



## PRESS CLIPPING SHEET

| PUBLICATION:  | Al Bawaba  |
|---------------|--|
| DATE:         | 19-September-2015  |
| COUNTRY:      | Egypt  |
| CIRCULATION:  | 20,000   |
| TITLE:        | Warning to all women: Repeated pregnancies increase risk |
|               | of heart muscle weakening                                |
| PAGE:         | 12   |
| ARTICLE TYPE: | General Health News                                      |
| REPORTER:     | Staff Report   |

## ل المتكرر يهدد عضلة القلب بالضعف كامل: الولادة تؤثر على كُفَاءة القلب.. والإنفلونزا قد تؤدى لدخول «الرعاية المركزة»

حذر استشارى أمراض القلب بمعهد القلب القومى، الدكتور أحمد كامل، من خطورة الحمل المتكرر على عضلة القلب، موضعا أن الحمل والولادة يصاحبهما أحيانا ضعف وهبوط في عضلة القلب، احيات صفحة وهبوفت في عصلة الفلية، ثم تنفض الحالة تماء في بضرة الأحيان، ويعود القلب إلى سابق كفاءته، لكن في حالات آخري يعدث بعض التحسن، دون المراجوع إلى الكفاءة السابقة، ويظل الحال على ما هو عليه، وعندها ينصح الأطباء السيدة بالامتناع عن الحمل حتى لا يزداد

الوضع سوءا. وأشار كامل إلى أن كفاءة القلب تقاس بقدرته على الأنبساط ليمتلئ بأكبر كمية من الدم، ثم قدرته على الانقباض ليضخ هذا الدم إلى كل أعضاء الجسم، إلا أن ثلك الكفاءة تتأثر بالعديد من العوامل والأمراض، منها أمراض القلب المختلفة، والامراض، منها امراض القلب المختلفة، وارتضاع صغط الندم المرزمن، الذي يؤدى إلى تضخم جدار القلب، ما يؤر سلبا على الوظيفة الانساطية لمضلة القلب في البداية، ثم ضعف الوظيفة الانتباضية في الحالات المتقدمة. لافتا إلى أن بعض الأمراض العينية تسبب إلى أن بعض الأمراض العينية تسبب في ضعف عضلي تام، يشمل القلب

وعضلات الجسم العركية. وأضاف: «إن العلاج الكيماوي

بعض الحالات تهاجم الفيروسات عضلة القلب، مثل فيروس الإنفلونزا، المتسبب

وعدم القدرة على بذل المجهود المعتاد، وتسارع نبضات القلب، وصعوبة التنفس المصاحب للمجهود، وعدم قدرة النوم المصاحب للمجهود، وعدم هدرة التوم على الظهر، ما يدفع المريض إلى النوم جالسا، كما يتسبب ضعف عضلة القلب في تجمع السوائل بالجسم، فيحدث تورما في الساقين، واستسقاء، وارتشاحا

وفى الحالات المتقدمة، التى تقل فيها كفاءة القلب عن 35٪، يتم تركيب أجهزة الفلب، من فهروس العقودرا، الفسيب في الإنفاوذرا التفسية، وهو ما يستلزم دخول المريض لوحدة الرعاية المركزة لتلقى العلاج اللازم، ولا تعود كفاءة القلب إلى سابق كفاءتها في أحيان كثيرة. وعن أعراض الإصابة بهبوط عضلة القلب، يقول كامل: «بينها الضعف العام، القلب، القول كامل: «بينها الضعف العام، الصدامات القلبية الداخلية، والمنظمات القلبية ثلاثية الحجرات، التي تزيد كفاءة القلب، خوفا من تعرض المريض للذبذبة البطينية المسببة للوفاة. وفي الحالات غير المستجيبة للعلاج الـدوائـي، يتم إجـراء عملية زرع قلب

> رئويا». ويخضع المريض بهبوط القلب للعلاج دوائيا باستخدام العقافير المضادة لمستقبلات الأنجيونسين، والأدوية المدرة للبول، والمضادة لمستقبلات بينا،

المريض، يعم إجباره شخص حديث الوهاة للمريض، بعد تبرع شخص حديث الوهاء بلبه للمريض، لكن مثل هذه العمليات لا تجرى في مصر، وإذا كانت هناك موانع لزراعة القلب، يتم تركيب أجهزة مساعدة لعضلة القلب، تمكن المريض من الحياة بصورة شبه طبيعية، مضيفا «أنصح مرضى القلب، أو من يعانون من عوامل الطنب، أو من يعانون من عوامل خطورة قد تؤدى إلى الإصابة بأمراض القلب، مثل مرضى الضغط المرتفع، أو السكر، أو ارتفاع الكوليسترول، أو او ارتضاع الخوليسترون، او المدخنين، بضرورة السيطرة على عوامل الخطورة، حتى لا يصابون بقصور الشرايين التاجية، كما انصع مرضى القلب عموما بضرورة الالتزام





انقباض القلبء،

والإشعاعي المستخدم في علاج الأورام، بالإضافة لتناول بعض المقافير، يؤثر على عضلة القلب، وفي بعض الحالات قد يصاب النسيج العضلي للقلب مباشرة، كما يعد مرض قصور الدورة الدموية التاجية أحد أهم أسباب ضعف عضلة القلب، خاصة إذا أصيب المريض بجلطة

صب معدد المدين القلب التاجية، حادة في أحد شرايين القلب التاجية، بما يؤدي إلى توقف ارتواء عضلة القلب بالدم، وتليف الجزء المصاب منها، كلما

زاد حجم الجزء المصاب، زاد ضعف قوة

وتؤدى أمراض الحمى الروماتيزمية التى تصيب صمامات القلب، سواء بالضيق أو الارتجاع، إلى إجهاد عضلة القلب، متسببة في النهاية بإضعاف كفاءة

القلب مع مرور الوقت، كما تتأثر عضلة القلب أيضا بأمراض الصمامات، التي تؤدى إلى ضعف البطين الأيسر، وارتجاع

مامين الأورطى والميترالي، وفي





## **PRESS CLIPPING SHEET**