

## PRESS CLIPPING SHEET

<b>PUBLICATION:</b>	Al Ahram
<b>DATE:</b>	5-September-2015
<b>COUNTRY:</b>	Egypt
<b>CIRCULATION:</b>	1,000,000
<b>TITLE :</b>	Sun protects against MS
<b>PAGE:</b>	Back Page
<b>ARTICLE TYPE:</b>	General Health News
<b>REPORTER:</b>	Staff Report

### الشمس تحمي من الإصابة «بالتصلب المتعدد»

★ لندن. أ. ش. أ: أكدت دراسة لجامعة ماكجيل في كندا وجامعة "كينجز كوليج" في لندن أن التعرض للشمس يقلل فرص الإصابة "بالتصلب المتعدد" بعد أن وجد العلماء أن الأشخاص الذين يعانون من انخفاض مستويات فيتامين "د" يرتفع لديهم خطر الإصابة بالمرض.

و"التصلب المتعدد" أو "التصلب اللويحي" هو التهاب ينتج عن تلف الغشاء العازل للعصبونات في الدماغ والحبل الشوكي. ويعطل هذا التلف قدرة أجزاء من الجهاز العصبي على التواصل، مما يؤدي إلى ظهور عدد من الأعراض والعلامات المرضية، منها أعراض عضوية أو إدراكية عقلية، وأحيانا تكون على هيئة مشاكل نفسية وتمثل الدراسة أهمية خاصة في بريطانيا، التي تعاني، خاصة في الشتاء، من ظهور محدود للشمس.