

PRESS CLIPPING SHEET

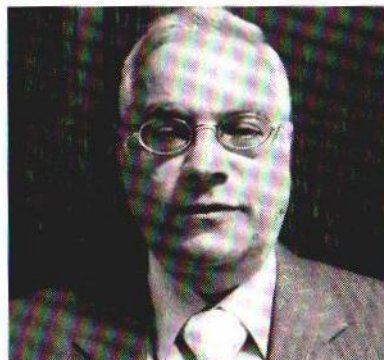
PUBLICATION:	Al Wafd
DATE:	7-September-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	600,000
TITLE :	Controlling Diabetes Protects against its Complications
PAGE:	12
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

ضبط السكر يحميك من المضاعفات



الانسولين
أحد طرق
ضبط السكر

الحديثة لعلاج مرضى السكر باختلاف ضبط مستوى السكر في الدم حسب حالة كل مريض فيكون الالتزام بالأرقام السابقة في المرضى صغار السن والذين تم تشخيص إصابتهم بالمرض حديثاً، وكذلك المرضى الذين لا يعانون من أي مضاعفات على القلب والأوعية الدموية، بينما ينصح المرضى كبار السن والذين يعانون من مضاعفات في القلب والأوعية الدموية بضبط مستوى السكر في مستويات أعلى تصل إلى ٧,٥ و ٨,٥ بالنسبة إلى الهيموجلوبين السكري وذلك لتجنب انخفاض مستوى السكر في الدم، ما قد تكون له مضاعفات شديدة على المريض، وفي النهاية أتمنى لمرضى السكر أن يتمكنوا من التحكم في مستوى السكر في الدم وتجنب حدوث أي مضاعفات للمرضى من خلال التزامهم بالنظام الغذائي السليم والمحافظة على وزنهم المثالي وممارسة التمارين الرياضية بانتظام والالتزام بالعلاج الدوائي الذي يقرره الطبيب.



د. محسن خالد

يكون السكر الصائم بين ١٣٠,٧ مجم وأن يكون مستوى السكر في الدم بعد الأكل بساعتين بين ١٤٠ و ١٨٠ مجم وأن يكون الهيموجلوبين السكري أقل من ٧٪، ولكن تتصح الإرشادات

ينتشر مرض السكر في جميع أنحاء العالم وبين كل الأجناس، ويبلغ عدد المصابين ٧,٣ مليون مصاب عام ٢٠١١.

وينتظر أن يزيد إلى ٥٥٢ مليوناً عام ٢٠٣٠ بزيادة قدرها ٥١٪ ويبلغ الإنفاق الكلي على علاج مرضى السكر ٤٦٥ مليون دولار خلال عام ٢٠١١، ويمثل ١١٪ من الإنفاق العالمي على القطاع الصحي بوجه عام، ويأتي ترتيب مصر التاسع بين دول العالم من حيث عدد مرضى السكر خلال عام ٢٠١١ بعدد ٧,٣ مليون مريض، وينتظر أن يصبح ترتيبنا الثامن بحلول عام ٢٠٣٠ بعدد ١٢,٤ مليون مريض.

يقول الدكتور محسن خالد، أستاذ السكر والغدد الصماء بالمعهد القومي للسكر: يسهل الاشتباه في مرض السكر عندما يتسبب في أعراض مميزة كالعطش الشديد وكثرة التبول بكميات كبيرة وفقدان المريض للكثير من وزنه، ولكن في حالات كثيرة يمكن للسكر أن يظهر حتى في غياب هذه الأعراض ويشبه في وجوده عند ظهور أعراض مضاعفات المرض كالحة الجلية أو تكرار حدوث البثور المتقيحة أو التهابات الجهاز البولي أو اضطرابات الرؤية، ومهما كانت الظروف فإن التشخيص للمرض لا يتأكد إلا بواسطة الطبيب ويكون ذلك بتحليل عينة من دم المريض فإذا كان مستوى السكر في الدم أكثر من ١٢٦ مجم صائم أو أكثر من ٢٠٠ مجم بعد الأكل بساعتين أو الهيموجلوبين السكري أكثر من ٦,٥ يتم تشخيص المرض، بينما يعتبر التشخيص عنده قابلية لحدوث المرض إذا كان مستوى السكر في الدم من ١٠٠ إلى ١٢٦ مجم صائم، أو من ١٤٠ إلى ٢٠٠ مجم بعد الأكل بساعتين أو الهيموجلوبين السكري بين ٥,٧ و ٦,٤٪.

وينصح الدكتور محسن خالد مريض السكر دائماً بضرورة ضبط مستوى السكر في الدم لتلافي حدوث مضاعفات المرض، فيجب أن