

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Gomhoureya
DATE:	25-August-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	600,000
TITLE :	Protecting the Livers of Egyptians...Is Our Goal
PAGE:	14
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Dr.Karima El Shami

نحو صحة أفضل

الكبد تعبان .. الكبد كسلان .. الكبد متعب .. الكبد متعظم .. الكبد مصاب بالفيروسات .. كل هذه العناوين تقود الشعر إلى الخوف من المرض عند اكتشافه أن مصاب بمرض مثل هذه الأمراض .. وهنا تبدأ رحلة المتاعب الحقيقية للبحث عن طريق العلاج .. فمع زياة معدل الإصابة بمرض الكبد في مصر .. خصوصا في الربط المصري التي ارتفعت الإصابة فيه إلى أكثر من ٥٠% وهي نسبة مرتفعة عن المستوى الطبي .. على المستوى العالمي وأصبحت مصر الأولى عالميا في تعداد من انتشار وتعدد المرض الكبد وأصبح الوقوف الآن لا يحدث السكوت عليه .. وهنا يجب علينا جميعا أن نقف وقلعة حادة لمواجهة وبخارية هذا المرض .. وقد أعلنت وزارة الصحة منذ أيام أن هناك ١٧٢ مواطن مصري مصابين بمرض الكبد سنويا نتيجة تعرضهم للعدوى والإصابة بالمرض لسبب آخر ..

يقدر أن تكون الحصص كافية لتغطية احتياجات منظمة الصحة العالمية وعدد من الجمعيات الأوروبية إلى وجود زيادة مستمرة في أعداد المصابين بفيروس التهاب الكبد الوبائي سي في بلغت نسبتها ٢٢٪ من المصريين. أما في بعض الدول إصابة وصحت إلى مليون مواطن وهي تمثل النسبة الأعلى من غيرها في العالم. هذا وقد حذرت دراسة طبية أخرى، من أن هذا الفيروس، يهدد الأطفال بشدة، جراء انتقال العدوى من أمهاتهم.

حماية كبد المصريين هدفنا



بقلم:
د. كريمة
الشامي

نائب رئيس المنظمة الأفريقية للأبحاث والتدريب
في السرطان لشئون شمال أفريقيا

تتم آلاف العمليات الكيميائية المعقدة ببساطة وسهولة. تتركز الطاقة في الجسم، للحفاظ على ثابت تركيز السكر في الدم. في حالة نايب الكبد يفشل الكبد في القيام بوظيفته، ويصنع مصدرا للطاقة اللازمة مما يؤدي إلى حدوث الدوخة. وهو يصنع الدلائل (الدهون) في هورتيين المسئول عن بناء، وتجديد خلايا الجسم. فإن تلف الكبد فإن النمو الطبيعي للأعضاء يتأثر. كما أنه يفرز الكبد عناصر تحط الدم

وها نحن هنا في هذه الحلقات سنتلقى أقصاه، حوله
أهمية الدور الحيوي الذي يقوم به الكبد السليم من
الحصص كما سنتلقى أيضاً، تباهاً عن الأسباب
والضاطر التي تهدد سلامة هذا العضو من جسم
الإنسان الذي قد يتدفع به التهابات في المخول في
دوامه لأتهابه له... وسنترك الأضواء على كيفية
الوقاية من هذا الداء القاتل العين... أن هذه الحلقات
تصوره أن هذا مستحيل... دعوة لمحافظة سلامة
الكبد السليم الذي يوصله المرض بعدد... دعوة
لصيانة الكبد من المخاطر التي يتعرض لها حالياً...
وكلت دعوة إلى اتخاذ الكبد من المخاضات والمخاطر
التي يمكن أن تحدث له نتيجة أسياته بآراء عملا
فاشكده من أكبر عصى في جسم الإنسان ولا يستطيع
إنسان أن يعيش بدونها -مرققة في الجانب :ألم
أعلى من الجسم مباشرة تحت الأضلاع اليمنى وال
ولفافة كلية، ويعتبر المصابون له منه وبينه وزنه
الوزن عديداً، وكيفية إكلوا ما لونه فيمثل إلى الرن
البنى الأحمر ويقسم الكبد إلى أربعة فصوص ولكنها
غير متساوية بالحجم.