

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Laha
DATE:	16-September-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	20,000
TITLE :	Vision correction surgeries: The pros and cons – laser surgery is safer despite common misconceptions
PAGE:	106-107
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Carien Elyan Daher

PRESS CLIPPING SHEET



عمليات تصحيح النظر... ما لها وما عليها

عملية الليزر آمنة أكثر بعكس الاعتقاد الشائع

مع التطورات البارزة التي حصلت في مختلف أنواع عمليات تصحيح النظر، لم يعد أمام كل من يعاني هذه المشكلة ويضع نظارات من مجال للتردد حيال إجرائها. لكن لا يعرف الكل أن العملية لا تجري عشوائياً لمن يرغب فيها، بل لذلك شروط يحددها الطبيب على أساس خبرته والخصائص الدقيقة التي يجريها للعين والتي تحدد أيضاً نوع العملية التي يمكن إجرائها للمريض. الطبيب اللبناني الاختصاصي أمراض العين جوني خوري تحدث عن مختلف أنواع عمليات تصحيح النظر والشروط اللازمة لإجراء أي منها وما قد يمنع إجرائها، مشيراً إلى أنه بعكس الأفكار الشائعة عملية الليزر لم تصبح قديمة وليست آخر الحلول بين عمليات تصحيح النظر، بل بالعكس تطورت بشكل ملحوظ وهي آمنة أكثر ونتائجها مضمونة وتحافظ على العين تماماً بعد اللجوء إليها، وإن كانت تسبب بعض الألم بعدها.

كارين البيان ضاهر

اللجوء إلى عملية الليزر لا غيرها؟

في حال وجود حساسية قوية في العين لدى المريض، وعلى الرغم من أنه قد يعاني بعض الألم على أثر العملية، من الأفضل أن يخضع إلى عملية الليزر. هذا مع الإشارة إلى أن عملية الليزر تجري في حالات قصر النظر وحرط النظر Myopia و astigmatism ولا تجري في حال وجود مشكلة مد النظر Hypermetropia. ففي هذه الحالة تجري أياً من عمليتي Lasik و Intra Lasik.

الدقيقة التي تجري للعين، يحدد العملية التي يمكن اللجوء إليها لتصحيح النظر. في الوقت نفسه، يكون للمريض في حالات كثيرة الاختيار عندما تسمح حالته الصحية بإجراء أي من العمليات الثلاث.



ما أنواع العمليات التي تجري حديثاً لمعالجة قصر النظر myopia وحرط النظر astigmatism ومد البصر hypermetropia؟

تعتبر عملية الليزر العملية الأساسية والأمنة أكثر من بين عمليات تصحيح النظر. وهي أولى العمليات التي وجدت لهذه الغاية لكن حصل تطور كبير فيها وفي طرق إجرائها. أما العمليتان الحديثتان فهما عمليتا LASIK و Intra Lasik.

إذا كانت نتائج عملية الليزر هي الفضلى والتقنية المعتمدة فيها متطورة ولا تحدث تغييراً في العين، ما سببها؟

بالدرجة الأولى، قد يفضل البعض عدم اللجوء إلى عملية الليزر لعدم تحملهم الألم الذي قد ينتج عنها خلال أيام قليلة بعدها. عندما يتم اختيار أي من العمليتين الأخريين. كما أنه بشكل عام عندما تكون درجات ضعف النظر كثيرة وفي حال وجود مشكلة بعد النظر، لا ينصح بعملية الليزر بل بال Intra Lasik أو Lasik.

يتصور البعض أن عملية الليزر باتت قديمة أما عمليتي Lasik و Intra Lasik فهما حديثتان ومن الأفضل بالتالي اللجوء إليهما. ما مدى صحة ذلك؟

هذه من الأفكار الخاطئة الشائعة بين الناس، فليس صحيحاً أن عملية الليزر باتت قديمة وأنه من الأفضل اللجوء إلى العملية الأكثر حداثة. فعلمية الليزر نفسها تتطور بشكل بارز الآن وهي آمنة جداً كونه من الأفضل عدم قص قشرة القرنية. لذلك بعد عملية الليزر تعود العين كما كانت دون أي تغيير، نظراً إلى عدم اعتماد تقنية القص. كما أن نتائجها تعتبر رائعة.

كيف تختلف كل من هذه العمليات عن الأخرى؟

فيما تعتبر عملية تصحيح النظر بالليزر آمنة أكثر تختلف عن العمليتين الأخريين في تقنية إجرائها وفي ما يحصل من بعدها. فعلمية الليزر، لجهة التقنية المعتمدة لا يتم قص قشرة القرنية فيها، مما يجعلها آمنة أكثر بعكس ما يحصل في عملية Lasik التي تقص فيها قشرة القرنية ويستعمل الليزر أيضاً. أما عملية Intra Lasik فلا تقص فيها قشرة القرنية بل هي أكثر دقة كونها تعتمد على الليزر في التصحيح وذلك بشكل متساو تماماً في العين. هي شديدة الدقة ويمكن معرفة النتيجة مسبقاً.

