

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Hayat
DATE:	31-July-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	250,000
TITLE :	Does Diabetes Cause a Burning Sensation in Feet?
PAGE:	16
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

اختبر معلوماتك 

السكري يسبب حرقة في القدمين؟

■ الداء السكري من الأسباب الشائعة لحرقة القدمين (السخونة في القدمين)، ويقال إن سبب الحرقة يرجع إلى اعتلال في الشرايين الصغيرة أو في الأعصاب المحيطة التي تغذي الطرفين السفليين.

والحرقة في القدمين شائعة ومزعجة للغاية يعاني منها كثيرون، وهي تكثر عادة عند الأشخاص الذين قطعوا عتبة الستين من العمر. وتكون الشكوى إما مؤقتة وإما دائمة، وهي تحدث لأسباب أخرى غير الداء السكري، منها معروف ومنها مجهول. وتشاهد الحرقة أكثر ما تشاهد في فصل الصيف، أو بعيد الانتهاء من ممارسة نشاط رياضي، وبعد الوقوف الطويل وبعد ارتداء أحذية غير مناسبة ووضع جوارب صناعية.

ومن الأسباب المعروفة لحرقة القدمين:

- ارتفاع شحوم الدم، وهي مسؤولة عن تصلب الأوعية الدموية وتضييقها وارتداء الصمامات الموجودة فيها ما يساهم في إخفاقها في قيامها بعملها كما يجب.

- مرض النقرس، وهو يقود إلى تراكم بلورات حامض البول في مفاصل القدمين، خصوصاً في الإصبع الكبير، فتتسبب هذه البلورات التهاباً يتظاهر على شكل نوبة عنيفة من الألم والحرقة في المفصل.

- التدخين، وهو يضرب أكثر ما يضرب الشرايين الناعمة والأعصاب المحيطة التي تغذيها ما يسبب خللاً في سير الدم في الأوعية الطرفية هو المسؤول عن الشكوى من الحرقة في القدمين.

- سن اليأس، وهو يسبب اضطرابات هرمونية تؤثر في الدورة الدموية في الطرفين السفليين.

ويمكن لحرقة القدمين أن تكون أحد الصور التي تشاهد في أمراض أخرى، مثل فرط نشاط الغدة الدرقية، ومرض القلق الاكتئابي، وأمراض الكلى المزمنة، ومرض فطور القدمين، وفرط التعرق في القدمين، وعند حدوث نقص معدن البوتاسيوم في الدم. وفي شكل عام تكون حرقة القدمين مجهولة الهوية في غالبية الحالات.