

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Ahram
DATE:	14-September-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	1,000,000
TITLE :	Osteoporosis...a women only disease
PAGE:	21
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

هشاشة العظام..
مرض النساء فقط

تُعاني كثير من السيدات مرض هشاشة العظام، وطبقا للإحصائيات فإنه يصيب نصف السيدات خاصة مع تقدم العمر، وهو مرض روماتيزمي يسببه انخفاض كثافة العظام مما يجعل المرأة مهددة بالكسور .



المرضة من كثير من الإصابات ويجب على المريضة بهشاشة العظام أن تتعرض للشمس وأن تنوع في غذائها وأن يحتوي هذا الغذاء على نسب عالية من الكالسيوم اللازم لبناء العظام مثل اللبن الزبادي والجبن والسلمون والسردين والموز والقرنبيط. وقد تطور علاج هشاشة العظام في الفترة الأخيرة بصورة كبيرة حيث ظهرت عقاقير تحتوي على نسب أعلى في الكالسيوم وعقاقير أخرى تساعد على إعادة بناء العظام وعدم هشاشتها وكلها في صورة أقراص تساعد في تحسين حالة المريضة إلى حد كبير وعدم تعرضه لمزيد من الكسور .

هرمون الاستروجين، عندما يقل مستواه في الدم مما يؤدي إلى تأثير واضح في بنية العظام وزيادة فرصة حدوث الهشاشة، ويكون تشخيص المرض وللأسف الشديد بعد حدوث الكثير من المضاعفات مثل كسور العظام وخصوصا في العمود الفقري نتيجة أي حادث بسيط لا يمكن أن يكون سببا كافيا لحدوث مثل هذا الكسر في الظروف الطبيعية، لذلك يلعب الكشف المبكر والروتيني دورا حاسما في تشخيص الحالة قبل حدوث أي من الأعراض حيث يسمى هذا المرض بالمرض الصامت إذ أن أعراضه لا تظهر إلا بعد حدوث الكسور . ويضيف الباجوري قائلا أن اختبار قياس نسبة العظام من أبسط أنواع الاختبارات وأسرعها لإجراء الكشف الروتيني الذي يقي

يقول الدكتور محمد يوسف الباجوري أخصائي جراحة العظام والكسور والعمود الفقري إن هشاشة العظام هو الاضطراب العظمي الذي يتسبب في ضعف العظام وزيادة فرص تعرضه للكسر بمجرد الانحناء أو القيام بأي حركات اعتيادية غير مجهزة للعظام وأكثر العظام تأثرا بهذا المرض هي عظام الرسغ والخذن وأيضا عظام العمود الفقري . وتختلف نسبة الإصابة بالمرض بين النساء والرجال حيث تبلغ نسبة الإصابة لدى النساء أربعة أضعاف نسبتها لدى الرجال . وتزداد فرص الإصابة به لدى السيدات بعد بلوغ سن الأربعين حيث انقطاع الدورة الشهرية أو ما يسمى سن اليأس حيث يتأثر الجسم بتغيير نسب الهرمونات وتحديدًا