

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Elm
DATE:	September-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	30,000
TITLE :	Cataract...
PAGE:	57
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

PRESS CLIPPING SHEET

الكتاراكت

منذ فترة وأنا اعانى من ضعف لرؤية على عيني. ذهبت لأحد الأطباء فقال انها مياه بيضاء أو كتاراكت. ونصحني بضرورة الأسراع فى إجراء جراحة عاجلة حتى لا تتفاقم حالتى أكثر من هذا واتعرض لعدم الرؤية. والسؤال: ماذا عن هذا المرض وما العلاج وكيفية الوقاية منه؟

ك-ل-س- الشرقى:
يقول د. على حمدي استشارى أمراض العيون إن الكتاراكت أو الماء الابيض أو الساد عبارة عن إعتام يصيب عدسة العين التي فى الأحوال الطبيعية تكون شفافة. وتبدو العدسة فى هذه الحالة مثل لوح من الزجاج متسخ بالغبار. وعادة ما يستغرق الأمر سنوات حتى يبلغ الإعتام حداً يمنع الضوء من الوصول إلى الشبكية أو تفريق أشعة الضوء، وفى الحالتين يحدث فقدان البصر.

وعلى عكس ما يعتقد كثيرون، لا تحدث المياه البيضاء بسبب سرطان، والغاية التي تغطي العين ليس لها علاقة بإجهاد العينين، وهى لا تمتد من إحدى العينين إلى الأخرى (رغم أن فى بعض الحالات قد تصاب العينان معاً).

ومع الشيخوخة، تصبح العدسة أقل مرونة، وأكثر سمكاً، وتصبح الألياف المكونة للعدسة أكثر انضغاطاً وتصبح العدسة أكثر صلابة، وعلاوة على ذلك تبدأ جزيئات البروتين بداخل العدسة فى الالتصاق معاً. وهذا التغير الذى يطرأ على العدسة مشابه لما يحدث عندما تغلى بياض البيض فيتحول من اللون الشفاف إلى المعتم.

كما أن الكتاراكت مرض لا يسبب الألم ويتفاقم ببطء، وعادة ما يصيب الابصار بتشوش أو إعتام، ويسبب وهج الاضواء والشمس الضيق للمصاب، وقد يعانى كذلك من تشوه الصور التي يراها وفى المراحل المبكرة قد يصاب المرء بالمزيد من قصر النظر، لأن العدسة التي صارت

أكثر كثافة تصبح ذات قوة مشتتة للضوء أكبر، مما يجعل بؤرة تجمع الضوء تصبح أمام الشبكية. وتسوء حالة الرؤية الليلية، وتصبح الألوان أقل حيوية.

ونظراً لأن أغلب حالات الكتاراكت تظهر ببطء شديد، فإن كثيراً من الناس لا يشعرون بأن ثمة خطأ ما إلا بعد أن ترغمهم حالة التدهور التي تصيب حدة إبصارهم على إجراء تغييرات على كشف نظاراتهم أو عدساتهم اللاصقة.

وللمياه البيضاء أسباب منها التغيرات المرتبطة بالسن والعامل الوراثي وإصابات العين و بعض العقاقير (وبخاصة الكورتيزون) والمشاكل الصحية مثل البول السكري و احتساء المشروبات الكحولية والتدخين والتعرض للشمس لمدة طويلة قد يسهم كذلك فى أن يتعرض المرء لخطر أكبر

وعن العلاج، يوضح الطبيب أن الاستئصال الجراحي للمياه البيضاء، وفيه تستأصل العدسة المعتمة وتستبدل بأخرى مصنوعة من البلاستيك تزرع مكانها، هو العلاج الوحيد الفعال

غير أن تشخيص الحالة على أنها مياه بيضاء لا يعنى بالضرورة أنك فى حاجة لجراحة فورية

إذا لم يكن الإبصار قد حدث له سوى تشوش طفيف، يمكن ضبط وتصحيح درجة الإبصار بتصحيح كشف النظر وتقوية الإضاءة.. وقد يكون من المفيد أيضاً لدى البعض تناول العقاقير الموسعة للحدقة.

جراحة المياه البيضاء تعد واحدة من أكثر الجراحات أماناً. ٩٨٪ تتم بنجاح حيث يستعيد المرضى درجة جيدة من الابصار، مع إفتراض أنه لا توجد لديهم مشكلات أخرى بالعين.



PRESS CLIPPING SHEET