

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Shorouq
DATE:	15-August-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	280,000
TITLE :	Diabetes Surprise!
PAGE:	15
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

مفاجأة السكر!

اكتشفت أخيرا إصابتي بمرض السكر الذي يبدو أنني قد عانيت منه منذ فترة ولم أنتبه. وقد أوصى الطبيب بعدد من الفحوصات العملية والطبية تتناول القلب والشرابيين والكلى والعين.. فهل يعنى ذلك خطورة حالتي؟ علما بأننى فى الستين من عمري.

أحمد خليفة. القاهرة

تعدد الفحوص الطبية والمعملية فى حالة الإصابة بمرض السكر الغاية منها حماية الأعضاء التى قد يصيبها ارتفاع نسبة السكر فى الدم لفترات طويلة بالضرر وهى تشمل شرايين القلب والمخ والكلى والأعصاب الطرفية وأعصاب الأعضاء الداخلية كالمعدة والأمعاء والعين.

تعدد الفحوصات أمر وقائى ولا علاقة له بخطورة الحالة أو السن إنما هو أمر لازم للوقوف أولا على طبيعة ما وصل إليه الحال لتفادى تداعيات الأمر ومضاعفاته قدر المستطاع. وثانيا لتابعة تطورات الحالة بدقة وتقييم العلاج.

لذا فالفحوصات المعملية يجب أن تشمل صورة كاملة للدم وقياسات لنسبة السكر صائما وبعد ساعتين من تناول الطعام إلى جانب نسبة ترسب السكر فى هيمجلوبين خلايا الدم الحمراء وهو تحليل يعطى صورة صادقة عن متوسط

معدل السكر فى الدم خلال ثلاثة شهور. أيضا يجب أن تضم التحاليل نسبة الكوليسترول والدهون فى الدم إلى جانب وظائف الكبد والكلى ومدى ترشيع البروتينات «الزلال» من الكلى.

مراجعة سلامة شرايين القلب والمخ من الإصابة بتصلب الشرايين أمر ضرورى يمكن اكتشافه باستخدام فحص القلب والشرايين باستخدام الصدى الصوتى للتأكد أيضا من وجود ارتفاع فى ضغط الدم من عدمه، أمر يحسم طريقة العلاج أو الوقاية.

تظل العين خاصة الشبكية منها مرآة ملامح مرض السكر لذا ففحص قاع العين وصورة شرايين الشبكية من أهم اختبارات المتابعة التى يجب الحرص عليها.

هناك أيضا بعض الاختبارات الخاصة التى يمكن إجراؤها وفقا لتطور المرض أو اختلاف الأعراض.