

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Hayat
DATE:	16-September-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	267,370
TITLE :	Vitamin D deficiency affects elderly cognitive functions
PAGE:	Back page
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

نقص الفيتامين "د" يضرب القدرات الذهنية لدى المسنين

سنة وأكثر من ٩٠ سنة مع إجراء فحوص لتحديد معدلات الفيتامين «د» ومستوى الوظائف الإدراكية بمعدل مرة سنوياً على مدى خمس سنوات. وشملت أشخاصاً لديهم أداء طبيعي في وظائفهم الإدراكية، إضافة إلى آخرين يعانون اضطرابات ذهنية طفيفة أو خرفاً. ونوعت هذه المجموعة عرقياً مع أشخاص بيض وسود ومتحدرين من أصول أميركية لاتينية. وكانت لدى الغالبية (٦١ في المئة) معدلات منخفضة من الفيتامين «د» في الدم بينهم ٥٤ في المئة لدى البيض و٧٠ في المئة لدى السود والمتحدرين من أصول أميركية لاتينية.

تصل إلى ثلاث مرات أكثر مقارنة بأولئك الذين تسجل لديهم مستويات مناسبة من هذا الفيتامين». وتعرف عن الفيتامين «د» منافع الكبيرة للعظام. ويمكن الحصول عليه في شكل رئيسي عبر التعرض لأشعة الشمس من خلال عمل الأشعة ما فوق البنفسجية على أحد مشتقات الكوليسترول في الجلد. وفي دراسة أخرى نشرت أخيراً، اكتشف الباحثون أن الفيتامين «د» يؤدي دوراً مهماً في انتظام عمل الدماغ. وقد أجريت هذه الدراسة بين عامي ٢٠٠٢ و٢٠١٠، وشملت ٣٨٢ شخصاً تتراوح أعمارهم بين ٦٠

■ واشنطن - أ ف ب - أظهرت دراسة أن الأشخاص المسنين الذين يعانون نقصاً في الفيتامين «د» يواجهون تراجعاً في وظائفهم الإدراكية بسرعة أكبر بكثير مقارنة بأولئك الذين تسجل لديهم معدلات طبيعية. وأوضح أستاذ العلوم الغذائية في جامعة روتغرز في ولاية نيوجيرزي جوشوا ميلر المشرف على هذه الدراسة التي نشرتها مجلة «جورنال أوف ذي أميركان ميديكل أسوسيشن - نورولوجي» أن الأشخاص الذين يعانون نقصاً كبيراً في الفيتامين «د» يواجهون تراجعاً في قدراتهم الذهنية بدرجة