

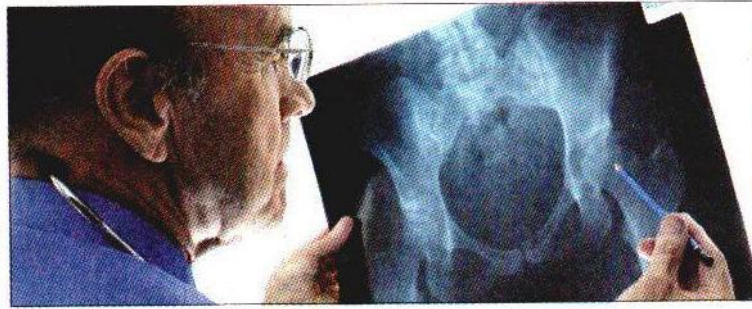
PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Shorouq
DATE:	10-October-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	280,000
TITLE :	Bone density: Osteoporosis test
PAGE:	15
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

كثافة العظام: اختبار يدل على هشاشتها

أبلغ من العمر السابعة والأربعين، لا أعاني من أى أعراض مرضية وإن كنت أعاني من أعراض تلك المرحلة من العمر المعروفة بسن اليأس وقد طلب منى طبيب أمراض النساء فى زيارة كشف دورى عادية أن أجرى قياسا لكثافة العظام، وحينما سألته أخبرنى أن هذا أمر ضرورى، ولم أفهم العلاقة بين أمراض النساء والعظام.. فهل لديك شرح؟

إلهام - المعجزة



والحوض فى آن واحد هو أدق الطرق لتشخيص هشاشة العظام إذ إن العظام تمتص الأشعة بصورة أكبر كلما زادت كثافتها، يرتبط الجهاز بكمبيوتر يقوم بتحليل الصور لتقدير نسبة الأشعة التى امتصتها العظام الأمر الذى يفيد فى تقدير صلابتها أو هشاشتها بالطبع. تقدير كثافة العظام يفيد أيضا فى الحكم على علاج هشاشة العظام الأمر الذى قد يحدث بصورة طبيعية فى السيدات فى سن النضج أيضا الرجال كما يفيد فى معرفة أسباب أى عيوب خلقية فى العظام خاصة عند الأطفال.

وفقا لنتيجة هذا الاختبار يتحدد العلاج إما غالبا بتمارين رياضية معينة مع جرعات من الكالسيوم وفيتامين د، أو هورمونات تعويضية مع أدوية أخرى أكثر تخصصا. الأمر بالفعل ضرورى فلا تتردى فى العلاقة هنا بين سن النضج وما تحدثه من تأثيرات مختلفة على أعضاء الجسم ومكوناته ومنها العظام.

لدى بالفعل تعليق أرجو أن يقنعك بضرورة الأمر خاصة إذا لم تكونى قد أجريت هذا الاختبار من قبل Bone Density أو كثافة العظام هو اختبار بالفعل مهم وحساس لقياس نسبة المعادن فى العظام بمعنى آخر كتلة العظام فى هيكل الإنسان العظمى. وهى نسبة تتيح معرفة صلابة العظام فى مواجهة مرض هشاشة العظام Osteoporosis الذى تبدو فيه العظام هشة قابلة للكسر فى حوادث عارضة بسيطة لو مرت بالإنسان صلب العظام ما تأثر بها أو تسببت له فى أذى مثل الارتطام بأى جسم صلب أو التعثر فى أطراف السجادة.

قياس كثافة العظام باستخدام الأشعة يتيح تشخيص مرض هشاشة العظام أو المعرضين للإصابة به وهو أمر وارد عند كبار السن من الرجال والسيدات فى تلك الفترة من العمر التى تنحسر فيها هورمونات الأنوثة. تعريض الإنسان لجهاز أشعة خاص يقوم بتصوير العمود الفقرى وعظام الساقين