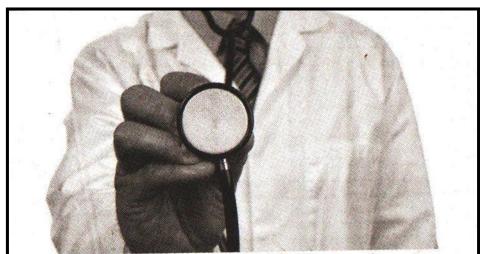




## PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Gamaheer
DATE:	2-September-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	20,000
TITLE :	Non-adherence to hypertension treatment increases risk of
	heart attacks
PAGE:	09
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report



## عدم الالتزام بأدوية ضغط الدمقد يزيد مخاطر الإصابة بالأزمات القلبية

للسيطرة على ارتفاع ضغط الدم.
وتقول منظمة الصحة العالمية إن واحدا من بين كل ثلاثة
بالغين مصاب بارتفاع ضغط الدم الذي يودي بحياة
تسعة ملايين شخص سنويا على مستوى العالم.
وقلما يدرك المرضى انهم مصابون بارتفاع ضغط
الدم لعدم ظهور أي أعراض عليهم وحتى بعد
تشخيص المرض فاحيانا ما لا يراعى كثيرون
الاتزام بالعلاج لان مجرد عدم تعاطى جرعة واحدة
لا يؤثر على صحتهم.

وتضمنت الدراسة الحالية مرضى حول ٦٧ عاما من العمر وكان ٥٤ في المئة منهم من الذكور. واجمالا نقل ٦٢٢ شخصا الى المستشفيات للاصابة بالازمات القلبية بالمقارنة بعدد ٣١١٠ أشخاص لم ينقلوا بسبب امراض القلب.

المسامل لم يعلق السبب المراص القلب. وقالت مارئ تريزا براون الباحثة بكلية راش الطبية في شيكاجو التي لم تشارك في الدراسة أن هناك العديد من الاسباب التي تجعل المرضى لا يلتزمون بالعقاقير في مواعيدها "منها التكلفة وعدم سهولة الحصول على الرعاية الصحية والنسيان الذي يرى الاطباء أنه السبب الرئيسي لعدم الالتزام". وأضافت اللا أن معظم حالات عدم الالتزام".

واضافت "إلا أن معظم حالات عدم الالتزام كانت متعمدة إذ ارتأى المرضى عدم تعاطى الأدوية. أفادت نتائج دراسة أجريت في إيطاليا أن المرضى الذين عادة ما لا يلتزمون بتناول أدوية علاج ارتفاع ضعط الدم قد يكونون أكثر عرضة لنقلهم للمستشفيات بسبب الاصابة بالأزمات القلبية وذلك بالمقارنة بمن ينسون تعاطيها بين الحين والآخر. وقال الباحثون في دورية ارتفاع ضغط الدم إنه في حين أن نتائج الكثير من التجارب السابقة برهنت على أن تعاطى عقاقير علاج ضغط الدم بصفة يوصية يساعد في الحد من مخاطر الإصابة ووصية يساعد في الحد من مخاطر الإصابة

يومية يساعد في الحد من مخاطر الإصابة بالأزمات القلبية فلا يعرف الكثير عن النتائج الفعلية لمن اعتادوا عدم المواظبة على تعاطى عقاقيرهم.

وتضمنت الدراسة الحالية قيام الباحثين بمتابعة حالات أربعة آلاف مريض يتعاطون أدوية خفض ضغط الدم في منطقة لومبارديا الايطالية عام ٢٠٠٥ ولدة سنة سنوات ونصف سنة في المتوسط.

وبالمقارنة بمن لا يراعون تناول العقاقير بصفة وبالمقارنة بمن لا يراعون تناول العقاقير بصفة يومية فان المرضى الذين يتعاطون الادوية بنسبة تتراوح بين ٢٦ الى ٥٠ في المئة كانوا أقل عرضة بنسبة ١٧ في المئة بالازماك القلبية ووصلت هذه النسبة الى ٢٤ في المئة بالنسبة لم يلتزموا بتعاطى علاجهم بنسبة ٧٥ في المئة.