

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Wafd
DATE:	14-September-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	600,000
TITLE :	Educational camp for children under the motto of "changing the reality of diabetes"
PAGE:	12
ARTICLE TYPE:	NGO News
REPORTER:	Staff Report

مخيم تثقيفي للأطفال تحت شعار «تغيير واقع مرض السكر»

لتقليل معدلات انتشاره، والتوعية بأفضل الطرق لإدارة حالته، ولتحقيق هذه الأهداف، لابد من إطلاق حملة قومية لمكافحة انتشار مرض السكر بين الأطفال، من خلال تنظيم جلسات ونشرات توعوية مكثفة ومتخصصة للأطفال انصباين بالسمنة وذوي الأوزان الزائدة في المدارس والنوادي ومراكز الشباب المنتشرة في مصر، الجدير بالذكر أن مرضى السكر يمكنهم الانتماء لجمعية طبيع، بشرط أن يتبعوا أسلوب حياة صحية يعتمد على ممارسة الأنشطة والتمارين الرياضية، مع ضرورة الإلمام بأفضل الأساليب لإدارة حالتهم بشكل فعال، فعلى سبيل المثال، فإن البطل المصري عمرو أسامة، وهو من المصندين بالسكر، بالعديد من المبادرات في لعبتي التايكوندو والكونغ فو، وذلك بفضل إصراره وتفانيه، ودعم أسرته له.

والسيدات الحوامل. ويهدف المخيم في الأساس إلى تعليم الأطفال المشاركين الأسلوب الأمثل للتعامل مع السكر في إطار صحي وترفيهي، حيث يتضمن البرنامج فترات محددة للرياضة والتحليل وحساب الوجبات والمشروبات. لكل طفل تحت إشراف الأطباء والمشرفين المشاركين. علقت الدكتورة إناس شلتوت رئيس الجمعية العربية لدراسة أمراض السكر والميتابوليزم: لابد من رفع الوعي بأهمية اتباع أساليب حياة يتسم بالحركة والنشاط، حيث يجب أن يمارسوا التمارين الرياضية لمدة ٢٠ دقيقة كل يوم على الأقل. مع ضرورة اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن، وهو من الأمور بالغة الأهمية لصحة مستقبل صحتهم. في نفس الوقت لابد من رفع الوعي بأهمية الكشف المبكر عن مرض السكر.

يقول الدكتور محمد الضبابي، الرئيس التنفيذي لشركة نوفو نورديسك مصر: نشهد أحدث الإحصاءات الدولية إلى أن عدد مرضى السكر في العالم وصل إلى ٣٨٢ مليون مريض، ومن المتوقع أن يقفز هذا الرقم إلى ٥٩٢ مليون مريض بحلول عام ٢٠٢٥، من ناحية أخرى، تأتي مصر في المركز التاسع عالميا والأول في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا من حيث معدلات انتشار المرض، حيث يعاني ٨ من كل ١٠٠ ألف طفل مصري من السكر، في اعتقادنا كأكبر شركة إسولين على مستوى العالم أن هذه الأرقام والاتجاه المتصاعد للإصابة بالسكر ليست حتمية، وأننا يمكننا العمل مع مختلف شركاتنا على برامج مختلفة للحد من انتشار السكر، وتحسين الرعاية الصحية، مع منح رعاية خاصة للفئات الأكثر ضعفا من المصابين بالمرض مثل الأطفال

أقيم مخيم تثقيفي للأطفال المصابين بالتنوع الأول من مرض السكر لأول مرة في مصر تحت شعار «تغيير واقع مرض السكر لدى الأطفال...» قامت جمعية شباب مرضى السكر بتنظيم المخيم الذي استمر على مدار ٣ أيام تحت رعاية نوفو نورديسك، وبإشراف الدكتور عادل عبدالعزيز رئيس الاتحاد العالمي لمرض السكر لمنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، والدكتورة إناس شلتوت، رئيس الجمعية العربية لدراسة أمراض السكر والميتابوليزم وعضو الاتحاد العالمي لمرض السكر. المخيم تضمن تعليم الأطفال انصباين بالتنوع الأول من السكر أفضل السبل لإدارة حالتهم. من خلال استعراض أهم المعلومات حول الإنسولين والعناية بالقدم والتمارين الرياضية والتنظيم الغذائي المتوازن، والعديد من المعلومات الأخرى التي تنهج لهم الانتماء لحياة أفضل.