

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Sharq Al Awsat
DATE:	5-September-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	200,000
TITLE :	New smart application for chronic renal failure patients
PAGE:	23
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Dr. Abdel Hafiz Khoga

الأوسط وشمال أفريقيا. ومن حيث إن هذا التطبيق يمثل أداة توعوية مسلية، فهو يمنح المرضى فهماً أفضل عن طبيعة مرضهم، والمخاطر لزيادة مستويات الفسفور في الدم لمرضى الكلى المزمن وأهمية السيطرة عليه إلى جانب خيارات العلاج والأصناف الغذائية المتعلقة بصحتهم.



الخيارات الغذائية وأيضاً دور العلاج الموصوف. ومن خلال آلية عمل اللعبة وعبر مبادئ علم النفس التعليمي، تهدف «مهمة الفسفور» إلى تثقيف المرضى حول إدارة معدلات الفسفور الزائدة بأجسامهم وكيفية السيطرة على مستوياته في أجسامهم، وبالتالي السماح لهم بالتكيف مع المرض والتخلص من معدلات الفسفور الزائدة، من منطلق أن زيادة مستوياته بالجسم فيها خطورة على حياتهم. وقد تم تصميم اللعبة التعليمية ليس فقط لمرضى الكلى السعوديين بل أيضاً لمرضى الموجودين بكافة بلدان الشرق



بين الخطأ والصواب

د. عبد الحفيظ خوجة
استشاري في طب المجتمع
مدير مركز المساعدة التخصصي، مستشفى الملك فهد بجدة
a.khoga@asharqalawsat.com

تطبيق ذكي جديد لمرضى الكلى المزمنين

● من الأخطاء الشائعة أن البعض من مرضى الكلى لا يلتزمون بالتوصيات الغذائية المعطاة لهم من قبل أطبائهم المعالجين أو اختصاصيي التغذية، وأهمها استخدام كميات معتدلة من البروتينات والصوديوم والبوتاسيوم والفسفور وكذلك الأدوية التي تنظم نسبة الكالسيوم والفسفور بالدم. ومن سبلبات ذلك أن يصاب هؤلاء المرضى بالفشل الكلوي المزمن. وتشير إحصائيات المركز السعودي لزراعة الأعضاء، وفقاً لآخر تصريح للدكتور فيصل شاهين، استشاري أول للأمراض الباطنية والكلى والمدير العام للمركز السعودي لزراعة الأعضاء، إلى أن هناك نحو 15000 من المرضى في السعودية يعانون من الفشل الكلوي المزمن ويتلقون الغسيل الكلوي (الديليزة). والفشل الكلوي هو الحالة التي تعجز فيها كلية الإنسان عن القيام بوظيفتها الأساسية المتمثلة في التخلص من الفضلات بالدم والسوائل المتراكمة. ويُعتبر مرض الكلى مزمنًا في حال يصعب معه إعادة الأمور إلى نصابها الأول وحينها لا يمكن تلافي الأمر إلا بالغسيل الكلوي أو بزرعة كلية جديدة.

ويُعتبر الفسفور من العناصر المهمة عند مرضى الكلى المزمنين وتكمن أهميته في المحافظة على حياتهم حيث إن الزيادة منه في أجسامهم تعني زيادة مخاطر الموت لهؤلاء المرضى. ولأهمية تثقيف مرضى الكلى ونويعهم فقد أطلقت في مطلع الأسبوع الماضي شركة «سانوفي»، لعبة مبتكرة تتناول فكرتها موضوع «مهمة الفسفور» وهذا التطبيق عبارة عن أداة تعليمية تفاعلية باللغة العربية للمرضى الذين يعانون من أمراض الكلى المزمنة وأسرهم والمختصين بمجال الرعاية الصحية وأيضاً عامة الجمهور. وتعتبر اللعبة فرصة للمرضى للتعرف على تأثير