

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Akhbar Al Youm
DATE:	26-September-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	1,300,000
TITLE :	Proteins and weight loss are diabetes patients' weapons
PAGE:	04
ARTICLE TYPE:	NGO News
REPORTER:	Dr. Ahmed Abdel Salam

PRESS CLIPPING SHEET

البروتين وخفض الوزن سلاحا مريض السكر



د. سمير حلمي اسعد



د. سمير نعيم



د. ايناس شلتوت



د. علي عباسي

يوصف مرض السكر «بالوباء» لسرعة انتشاره وقد زاد المرض في مصر على ٨ ملايين مريض ولكن بالمقابل العلم مصمم على محاربة المرض واكتشاف علاجات تمكننا من السيطرة عليه بأقل ازعاج ممكن للمريض وبأقل اعراض جانبية.

انتهت في الاسبوع الماضي فعاليات المؤتمر الدولي للسكر والذي تقامه الجمعية الأوروبية لأمراض السكر سنويا في إحدى الدول الأوروبية والذي يعد أكبر مؤتمر للسكر على مستوى العالم وكان تم عقده في استكهولم ويقول الدكتور علي عباسي أستاذ السكر والغدد الصماء بجامعة الاسكندرية ان المؤتمر يهدف خفض وزن الجسم من ٥-١٠٪ بانخفاض مستوى السكر مما يؤدي الى تقليل العلاج أو قد يؤدي الى الشفاء الكامل في حالات حديثي الإصابة كما أن ضغط الدم ومستوى الدهون في الدم ينخفضان أيضا في حالات مرضى ضغط الدم المرتفع ومرض تصلب الشرايين مما يقلل الحاجة إلى الأدوية المخفضة لضغط وأدوية الكوليسترول والدهون الثلاثية المرتفعة أما إذا انخفض وزن الجسم أكثر من ١٥٪ قد يشفى تماما من مرض السكر «مرض النوع الثاني خاصة» ويضيف د. عباسي بأنه في حالة الاكتئاب من أكل البروتينات في الغذاء فإن مستوى السكر يقل وقد تنتهي الحاجة إلى العلاج بالانسولين ويمكن أن يكتفى الطبيب بالأدوية المخفضة للسكر أما في حالات مرضى السكر من النوع الأول المعتمد على الانسولين

رسالة استكهولم :

د. أحمد عبد السلام

الجلوكاجون في مرض السكر حيث بدونه لا يمكن حدوث مرض السكر في حالة تغيب الانسولين وذلك في حيوانات التجارب وقد استتبعت مصف مضاد لمستقبلات هرمون الجلوكاجون وتم منع حدوث مرض السكرى باستعمال هذا المصل. ويضيف د. سمير حلمي انه قد بدأ استعمال هذا المصل «في طور التجربة» على المرضى وقد ظهرت نتائج أولية مبشرة وقد اقيمت عدة جلسات لعلاج كوليسترول الدم لا سيما منخفض الكثافة «LDL» وتبين أهمية مادة الـ «Pescq» في عدم اظهار مستقبلات هذا النوع من الكوليسترول الضار وقد تم تحضير مضادة لهذه المادة «Alirocumab» استطاعت هذه المادة الاقلال من مستوى LDL-C إلى مستويات لم يسبق الحصول عليها من قبل مع تجنب كل الحوادث الضارة من زيادة مستوى الكوليسترول الضار.

وعن الأدوية الحديثة يضيف د. سمير حلمي انه تم الاعلان عن بعض الأدوية مثل «Glipl Analogue» تعطى بالحقن مرة واحدة في الاسبوع بدلا من مرة أو اثنين في اليوم بل أكثر من ذلك صنعت بعضها ليتم تناولها بالقلم بدلا من الحقن.

فقط الحاجة إلى زيادة الانسولين وقد يضطر الطبيب لخفض جرعة الانسولين. ومن العلاجات التي تم إلقاء عليها الضوء في المؤتمر علاجات تؤخذ مرة واحدة اسبوعيا وتؤخذ عن طريق الحقن وهي ليست انسولين بالإضافة إلى الانسولين الذي يؤخذ مرة واحدة كل ثلاثة أيام. وفي حالات الرجال كبار السن الذين يعانون من مشكلة قصور من الناحية الجنسية فيمكن استعمال الهرمون الذكري حيث يقلل من وزن الجسم ويقلل من الكرش وتزيد العضلات وتحسن مستوى السكر ينفس جرعة العلاج مع تحسين القصور الجنسي ولكن أن يتم ذلك تحت اشراف طبي متخصص.