بعد كم من الوقت يمكن أن يعود المريض إلى حياته الطبيعية؟

يعود المريض إلى حياته الطبيعية بعد خضوعه إلى عملية الليزر خلال أربعة أيام تقريباً. عندها يعود نظره تماماً إلى طبيعته. أما في عملية Lasik فيستعيد المريض نظره التام في اليوم الثاني.

هل من حالات يمرض فيها المريض على

هل من حالات لا يمكن فيها إجراء أي من العمليات الثلاث؟

في الحالات التي يكون فيها تقوس في القرنية لا يمكن إجراء عملية تصحيح النظر بأنواعها الثلاثة.

هل من أشخاص معينين وحالات تتطلب استخدام عملية دون أخرى؟

لا شك أن ثمة حالات تناسبها عملية أكثر من أخرى وذلك بحسب تضاريس العين وسن المريض والمشكلات الصحية التي قد يعانيها من ضمنها الحساسية في العين أو النشاف فيها. وحده الطبيب وبحسب خبرته والخصوص



PRESS CLIPPING SHEET



ثمة حالات
من الأفضل ألا تلجأ
إلى عملية تصحيح
النظر

بعود النظر
بنسبة ١٠٠ في المئة
بعد العملية

العملية؟
بعد العملية يجب تجنب وصول الماء إلى العين لمدة أسبوع. كذلك توضع النظارات الشمسية في الخارج لحماية العينين من الشمس. كما تمنع السباحة لمدة أسبوعين ووضع الماكياج لمدة أسبوع أو ١٠ أيام.

هل من عوامل يمكن أن تؤثر سلباً على نتيجة العملية بعد إجرائها؟

قد يؤثر النشاف في العين سلباً على نتيجة العملية لذلك من المهم حمايتها من أشعة الشمس والغبار والتلوث التي تساهم كلها في حصول النشاف. ولهذا السبب تستعمل أيضاً قطرات خاصة لمجرى الدمع. كذلك، يجب تجنب فرك العينين بقوة بعد العملية لتجنب أي مشكلة.

هل تعتبر نتيجة العملية دائمة أم يمكن أن يعود ضعف النظر بعد فترة؟

تعتبر نتيجة العملية دائمة شرط ألا يحصل تغييرات في العين فتظهر درجات جديدة بسيطة في ضعف النظر. أما الدرجات التي أزيلت فلا تظهر مجدداً.

هل تلغي العملية درجات ضعف النظر فيعود النظر بشكل تام؟

بعود النظر طبيعياً بنسبة ١٠٠ في المئة.

هذه المعدلات، فيمكن زرع عدسة في العين. كذلك، يمكن اللجوء إلى هذه الطريقة إذا كان ضعف النظر ٧ درجات مثلاً مع قرنية رقيقة.

ما الفحوص التي تجرى للعين قبل العملية؟

قبل إجراء العملية من الضروري إجراء فحص كامل للعين مع فحص لسماكة القرنية والتضاريس بواسطة آلات دقيقة خاصة لهذه الغاية.

هل ينصح من يعاني ضعفاً في النظر الخضوع للعملية؟

إذا كانت درجات ضعف النظر قليلة، ينصح بالعملية لمن يضع نظارات لأن النتيجة تكون جيدة جداً، شرط أن تكون العين سليمة ولا مشاكل فيها.

هل من إجراءات يطلب من المريض اتخاذها قبل العملية؟

لا حاجة إلى إجراءات معينة، لكن يطلب فقط من المريض الذي يضع عدسات لاصقة إزالتها والامتناع عن وضعها قبل ٣ أسابيع من الفحص ليكون أكثر دقة.

وما الإجراءات الوقائية المطلوبة بعد

لكن ثمة تقنيات مختلفة حديثة تقضي إحداها بزرع نوع من الحلقات في القرنية بواسطة الليزر لهؤلاء الأشخاص.

هل هناك أمراض معينة أو حالات صحية تمنع إجراء عمليات تصحيح النظر؟

في حال الإصابة بمرض مزمن مستعص، من الأفضل عدم اللجوء إلى عملية تصحيح النظر. كذلك من يعاني حساسية قوية في العين أو أي مرض حاد في العين يحتاج إلى علاج مستمر. كذلك من لديه حالة قوية من الماء الأسود في العين.

ابتداءً من أي سن يمكن اللجوء إلى عملية تصحيح النظر؟

ابتداءً من سن ٢١ سنة وما فوق، لا مشكلة في اللجوء إلى عملية تصحيح النظر للحالات التي يتبين أنه يمكن إجراء العملية لها.

ما الحالات التي تنجح فيها العملية أكثر؟

تنجح العملية في كل الحالات إذا كان إجراؤها ممكناً، لكن النتيجة تكون أفضل مع الأشخاص الذين لديهم ٥ درجات من الانحراف كحد أقصى و ٥ درجات من بعد النظر و ٩ درجات من قصر النظر على الأكثر. أما إذا تخطى عدد الدرجات



PRESS CLIPPING SHEET