

## PRESS CLIPPING SHEET

<b>PUBLICATION:</b>	Al Dostour
<b>DATE:</b>	30-September-2015
<b>COUNTRY:</b>	Egypt
<b>CIRCULATION:</b>	230,000
<b>TITLE :</b>	Good news for diabetes patients: A new drug to treat the disease without low sugar attacks or weight gain
<b>PAGE:</b>	05
<b>ARTICLE TYPE:</b>	NGO News
<b>REPORTER:</b>	Tamer Farouk

### بشرى سارة لمرضى السكر: عقار جديد لعلاج المرض دون نوبات انخفاض أو زيادة في الوزن

كتب - تامر فاروق:

كشف المؤتمر الدولي للسكر عن انتصار علمي جديد أمكن تحقيقه بظهور دواء جديد لعلاج مرض السكر من النوع الثاني يماثل في تركيبته ٩٧٪ من الهرمون الطبيعي داخل الجسم، مما يقلل الأجسام المضادة وبالتالي الاحتفاظ بفعاليتها داخل الجسم.

فيما أتاحت تقنية تصنيعه تناوله مرة واحدة في اليوم، ليستمر تأثيره في ضبط مستوى السكر بالدم دون انخفاض على مدار ٢٤ ساعة، مما يجنب المريض نوبات الدوخة والإغماء، وأضيف لقدرات العقار الجديد «ليراجلوتيد» ميزة إبطاء حركة المعدة مما يترتب عليه خفض الوزن مما يمثل طفرة كبيرة بالنسبة لمرضى السكر من النوع الثاني لمعاناة أغلبهم من السمنة.

ووصف الدواء بأنه ثورة علمية وليس مجرد اسم جديد في طابور الأدوية لأنه يقوم بالاهتمام بالمضاعفات أو الآثار الجانبية التي تواجه أغلب مرضى السكر الذين يبلغ عددهم حوالي ٣٨٢ مليون شخص في العالم، من بينهم ٧,٥ مليون شخص مصاب في مصر.

وأوضحت الأستاذة الدكتورة، إيناس شلتوت، رئيس الجمعية العربية لدراسة أمراض السكر والميتابوليزم، وعضو الاتحاد العالمي لمرض السكر، أن علاج السكر الجديد «ليراجلوتيد» يُعد واحدًا من الأدوية التي يمكن للمريض استخدامها مرة واحدة يوميًا دون التقيد بمواعيد الطعام مما يتيح الفرصة للمرضى بممارسة الأنشطة اليومية بصورة طبيعية، ويتميز بخفض خطورة التعرض للانخفاض

الشديد في سكر الدم، وتحسين الأداء الوظيفي لخلايا بيتا، مما يسمح بزيادة إفراز الأنسولين. وأشار إلى أن أهم ميزة للعلاج الجديد هي قدرته على خفض الوزن الزائد، بنسبة تتراوح ما بين ٥ و ٧ كيلوجرامات خلال فترة تتراوح ما بين ٤ و ٦ أشهر ليصبح وسيلة فعالة في خفض الوزن دفعت هيئة الغذاء للموافقة المبدئية بموافقة ١٤ عضوًا في مقابل واحد على تسجيله بتركيز أعلى كعقار لخفض الوزن، وذلك من خلال زيادة الإحساس بالشبع وتأخير إفراغ المعدة، ويعد ذلك عاملاً هاماً في علاج مرضى السكر من النوع الثاني خاصة في ظل معاناة كثير من مرضى السكر من السمنة.

كما يساعد على التخلص من الدهون الزائدة خاصة الدهون المتركة في منطقة البطن. وتمكن المرضى الذين استخدموا عقار ليراجلوتيد خلال رمضان من الوصول إلى نسبة السكر التراكمي HbA1c المستهدفة مع عدم حدوث نوبات انخفاض السكر أو زيادة في الوزن بنسبة أكثر من ضعف العقار المقارن. ويصوم كل عام حوالي خمسين مليون مسلم من المصابين بمرض السكر حول العالم، وتشير التقديرات إلى أن أغلبهم مصاب بالتنوع الثاني من المرض، وقد يؤدي الصيام إلى زيادة احتمالية إصابتهم بخلل في مستوى السكر في الدم، سواء هبوطاً أو ارتفاعاً.

ومن العوامل التي تؤدي لخطورة تلك الاحتماليات الانقطاع عن الطعام لفترة طويلة ثم الإفطار على وجبة كبيرة، حيث يمكن أن يؤدي ذلك لمضاعفات مثل الاختلال الملحوظ في مستوى السكر في الدم أو الجفاف مما قد يستدعي الحصول على رعاية طبية في المستشفى. لذلك فإن على مرضى السكر الذين يرغبون في الصيام اللجوء للعقاقير التي لا تسبب هبوط السكر بعد استشارة الطبيب المعالج، خاصة أن المضاعفات سابقة الذكر تجبر واحداً من كل ثلاثة صائمين من مرضى السكر حول العالم على عدم استكمال صيامهم.

العقار الجديد أعطى الأمل للملايين

د. إيناس شلتوت