

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Dostour
DATE:	19-September-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	230,000
TITLE :	Experts warn of a disaster: Pediatric diabetes incidence rates rising...and Egypt ranked 9 th worldwide in general incidence rate
PAGE:	02
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Weal El Qmhawe

خبراء يحذرون من كارثة
معدلات إصابة الأطفال بالسكر في تزايد.. ومصر تحتل المركز التاسع عالمياً في الإصابة بالمرض

كتب - وائل القمحراوي:
قال الدكتور محمد الضبابي - الرئيس التنفيذي لإحدى شركات الأدوية- إن أحدث الإحصاءات الدولية أشارت إلى أن عدد مرضى السكر في العالم وصل إلى ٣٨٢ مليون مريض، ومن المتوقع أن يقفز هذا الرقم إلى ٥٩٢ مليون مريض بحلول عام ٢٠٣٥.

من ناحية أخرى، تأتي مصر في المركز التاسع عالمياً والأول في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا من حيث معدلات انتشار المرض، موضحاً في كلمته خلال مؤتمر نوفو نورديسك أن معدلات الإصابة بين الأطفال المصريين المصابين بالسكر في تزايد، مضيفاً أن هذه الأرقام والاتجاه المتصاعد

للإصابة بالسكر ليست حتمية، ولذا يجب العمل مع مختلف الجهات والشركاء على برامج مختلفة للحد من انتشار السكر، وتحسين الرعاية الصحية.

وأكدت الدكتورة إيناس شلتوت رئيس الجمعية العربية لدراسة أمراض السكر والميتابوليزم وعضو الاتحاد العالمي لمرض السكر، ضرورة رفع الوعي بأهمية اتباع أطفالنا أسلوب حياة يتسم بالحركة والنشاط، حيث يجب أن يمارسوا التمارين الرياضية لمدة ٣٠ دقيقة كل يوم على الأقل، مع ضرورة اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن، وهو من الأمور بالغة الأهمية لضمان مستقبل صحي لهم، مؤكداً في كلمتها خلال مؤتمر نوفو نورديسك

على ضرورة رفع الوعي بأهمية الكشف المبكر عن مرض السكر، لتقليل معدلات انتشاره، والتوصية بأفضل الطرق لإدارة حالتهم. و لتحقيق هذه الأهداف، أشارت إلى أن الحملة القومية تحت شعار « تغيير واقع مرض السكر لدى الأطفال » ومن خلال جمعية شباب مرضى السكر أكدت ضرورة إطلاق حملة قومية لمكافحة انتشار مرض السكر بين الأطفال.

وقال الدكتور عادل عبد العزيز- رئيس الاتحاد العالمي لمرض السكر لمنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا إن الحالات المصابة بالنوع الأول من مرض السكر، والتي يتم تشخيصها في الغالب لدى الأطفال والشباب تتميز بعدم قدرة الجسم على إفراز

الإنسولين الذي يحول السكر والغذاء إلى الطاقة التي يحتاجها الإنسان لممارسة أنشطته اليومية، وبالتالي يحتاج الأطفال المصابون بالنوع الأول من السكر للعلاج بالأنسولين، في حين أكد الخبراء أن فوز البطل المصري عمرو أسامة، وهو من المصابين بالسكر، بالعديد من الميداليات في لعبتي التايكوندو والكونغ فو، يرجع لإصراره وتفانيه، ودعم أسرته الكبير له من خلال نوفو نورديسك، مطالبين بضرورة رفع الوعي بمرض السكر وأهمية اتباع أسلوب حياة نشط وصحي، من خلال إقامة المعسكرات التدريبية المكثفة والمشاركات الرياضية في البطولات المحلية والدولية.