ويؤكد د. سمير حلمي اسعد خليل أستاذ الباطنة بطب الاسكندرية ان المؤتمر افرز لموضوع السمنة جلسات عديدة وأوضح العناصر الوراثية والبيئية ورسم نمط لتراكم الدهون بالجسم بواسطة طرق التصوير الطبي الحديثة والتي تتيح عن المستقبل المرضي للمريض بالسمنة.

كما ان هناك جلسة مهمة اوضحت أهمية الخ كعضو أساسي في حدوث مرض البول السكري فتمتلك الهيبوثالامس بالغ مستوية عن تصنيع السكر بالكبد وذلك عن طريق اعطاء اوامر بواسطة العصب الجائز وتم إلقاء الضوء على أهمية الغذاء المحتوي على بروتين بالإضافة إلى أهمية هرمون

أما د. سمير نعيم اسعد استاذ الباطنة والسكر بجامعة الاسكندرية فيقول ان الانسولين هو العلاج الاساسي لمرض السكر النوع الأول ولكثير من مرضى النوع الثاني ويتم حاليا استعمال انواع جديدة من الانسولين طويل المفعول لمدة اربعة وعشرين ساعة مثل بيغ ليسرو وجلارجين ٢٠٠ التي تمتاز بعدم وجود مفعول متزايد وبالتالي تمتاز بقله حدوث انخفاض السكر عن المعدل الطبيعي وزيادة الوزن. ويضيف د. نعيم انه تم اضافة انسولين طويل المفعول مثل ديجلودك «Aoginst» مثل نيراجلوتيد أو ليكسيناتيد «Glipl» أو جلاجين مع محفز لمستقبلات «Glipl» في حقنة واحدة على شكل قلم» وتعطى لمرضى السكر النوع الثاني مرة واحدة يوميا وذلك لضبط السكر قبل وبعد الاكل بكفاءة... كما يتم الآن تجربة اعطاء انسولين مرة واحدة اسبوعيا لتقليل عدد جرعات الأدوية والحقن «DPP4» وأقراص مثبطة الانزيم «DPP4» تعطى مرة واحدة اسبوعيا «بدلا من يوميا» مثل اوسار جلجيتين وحقن محفزة لمستقبلات Glipl تعطى مرة واحدة شهريا «بدلا من يوميا» او اسبوعيا» مثل حقن افيجلجيتين تدب مما قد يسهل ضبط السكر للمرضى بدون معاناة تعدد الامراض والحقن ويقول د. سمير نعيم انه يتم ايضا استخدام مضادات هرمون الجلوكاجون للسيطرة على ارتفاع السكر في مرض النوع الأول والثاني كما تمت مناقشة البكترياس البيوني «Bionis» أو الصناعي الكامل الذي يقوم بضخ الانسولين حسب حاجة الجسم وقراءات السكر ولم يتم تعميمه لوجود مشاكل تقنية.

وتضيف د. ايناس شلتوت استاذة الباطنة والسكر جامعة القاهرة ورئيسة الجمعية العربية لأمراض السكر والميتابوليزم أن المؤتمر كان فرصة كبيرة لتبادل الخبرات ومناقشة الأدوية الحديثة مثل مثبطات DPP4 ومحفزات الـ Glipl مع التعديلات التي ادخلت على الانسولين وقد تم الإشارة إلى نشاط الجمعية في تشخيص وعلاج مرض السكر بمصر مع عقد الندوات والقوافل العلاجية والتدريب المستمر لشباب الأطباء بالوطن العربي على كيفية تشخيص مرضى السكر ورفع الوعي لديهم ليستطيعوا التعامل معه ويقول د. نشأت نصحي مدير مبيعات عقار الجانفانس في شركة نوفارتس أن مجموعة مثبطات DPP4 أثبتت نجاحات كبيرة في السيطرة على مرض السكر بدون المعاناة أو الخوف من حدوث انخفاض في نسبة السكر في الدم.