

## PRESS CLIPPING SHEET

<b>PUBLICATION:</b>	Al Messa
<b>DATE:</b>	29-August-2015
<b>COUNTRY:</b>	Egypt
<b>CIRCULATION:</b>	200,000
<b>TITLE :</b>	Dr. Adel Shata alerts: Diabetics are at high risk of health disease and strokes
<b>PAGE:</b>	14
<b>ARTICLE TYPE:</b>	General Health News
<b>REPORTER:</b>	Staff Report

# د. عادل شطا يحذر:

## مرضى السكر أكثر عرضة لأمراض القلب والسكتة الدماغية

### « السمنة والتوتر العصبي تؤديان للإصابة بالمرض »



**د. عادل شطا**

تلقت «المساء» تساؤلات عدة حول داء السكري وعلاقته بأمراض القلب والسكتة الدماغية.. كما اتصل مصطفى عبد الحليم من القاهرة يسأل عن العلاقة بين السمنة والسكر وهل أعراض السكرى ممكن أن تأتي في شكل انخفاض في معدل السكر بالدم أم أن أعراضه فقط هي ارتفاع معدل السكر بالدم.

«على طريق الشفاء» اتصل بالدكتور عادل شطا استشاري الطوارئ بالحسين الجامعي وأستاذ أمراض الباطنة والقلب والأوعية الدموية ورعاية مرضى الضغط والسكر وأحال إليه التساؤلات السابقة فلقد أن مرضى السكرى أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والسكتة الدماغية مشيراً إلى أن مرضى السكرى هو نفسه مرض السكر وعرفه بأنه خلل في غدة البنكرياس المسئولة عن إفراز الأنسولين بالجسم وينتج عن هذا الخلل زيادة نسبة السكر في الدم وهو ما يعرض بمرضى السكرى أو السكر.

أما انخفاض نسبة في الدم فلا علاقة له بمرض السكر ويحدث غالباً بشكل عرضي أو متكرر في الأشخاص الذين يعانون طبيعته من انخفاض ضغط الدم أو من انيميا حادة أو من الإصابة بالحمى الروماتيزمية خاصة في سن مبكرة كما يحدث في حالة الإصابة بخلل في وظائف الكبد مثل (التليف الكبدي أو فيروس سي أو استسقا) وهناك أشخاص يعانون من السكر المنخفض لأسباب وراثية بحتة.. وعوذة إلى مرض السكر أو السكرى أوضح د. عادل أن السكرى نوعان: الأول يستجيب فيه المريض للعلاج بالأنسولين وليس للأقراص

تؤدي السمنة لارتفاع الضغط وزيادة نسبة السكر بالدم كما تؤدي لارتفاع في معدل نسب الدهون الثلاثية والكوليسترول بالدم، وهو ما يؤدي للإصابة بأمراض القلب على اختلافها والتي منها الأمراض الناتجة عن اعتلال عضلة القلب أو اعتلال صمامات القلب أو الأمراض الناتجة عن ضيق أو قصور في الشرايين التاجية المغذية لعضلة القلب وكذلك الأمراض الناتجة عن خلل في الإيقاع القلبي وكذلك أمراض الشرايين والأوردة الطرفية وكذلك السمنة الرئوية.. كما يؤدي السكر خاصة مع السمنة للإصابة بالإغماء أو الغيبوبة السكرية، وهنا أكد د. عادل على ضرورة التفريق بينهما، حيث عرف الغيبوبة السكرية، وهنا أكد د. عادل على ضرورة التفريق بينهما، حيث عرف الغيبوبة بلى المريض يكون غير مدرك للمكان الذي فيه ولا يستطيع التحدث للمحيطين به وتحدث هذه الغيبوبة السكرية نتيجة لارتفاع السكر في الدم فيؤدي بدوره لارتفاع غازات الدم في الجسم مثل البوتاسيوم والصوديوم مما يؤدي لحث جلة القلب أو بالمخ وهو ما يعرف بالسكتة الدماغية مزمنة بدورها لحث الغيبوبة.. أما عن الإغماء فغالبا ما يكون المريض مدركا من حوله نون أن يستطيع التحكم في نفسه وأكد أن الإصابة بالسكر تلعب دورا خطيرا في الإغماء أو الغيبوبة خاصة في حالة ارتفاع معدلات السكر بالدم..

أما النوع الثاني فغير معتمد على الأنسولين ويستجيب للأقراص.. أكد أن مرض السكر في حد ذاته لم يعد خطراً كما في السابق خاصة مع التقدم في الأنوية ولكن بشرط التزام المريض بالنظام الغذائي الصحي والمحدد له وبأخذ العلاج بانتظام وبالجرعات المحددة له.. أضاف د. عادل أن الإصابة بالسكر تأتي إما عن طريق الوراثة وهو السكر المكتسب أو نتيجة تعرض الشخص لضغوط عصبية وهو ما يعرف بالسكر العصبى أو نتيجة الإصابة بالسمنة في أى مرحلة من العمر حيث