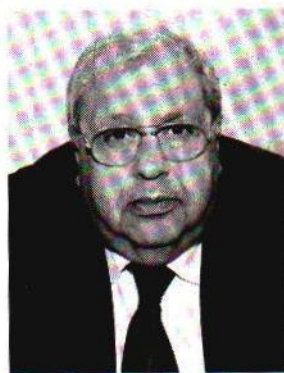


PRESS CLIPPING SHEET

| | |
|---------------|--|
| PUBLICATION: | Al Wafd |
| DATE: | 17-August-2015 |
| COUNTRY: | Egypt |
| CIRCULATION: | 600,000 |
| TITLE : | Smoking and Fats Are the Biggest Causes of Thrombosis in the Young |
| PAGE: | 02 |
| ARTICLE TYPE: | General Health News |
| REPORTER: | Staff Report |

التدخين والدهون أهم أسباب الإصابة بالجلطة عند الشباب

والكوليسترول مما يخلق في جدار الوعاء الدموي طبلاً صناعياً فيضيق الشريان التاجي وهو ما يسبب الذبحة الصدرية، يضاف إلى ذلك عدم نظافة الفم والأسنان وخاصة في مرضى السكر مما يجعل البكتيريا الموجودة في الفم تسير في الدم وتذهب إلى هذه المطبات الصناعية التي تسمى لوحات تصلب الشرايين فتتسببها وينتج عن ذلك تجلط الدم حولها مما يسد الشريان ويسبب احتشاء عضلة القلب وهو ما يسمى بالجلطة بالشريان التاجي وينتج عن ذلك ضمور في الجزء المغذي بهذا الشريان، إذا فإن التدخين مع عدم تنظيم السكر وعدم نظافة الفم والأسنان يؤديان إلى نسبة الإصابة بأزمات قلبية في سن مبكرة ونحن نرى أن الشباب يدخلون بشراهة وان غسيل الأسنان بعد الإفطار والعشاء لم يصبح عادة عندهم فإذا تزامن ذلك مع وجود مرض السكر فإن الأزمة القلبية تأتي وهذا هو السبب الرئيسي في حدوث الأزمات القلبية وانتشارها بين الشباب. ويشير الدكتور محمد نصر إلى أن هناك سبباً آخر لحدوث الأزمات القلبية للشباب وهو ارتفاع نسبة الدهون الوراثية في الدم والتي تسبب تصلب الشرايين في السن الصغيرة وقد رأينا حالات في العشرينيات وأطفالاً مصابين بهذا المرض.



د. محمد نصر

أمراض الشرايين التاجية جزء من تصلب الشرايين وهو تطور طبيعي لعمر الإنسان وهو حتمي لا محالة ودور الطب هو تأخير تصلب الشرايين لسن متأخرة من العمر. ويقول الدكتور محمد نصر أستاذ جراحة القلب بمعهد القلب القومي بدأت تظهر حالات تصلب الشرايين في سن مبكرة وتظهر في النساء بصفة خاصة، ولأحظنا أن تصلب الشرايين التاجية في مصر يأتي في سن عشرين عاماً أصغر من أوروبا والولايات المتحدة الأمريكية، فمتوسط عمر مريض الشريان التاجي في مصر والبلاد العربية في منتصف الخمسينيات بينما مريض الشريان التاجي في الغرب يكون في منتصف السبعينيات.

وهناك عدة أسباب تؤدي إلى انتشار المرض، السبب الأول انتشار التدخين بصورة وبائية، حيث إن التدخين يجعل مادة النيكوتين تمتص من جميع الأغشاء المخاطية في الفم أو الرئة أو البلعوم ويسير النيكوتين في الدم فيخرج أو يدخل جدار الأوعية الدموية مما يدفع صفائح الدم أن تتجمع في هذا الخدش ولصفائح الدم زوائد تسمى الأطراف الكاذبة هذه الزوائد تكون شبكة، هذه الشبكة تغطي كرات الدم البيضاء والتي تقوم بدورها في اصطيايد المواد الدهنية