

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Hayat
DATE:	30-August-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	270,000
TITLE :	Several causes of anemia but symptoms remain the same
PAGE:	Back page
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	New Agency

أسباب متعددة للأنيميا وأعراض واحدة

الداخلي، على سبيل المثال، إذا كان أحد المرضى يعاني نزفاً، كالنزف المعوي مثلاً، أو المريضات اللواتي لا يزلن خلال الدورة الشهرية ويعانين أوراماً ليفية، أو المرضى الذين خضعوا لعمليات جراحية أو أصيبوا برضوض. وفي كل الحالات الأعراض تتشابه، وفق ما نشر موقع «سي أن أن» الإلكتروني العربي. ومن أعراض الأنيميا: تعب، دوار، تنظير أحياناً إلى عينيك وتقول: «تبدو ان شاحبتين اليوم»، إضافة إلى مشاكل في التركيز. وتوضح مونكراف: «إذا كنت تحصل على قسط كاف من الراحة والنوم، وما زلت تعاني شعوراً بالتعب، فإنك على الأرجح في حاجة إلى فحص طبي».

■ واشنطن - «الحياة» - يعاني نحو ثلاثة ملايين ونصف مليون أميركي من الأنيميا أو فقر الدم، ما يجعلها أحد أكثر مشاكل الدم شيوعاً. ولكن ما هي الأنيميا؟ تقول الباحثة جينيفر مونكراف إنها «انخفاض في عدد الكريات الحمراء التي تجري في الدم، وتكمن المشكلة أن هذه الكريات هي التي تحمل الأوكسجين في الدم». وكلما انخفض عدد خلايا الدم الحمراء التي تحمل الأوكسجين للجسم، قل الوقود الذي تحتاج إليه الخلايا والأعضاء لكي تعيش. تتعدد العوامل التي قد تسبب فقر الدم، ولكن أحد أكثر المسببات شيوعاً هو نقص الحديد أو الفيتامين ب ١٢، إضافة إلى سبب خطير آخر وهو النزف