

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Sharq Al Awsat
DATE:	10-October-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	200,000
TITLE :	Psoriasis and nutrition
PAGE:	19
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

الصدفية والتغذية

● هل للغذاء دور في معالجة الصدفية؟
«هاني ج» - الكويت
- هذا ملخص الأسئلة الواردة في رسالتك عن مرض الصدفية وعين علاقة الغذاء به. ولاحظ معي أن الصدفية مرض جلدي يسبب بقعا جلدية حمراء أو وردية تتطلب الحكة أو بقعا متقرحة أو بقعا جلدية سميكة مع قشور فضية اللون. وتحصل عادة تلك البقع على المرفقين والركبتين وفروة الرأس والظهر والوجه وراحة اليدين والقدمين، ولكن أيضًا يمكن أن تظهر على أجزاء أخرى من الجسم. وبعض الناس الذين لديهم الصدفية يمكن أن يحصل لهم التهاب في المفاصل يسمى التهاب المفاصل الصدفي.

والصدفية لها علاقة باضطرابات جهاز المناعة، ويحصل فيها تكاثر نمو خلايا الجلد بما يفوق المعدلات الطبيعية لتكوين طبقات الجلد، وحينما يحصل ذلك التكاثر غير المنضبط تندفع طبقات الخلايا الجديدة إلى سطح الجلد. وللتقريب، الطبيعي أن يأخذ نمو طبقة خلايا الجلد الخارجية نحو شهر، في حالة الصدفية تحصل تلك الأمور خلال بضعة أيام فقط، أي أن نمو وتكاثر خلايا الجلد يكون سريعاً جداً. وفي بعض الأحيان يصعب تشخيص الحالة لأنها قد تبدو كاحمرار في الجلد بطريقة تتشابه مع حالات أخرى للأمراض الجلدية، وفي أحيان أخرى قد يكون الأمر واضحاً جداً للطبيب، وهذا ربما يفسر مراجعتك لعدد من أطباء الجلدية قبل توصلهم إلى تشخيص الأمر لديك بناءً على أخذ عينة من الجلد وفحصها في المختبر.

هذه الحالة المرضية في الجلد قد تستمر لسنوات، وقد تزول ثم تعود بالظهور، وثمة عوامل قد تجعل الحالة أسوأ في معاناتك منها، مثل الالتهابات الميكروبية والتوتر النفسي وجفاف الجلد وتناول أنواع معينة من الأدوية، وغيرها. وعلى الرغم من توافر كثير من الدراسات حول هذا الأمر، فإن نوعية الغذاء قد لا تكون لها علاقة في إثارة ظهور الصدفية، وأيضاً قد لا تكون لها علاقة بتخفيف المعاناة منها، بخلاف حالات الحساسية. ولكن لدى بعض مرضى الصدفية حساسية مرافقة من مادة غلوتين الموجودة في القمح، ولذا ربما يكون من المفيد الامتناع عن تناولها إذا ثبت أن لدى المصاب بالصدفية تلك النوعية من الحساسية.