

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Sharq Al Awsat
DATE:	27-August-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	200,000
TITLE :	An Aspirin a Day...Helps You Avoid Colon Doctor Visits
PAGE:	Back Page
ARTICLE TYPE:	Drug-Related News
REPORTER:	Staff Report

**دراسة دنماركية رصدت دوره في تقليل عدد الإصابات
قرص أسبرين في اليوم.. يفنيك عن طبيب القولون**

لندن، الشرق الأوسط

أظهرت دراسة دنماركية جديدة أن
الحرص على تناول قرص أسبرين من
الجرعات الصغيرة، أو قرصين في اليوم، على
مدى خمس سنوات قلص مخاطر الإصابة
بسرطان القولون.

وكانت دراسات سابقة قد أشارت إلى أن
الأسبرين ومضادات الالتهاب اللاستيرويدية
يمكن أن تحمي من سرطان القولون لكنها لم
تكن واضحة بشأن الجرعة، ولا مدة الاستخدام
لتحقيق الفوائد. لكن الآن وباستخدام بيانات

أكثر من 113 ألف شخص حاول
الباحثون تحديد العلاقة
بين الأسبرين ومضادات
الالتهاب الأخرى ومدة
التداوي بها، وبين معدلات
الإصابة بسرطان
القولون.

وبشكل عام
تفاوتت مخاطر
الإصابة بسرطان
السن والعرق وأسلوب الحياة. وقال المعهد
الوطني للسرطان إن «أكثر من 90 في المائة

من الحالات، هي لأشخاص تزيد أعمارهم على
50 عاما».

وتشير الدراسة الدنماركية الجديدة
إلى أن أخذ جرعة صغيرة من
الأسبرين بشكل دائم على
مدى خمس سنوات على
الأقل قلص فيما يبدو خطر
الإصابة بسرطان القولون بنسبة 27
في المائة. وكتب الباحثون في دورية «حوليات
الطب الباطني» أنه على العكس من ذلك فإن
تناول الأسبرين بشكل غير مستمر لم يغير من
مخاطر الإصابة بسرطان القولون.

ونقلت وكالة «رويترز» عن الدكتور
سورين فريس من المركز الدنماركي لأبحاث
جمعية السرطان في كوبنهاغن: «ما لم يؤخذ
الأسبرين بجرعات صغيرة مستمرة لن تتحقق
حماية تذكر من سرطان القولون».

ويطلق على الأسبرين من الجرعات
الصغيرة اسم «الأسبرين الصغير» لأن جرعته
تتراوح بين 75 و81 مليغراما ويعطى لمرضى
القلب والشرايين، وذلك لتمييزه عن الأسبرين
الكبير العادي المستخدم لعلاج الالام والحمى
الذي تكون جرعته 300 إلى 325 مليغراما، في
مختلف البلدان.

