

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Sharq Al Awsat
DATE:	30-August-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	200,000
TITLE :	Working for 55 hours weekly increases risk by 33% Strong relation between long working hours and strokes
PAGE:	27
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	News Agency

**العمل 55 ساعة أسبوعياً يزيد احتمالات الإصابة 33 %
ارتباط قوي بين طول ساعات العمل والإصابة بالسكتة الدماغية**

لندن، «الشرق الأوسط»

أشارت نتائج دراسة حديثة إلى أن ساعات العمل الطويلة التي تصل إلى 55 ساعة أسبوعياً، مرتبطة على نحو كبير باحتمال الإصابة اللاحقة بالسكتة الدماغية، وذلك بالمقارنة بمن يعملون من 35 إلى 40 ساعة أسبوعياً.

وكان هذا الفريق البحثي نفسه قد ربط في السابق بين طول ساعات العمل وزيادة احتمالات الإصابة بداء السكري من النوع الثاني، لكن داخل شريحة متدنية من الدخل الاقتصادي بالمجتمع. وقالت ميكا كيميماكي

كبيرة المشرفين على الدراسة بكلية لندن الجامعية، في رسالة بالبريد الإلكتروني: «ثمة علاقة بين طول ساعات العمل والإصابة بالسكتة الدماغية». وجمع الباحثون بيانات من 25 دراسة جرت في أوروبا والولايات المتحدة وأستراليا، وتابعت 600 ألف من العاملين على مدى سبع إلى ثماني سنوات في المتوسط، ولم يكن لأي من المشاركين تاريخ إصابة بالسكتة الدماغية أو أمراض الشريان التاجي عند بدء المشاركة في البحث. وإجمالاً أصيبوا بعدد 4768 أزمة قلبية، و1722 سكتة دماغية. وتوصل الباحثون إلى أن

حالات الإصابة بالسكتة الدماغية زادت طردياً مع طول ساعات العمل. وأدى العمل 55 ساعة في الأسبوع إلى زيادة حالات الإصابة بالسكتة الدماغية بنسبة 33 في المائة بالمقارنة بالعمل المعياري، وهو 40 ساعة أسبوعياً في دوام كامل حتى مع وضع السن والنوع والوضع الاقتصادي والاجتماعي في الاعتبار. وفي الوضع الطبيعي تنذر الإصابة بالسكتة الدماغية بين العاملين، وبلغت هذا النسبة بينهم في هذه الدراسة 4,5 حالة لكل ألف شخص و6 في المائة لكل ألف شخص بين من يعملون ساعات عمل طويلة.