

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Akhbar Al Massai
DATE:	15-September-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	150,000
TITLE :	Education camp for children with diabetes
PAGE:	08
ARTICLE TYPE:	NGO News
REPORTER:	Staff Report



مخيم تثقيفي للأطفال المصابين بالسكر

أقامت جمعية شباب مرضى السكر مخيماً تثقيفياً للأطفال المصابين بالسكري الأول من مرض السكر الذي استمر على مدار ٣ أيام. حيث تضمن تعليم الأطفال المصابين بالسكري الأول من السكر أفضل السبل لإدارة حالتهم في إطار صحي وتثقيفي. من خلال استعراض أهم المعلومات حول الأنسولين ولعناية بالقدم والتضاريف الرياضية والأنظمة الغذائية المتوازنة، والعديد من المعلومات الأخرى التي تلحق لهم الاستمتاع بعبء أفضل، كما تضمن البرنامج فقرات محددة للرياضة، والتجليل، وحساب الوجبات، وجرعات الأنسولين لكل طفل حسب إشراف الأطباء والممرضين المشاركين.

حيث تشير أحدث الإحصاءات الدولية إلى أن عدد مرضى السكر في العالم وصل إلى ٢٨٣ مليون مريض. ومن المتوقع أن يتخطى هذا الرقم إلى ٥٩٢ مليون مريض بحلول عام ٢٠٢٥. ومن ناحية أخرى فإن مصر هي المركز التاسع عالمياً والأول في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا من حيث معدلات انتشار المرض. حيث يعاني ٨ من كل ١٠٠ أطفال مصري من السكر. صرح بذلك الدكتور محمد الضبابي الرئيس التنفيذي للرفوفوردجست.

وقد صنف الدكتور إيهاس خشتوب رئيس الجمعية العربية لدراسة أمراض السكر والبنكرياس وعشوائيات الأوعية الدموية السكر. لا بد من رفع الوعي بأهمية اتباع أطفالنا لأسلوب حياة يتسم بالحركة والنشاط، حيث يجب أن يمارسوا تمارين رياضية لمدة ٣٠ دقيقة كل يوم على الأقل، مع ضرورة اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن، وهو من الأمور بالغة الأهمية لضمان مستقبل صحي ومتوازن. هذه الأهداف لا بد من إطلاق حملة قومية لمكافحة انتشار مرض السكر بين الأطفال، من خلال تنظيم جلسات وندوات تدريبية مكثفة ومتخصصة للأطفال المصابين بالسكري والسمنة وذوي الأقران الزائدين في المدارس والوحدات ومراكز الشباب المنتشرة في مصر.