

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Akhbar
DATE:	30-September-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	600,000
TITLE :	World Heart Day celebrations took place on 29 September
PAGE:	Back Page
ARTICLE TYPE:	NGO News
REPORTER:	Staff Report



ليس للعشاق.. بل لدفع الناس لاتخاذ خيارات صحية فى حياتهم اليومية تقلل من خطر تعرضهم لأمراض قلبية.. هو "اليوم العالمى للقلب" حيث يحتفل العالم يوم ٢٩ سبتمبر من كل عام. وبدأ إحياء اليوم العالمى للقلب فى عام ١٩٩٩ بقرار من الاتحاد الدولى للقلب، دعمته ووافقت عليه منظمة الصحة العالمية وكذلك منظمة اليونسكو وغيرها من المنظمات الدولية المعنية. وكانت دول العالم تحتفل باليوم العالمى للقلب فى آخر يوم أحد من شهر سبتمبر كل سنة، ولكن منذ عام ٢٠١١ تقرر أن يتم إحياءه يوم ٢٩ من الشهر نفسه، بهدف رفع مستوى وعى المجتمع لخطورة أمراض القلب والأوعية الدموية وكيفية الوقاية منها. ويتم إحياء اليوم العالمى للقلب تحت شعار "القلب لأجل الحياة". ويعد "اليوم العالمى للقلب" فرصة لنشر التوعية بأمراض القلب والأوعية الدموية، وتحفيز الناس على الالتزام بنمط حياة صحى وسليم من خلال مجموعة من الخطوات، مثل تقليل نسبة الملح فى الطعام، وممارسة التمارين الرياضية والابتعاد عن الوجبات السريعة أو المأكولات الدسمة. ويمكن للمهتمين من مختلف أنحاء العالم، المشاركة فى يوم القلب العالمى من خلال نشر رسائل توعية عبر وسائل التواصل الاجتماعى، أو تكوين "يوم قلب" خاص بهم ومشاركة الصور أيضاً عبر الإنترنت.



PRESS CLIPPING SHEET