

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Gomhoureya
DATE:	5-September-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	600,000
TITLE :	Professor of Cardiology: Egyptian Hearts Hurt the Most, 80 Thousand Deaths Annually
PAGE:	06
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Lamiaa Kotb

أستاذ أمراض القلب :
قلوب المصريين الأكثر وجعاً
و ٨٠ ألف حالة وفاة سنوياً

كتبت - لمياء قطب :
أكد الدكتور جمال شعبان أستاذ القلب ومساعد عميد معهد القلب أن مرض القلب هو القاتل الأول في مصر وأن قلوب المصريين الأكثر والأشد وجعاً نتيجة ارتفاع معدلات الإصابة بالذبحة الصدرية الموجهة والقاتلة مشيراً إلى أن مثلث الربع الصحي بين المصريين متمثل في ارتفاع ضغط الدم ومرض السكر والكولسترول وتتضاعف مشاكل هذا المثلث إذا كان الشخص من المدخنين مشيراً إلى ارتفاع معدلات الإصابة بضغط الدم لحوالي ٣٠٪.

وأشار شعبان إلى أن سكان القاهرة الكبرى يعانون من ارتفاع ضغط الدم وهو القاتل الصامت والبوابة الرئيسية لأمراض القلب والشرايين وتبدأ أعراض هذا المرض بالذبحة الصدرية المستمرة ثم الذبحة غير المستقرة ثم جلطة الشريان التاجي والتي قد يكون أول أعراضها الموت المفاجيء ولا توجد وسيلة للاكتشاف المبكر لضغط الدم غير الفحص الطبي وقياسه باستمرار.

وحذر شعبان من العادة المنتشرة بقياس الضغط في الصيدليات بواسطة أشخاص غير مؤهلين وأجهزة لا يتم معايرتها وتؤدي إلى أخطاء في تشخيص وضبط ضغط الدم لكون ذلك عملية دقيقة تحتاج التدريب والتأهيل ولا يعتبر الشخص من مرضى ضغط الدم المرتفع إلا إذا ثبت ارتفاع الضغط في ٣ قياسات متباعدة زمنياً ولا ينبغي إلا يزيد الضغط السيتولي الانقباضي على ١٤٠ في الأشخاص الذين يقل عمرهم عن ٦٠ عاماً ولا يزيد على ١٥٠ فيمن هم فوق الـ ٦٠ عاماً والضغط المثالي ١٢٠/٨٠ في الظروف القاعدية أي يكون الشخص مستلقياً مسترخياً لم يتناول النيكوتين أو الكافيين في الدقائق السابقة لعملية قياس الضغط.



د. جمال شعبان