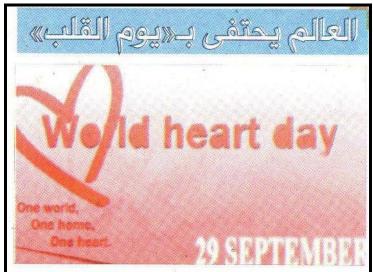




PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Akhbar
DATE:	30-September-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	600,000
TITLE:	World Heart Day celebrations took place on 29 September
PAGE:	Back Page
ARTICLE TYPE:	NGO News
REPORTER:	Staff Report



ليس للعشاق.. بل لدفع الناس لاتخاذ خيارات صحية في حياتهم اليومية تقلل من خطر تعرضهم لأمراض قلبية.. هو اليوم العالى للقلب" حيث يحتفل العالم يوم ٢٩ سبتمبر من كا عام. وبدأ إحياء اليوم العالى للقلب في عام ١٩٩٩ بقرار من الاتحاد الدولى للقلب، دعمته ووافقت عليه منظمة الصحة العالمية وكذلك منظمة اليونسكو وغيرها من المنظمات الدولية المبنية. وكانت دول العالم تحتفل باليوم العالى للقلب في آخر يوم آحد من شهر سبتمبر كل سنة, ولكن منذ عام ٢٠١١ تقرر أن يتم إحياؤه يوم ٢٩ من الشهر نفسه، بهدف رفع مستوى وعي المجتمع لخطورة أمراض القلب والأوعية الدموية وكيفية الوقاية منها. ويتم إحياء اليوم العالى للقلب تحت شعار "القلب لأجل الحياة". ويعد اليوم العالى للقلب فرصة لنشر التوعية بأمراض القلب والأوعية الدموية, وتحفيز الناس على الالتزام بنمط حياة صحى وسليم من خلال مجموعة من الخطوات, مثل تقليل نسبة الملح في الطعام, وممارسة التمارين الرياضية والابتعاد عن الوجبات السريعة أو الماكولات الدسمة. ويمكن توعوية عبر وسائل التواصل الاجتماعي, أو تكوين "يوم القلب العالى من خلال نشر رسائل توعوية عبر وسائل التواصل الاجتماعي, أو تكوين "يوم قلب خاص بهم ومشاركة الصور





PRESS CLIPPING SHEET