

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Ahram
DATE:	4-October-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	1,000,000
TITLE :	5% of children suffer from scoliosis
PAGE:	22
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Amer Yahya

PRESS CLIPPING SHEET

٥٪ من الأطفال يعانون اعوجاج العمود الفقري

عمرو يحيى :



صورة بالأشعة السينية لاعوجاج العمود الفقري لطفل

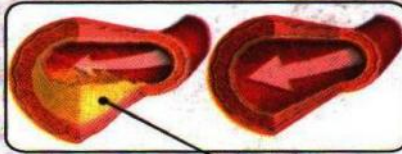
٤٠ درجة، باستخدام أجهزة دقيقة وتقنية عالية ومسامير لإصلاح الاعوجاج، وطالب الهوارى بضرورة عمل مسح شامل لطلاب المدارس في مراحل البلوغ لاكتشاف المرض وعلاجه لتلافي اللجوء للجراحات. وحول التشوهات المختلفة للعمود الفقري بالبالغين، التي تصيب ١٪ من المصريين، فيقول د. حسام صلاح أستاذ جراحة العظام والعمود الفقري بطب القاهرة، إنها ترجع للعيوب الخلقية، وبعض الأمراض التي تصيب الأعصاب وتؤثر على العمود الفقري وإصابات ما بعد الحوادث، وحدثاً يتم علاجها بالتدخل الجراحي بمسامير عنق الفقر، وتسمح بإصلاح التشوهات الشديدة، مع تثبيت عدد أقل من الفقرات، وإعطاء المرضى حرية حركة وممارسة حياتهم الطبيعية. واستعرض د. شريف العمري استشاري جراحة العظام والعمود الفقري، لعلاج حالات الانزلاق الغضروفي العنقي الشديدة بالتدخل الجراحي، وإمكان علاج أكثر من ٤ فقرات مصابة في أثناء جراحة واحدة، وبفتحة جراحية صغيرة (٣سم)، مع إمكان تركيب أقفاص كربونية لأكثر من ٤ فقرات مصابة خلال الجراحة نفسها، ويسترد المريض حركة الانحناء الطبيعية للرقبة، مع الأمان وبخاصة كبار السن حيث تجنبهم إجراء أكثر من جراحة. وتناول د. محمد فوزي خطاب مدرس جراحة العظام والعمود الفقري بطب عين شمس، علاج خشونة الغضاريف وتآكلها باستخدام المفصلات الصناعية، التي تسمح بالإبقاء على حركة العمود الفقري، ويتم تصنيعها من الكوبالت كروم والتيتانيوم، وتصلح في المرضى صغار السن، وأن يكون العمود الفقري بكامل نيته، كما أشار للعلاجات الهرمونية الحديثة في مرضى هشاشة العظام المتأخرة، حيث تعمل على تحفيز خلايا بناء العظام، ويمكن استخدامها في حالات الكسور، وتساعد على التخلص من الهشاشة خلال عامين.

في ظل تزايد ظاهرة اعوجاج العمود الفقري عند الأطفال والذي كما تشير الأبحاث والدراسات أصبح يمثل ٥٪ من الأطفال في الفترة السنية من ٧ : ١٤ عاماً، والذي ينتج من استعمال أدوية أو التعرض للأشعة في الشهور الأولى من الحمل، ويكثر ذلك في مصر نظراً لعدم الوعي في الاستخدام العشوائي للعقاقير الطبية أثناء الحمل والتعرض للأشعة والتي تسبب عيوب خلقية في الأطفال، حيث يمكن أن تتعرض السيدة الحامل للأشعة دون أن تدرك أثناء زيارتها للمستشفيات أو المراكز الطبية التي لا تراعي قواعد الأمان والحماية في تركيب أجهزة الأشعة. يبدل العلماء قصارى جهدهم بحثاً عن وسائل أكثر أمناً لعلاج اعوجاج العمود الفقري قبل أن يسبب الحذب الذي يؤثر في مرحله المتأخرة على وظائف العمود الفقري والركبة والقلب بالأطفال. د. يسري الهوارى أستاذ جراحة العمود الفقري بجامعة القاهرة، عن نجاح علاج أكثر من ألفي طفل مصري من الجنسين من اعوجاج العمود الفقري، وذلك بالتدخل الجراحي وينسب نجاح ٩٠٪ ومضاعفات قليلة، وأرجع أسباب حدوث الاعوجاج بالأطفال إلى العيوب الخلقية في تكوين الفقرات أو أمراض الأنسجة الرخوة، ويكون الانحناء التلقائي في ٨٥٪ من الحالات نتيجة خلل الجينات أو إفراز مادة الميلاتونين، ويؤدي تأخر التشخيص إلى تدهور الاعوجاج وظهور آلام الظهر وتأثيره على وظائف التنفس والقلب، ويكون التشخيص المبكر مع سن البلوغ بالأطفال عند سن ١١ سنة بالفتيات و ١٢ سنة بالاولاد، وذلك بإجراء اختبارات بسيطة لاكتشاف المرض، ويبدأ العلاج بالتمارين الرياضية وارتداء الأحزمة الطبية، ويكون التدخل الجراحي بحسب نوع الاعوجاج ودرجته، وعادة ما يتم التدخل الجراحي عند وصول الانحناء

احتسرس .. الجلوس لأكثر من ٨ ساعات متواصلة يسبب:



ارتفاع ضغط الدم والإصابة بأمراض الأوعية الدموية والنوبات القلبية الخطيرة والذبحة الصدرية



زيادة نسبة الكوليسترول في الدم، والذي يترسب داخل الأوعية الدموية والشرابين متسبباً في مضاعفات في القلب



تصلب مادة الكولاجين الداعمة لحركة الأوتار والأربطة، وتلف آخر فقرة من العمود الفقري



الآم الرقبة والعمود الفقري والمفاصل وضعف عظام الساقين



زيادة الوزن وما يصاحبها من أمراض السمنة والاعتكاف وزيادة فرص الإصابة بمرض السكر



نصائح هامة



ممارسة بعض الحركات الرياضية مثل ثني الركبة، الركوع والسجود

الوقوف كل نصف ساعة والمشي بين ٥ و ١٠ دقائق



أبرز الأنشطة اليومية المسببة للجلوس لفترات طويلة:

إعداد: راندا يحيى يوسف ■ تصميم: عمرو الصاوي

إفوجرافيك



PRESS CLIPPING SHEET