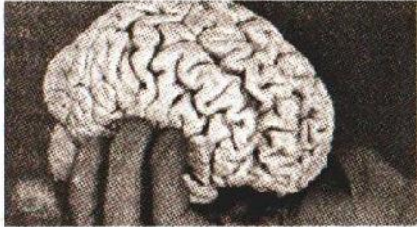


PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Dostour
DATE:	26-September-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	230,000
TITLE :	Health for all: Advice for liver fibrosis patients during and after eid – link between pediatric kidney disease and the later development of cardiac diseases – eating boiled or grilled fatty fish once a week helps protect brain areas damaged by old age
PAGE:	08
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report



«الأطفال المرضى بحصوات الكلى معرضون للإصابة بتصلب الشرايين... دراسة علمية حديثة نشرت مؤخراً في مجلة طب الأطفال، عن وجود صلة بين حصوات الكلى في الأطفال والإصابة بتصلب الشرايين والأمراض القلبية الوعائية، موضحة أن فهم العلاقة بين حصوات الكلى وعوامل الخطر القلبية الوعائية لدى الأطفال قد يساعد الأطباء والأباء والأمهات على اتخاذ تدابير وقائية للحد من مخاطر الإصابة بالسكتة الدماغية والنوبات القلبية أو أشكال أخرى من أمراض الأوعية الدموية للأطفال المتضررين.

نتائج جديدة ومثيرة كشفت عنها دراسة علمية حديثة منشورة مؤخراً عبر الموقع الأمريكي Fox News، أفادت أن تناول الأسماك الدهنية المشوية أو المسلوقة مرة واحدة في الأسبوع، على الأقل، تحافظ على أجزاء المخ التي تضررت بسبب الشيخوخة، ولاحظوا أن الأشخاص فوق سن ٦٥ عاماً الذين يتناولون السمك بانتظام، لديهم كمية تتعدى أكثر من ١٤ في المائة من المادة الرمادية في مناطق الدماغ المرتبطة بالذاكرة، و٤ في المائة أكثر في المناطق المخصصة للإدراك مقارنة بالناس الذين لا يستهلكون الأسماك بانتظام.



«تمتع بالعيد ولكن ابعد عن الأملاح والبهارات الحريفة والدهون... بتلك الكلمات نصح خبراء الكبد والجهاز الهضمي بطب عين شمس، مبينين أن هناك نوعين من المرضى مريض تليف الكبد المتكافئ ومريض تليف الكبد غير المتكافئ، وأن مريض الكبد المتكافئ يجب أن يبتعد عن اللحوم الدسمة والتي تحتوى على الدهون، حيث يمكن تناول اللحوم الحمراء في حدود ٦٠ جراماً يومياً، كما ينصح بالابتعاد عن اللحوم المحتوية على الدهون والأملاح الزائدة.