

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Ahram Al Ektesadie
DATE:	16-August-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	35,000
TITLE :	Damaged Medications
PAGE:	22
ARTICLE TYPE:	Drug- Related News
REPORTER:	Staff Report

تلف الادوية

يحذر الدكتور محيي حافظ رئيس إحدى شركات الأدوية من وضع الأدوية في درجة حرارة عالية بما يؤدي إلى نتائج عكسية وتغيرات في كيميائية الدواء وتركيبته الفعالة، مشيراً إلى أن الأدوية تتأثر بالحرارة ولكن ليس جميعها فالأقراص مثلاً لا تتأثر كثيراً بالحرارة وذلك بسبب الأشرطة الألومنيوم التي صنعت منها علب الحفظ. وفي حالة تأثر بعض الأدوية بالحرارة فينعكس بدوره في ظهور نتائج عكسية عند تناولها وأيضاً أنها قد تتسبب في تحويل الدواء إلى مواد ضارة أو ينتج فقدانه لفائدته المرجوة. ومن الأخطار التي قد تنتج من تناول دواء تالف هي إصابة الشخص بأمراض مزمنة.

وأضاف أن الكثير من المواطنين ليست لديهم المعلومات الكافية حول أهمية حفظ الدواء وهنا يأتي دور الصيدلي في توعية وتثقيف المرضى بهذا الجانب، ومن الأمور التي يجب على المرضى أخذها بعين الاعتبار قراءة المنشور في الأدوية وتركيز اهتمامهم بكيفية تخزين الأدوية في درجة الحرارة المناسبة لها سواء بنفس درجة حرارة الغرفة أو في درجة حرارة منخفضة في الثلاجة، فبعض أنواع الأدوية تعتبر درجة حرارة ٢٥ درجة مئوية درجة مناسبة ومتألية لها ما لم ترد متطلبات خاصة للدواء من خلال النشرة المرفقة به، ولذلك ينصح الخبراء بضرورة الاحتفاظ بالدواء في مغلفه أو عبوته الأصلية وضرورة تخزينه بحسب تعليمات الجهة الصانعة أو الصيدلي، مع ضرورة اتباع الطرق السليمة للتخزين لكل دواء بحيث يكون بعيداً عن أشعة الشمس المباشرة وبعيداً عن الحرارة والرطوبة.

أضاف: يقع الكثير من الناس في أخطاء تتعلق بطريقة تخزين وحفظ الأدوية التي يصفها الطبيب لهم فنجد بعضهم يخصص مكاناً في أحد الرفوف لحفظ الأدوية والرجوع إليها وإعادة استعمالها في حالة تكرار المرض، وأما البعض الآخر فيخصص مكاناً في الثلاجة وهو لا يدرك أن بعض الأدوية قد لا تحتاج للبرودة لحفظها من التلف، وهناك فئة من الناس يعملون على وضع الأدوية في أحد الأدراج المغلقة ليبيدها عن رطوبة الجو معتقداً أن حفظها بهذه الطريقة سيديم صلاحيتها لفترة أطول من الزمن وبالتالي لا يعلم أن هذا الأمر خطورة تكمن في طريقة حفظ الأدوية بشكل غير صحي سيؤدي إلى إتلافها، خاصة أن هناك العديد من الأدوية التي تفقد صلاحيتها والمادة الفعالة بها عند تخزينها خارج الثلاجة وفي درجة حرارة مرتفعة نسبياً ومن هذه الأدوية الأنسولين وأمبولات الحقن وأدوية الجلطات والسرطان، وأما أدوية الشراب فتحتاج لدرجة حرارة بين ٢٠ و ٣٠ درجة مئوية حتى لا تتلف، ولذلك يتوجب حفظ الدواء في المنزل بالطرق الصحية تجنباً للمخاطر التي قد تنتج من تناول أدوية تالفة.