـةـ النـومـ أـوـ تـلـقـيـ أـدوـيـةـ لـتـسـهـيلـ النـومـ هـيـ مـنـ الـعـوـامـ السـلـبـيـةـ فـيـ شـانـ قـدـرـاتـ آـدـاءـ الـمـارـسـةـ الـجـنـسـيـةـ. وـالـعـالـجـةـ السـلـيـمـةـ وـالـمـتـابـعـةـ الـطـبـيـةـ الـمـنـظـمـةـ يـمـكـنـهـاـ تـقـلـيلـ اـحـتمـالـاتـ تـسـبـبـ مـرـضـ السـكـريـ أـوـ أـمـراضـ شـرـابـينـ

الـقـلـبـ أـوـ اـرـتـقـاعـ ضـغـطـ الدـمـ أـوـ اـضـطـرـابـاتـ الـغـدـةـ الـدـرـقـيـةـ فـيـ مـتـابـعـ آـثـنـاءـ الـأـدـاءـ الجنـسـيـ. وـخـلـالـ المـتـابـعـةـ الـطـبـيـةـ بـطـرـحـ المـرـ، هـذـهـ الـأـمـورـ عـلـىـ طـبـيـهـ وـيـسـتـشـيرـهـ فـيـ كـيـفـيـةـ مـعـالـجـاتـهـ. وـتـوـفـرـ الـيـوـمـ طـبـيـاـ وـسـائـلـ عـدـةـ لـتـحـسـينـ الـأـدـاءـ الجنـسـيـ. وـالـمـلـهمـ هـوـ أـمـرـانـ، جـزـءـ عـلـىـ الرـجـلـ فـيـ النـشـاطـ وـالـإـيجـابـيـةـ التـنـفـسـيـ، وـجـزـءـ عـلـيـهـ أـيـضاـ فـيـ طـلـبـ الـمـعـونـةـ الـطـبـيـةـ مـنـ الـأـطـلـاءـ الـمـخـصـصـينـ فـيـ هـذـاـ الـمـجـالـ.