



YOUR REPUTATION IS TOO PRECIOUS FOR SECOND BEST.



PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Sharq Al Awsat
DATE:	15-August-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	200,000
TITLE :	Testosterone
PAGE:	19
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

PRESS CLIPPING SHEET

الرياض، د. حسن محمد صندقجي

هرمون الذكورة

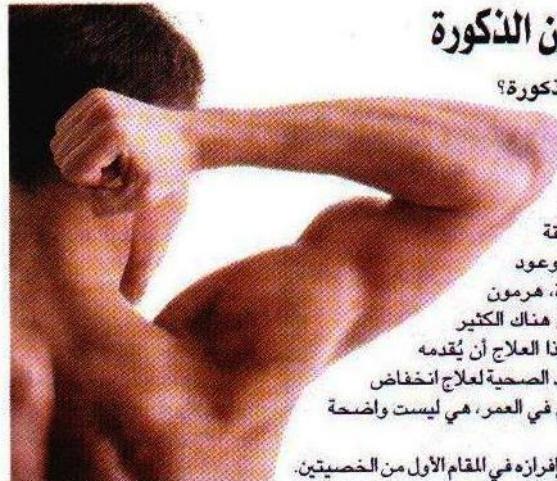
• ما جدوى العلاج بهرمون الذكورة؟

خـ - الدمـ

- هذا ملخص الأسئلة الواردة في

رسالتكم حول إجراء فحص هرمون الذكورة وتأثيرات المعالجة بتلقي الهرمون وغيرها من الجوانب المتعلقة بهذا الأمر. ولاحظت معنـيـ أن بعض الوعود الطبية للعلاج بواسطـةـ هرمـونـ الذـكـورـةـ، هـرمـونـ تـسـتوـسـتـيرـوـنـ، قد تـبـدوـ مـغـرـيـةـ، ولكنـ هـنـاكـ الكـثـيرـ منـ المـفـاهـيمـ الـخـاطـئـةـ حولـ ماـ يـمـكـنـ لـهـنـاـ العـلـاجـ آـنـ يـقـدـمـ ويـقـومـ بـهـ وـمـاـ لـمـكـنـهـ ذـلـكـ. كـمـاـ الـفـوـانـدـ الصـحـيـهـ لـعـلـاجـ انـخـفـاضـ هـرمـونـ تـسـتوـسـتـيرـوـنـ، الـرـتـيـطـ بـالـتـقـدـمـ فـيـ الـعـمـرـ، هـيـ لـيـسـ وـاضـحةـ بـقـدـرـ مـاـ قـدـ بـيـدـ الـبـعـضـ.

إنـ التـسـتوـسـتـيرـوـنـ هوـ هـرمـونـ يتمـ إـفـراـزـهـ فـيـ المـقامـ الـأـوـلـ مـنـ الـخـصـيـتـينـ.



ويـسـاعـدـ هـرمـونـ فـيـ حـفـاظـ الرـجـلـ عـلـىـ درـجـةـ قـوـيـةـ مـنـ كـثـافـةـ العـظـامـ وـضـيـطـ تـوزـيـعـ الـدـهـونـ فـيـ أـرـجـاءـ الـجـسـمـ وـبـنـاءـ قـوـةـ وـكـتـلـةـ الـعـضـلـاتـ وـنـمـوـ شـعـرـ الـرـجـهـ وـالـجـسـمـ وـتـشـجـيعـ إـنـتـاجـ خـلـاـياـ الـدـمـ الـحـمـرـاءـ وـتـنشـيـطـ الرـغـبـةـ الـجـنـسـيـةـ وـضـمـانـ إـنـتـاجـ نـوـعـيـةـ فـاعـلـةـ مـنـ الـحـيـوـانـاتـ الـمـنـوـيةـ.

وتـبـلـغـ مـسـتـوـيـاتـ هـرمـونـ تـسـتوـسـتـيرـوـنـ ذـرـوـتـهـ عـالـةـ فـيـ مـرـحلـةـ الـرـاهـقـةـ وـالـبـلـوغـ الـبـكـرـ، وـكـلـماـ تـقـدـمـ الرـجـلـ فـيـ الـعـمـرـ يـنـخـفـضـ تـدـريـجـاـ مـسـتـوـيـ هـرمـونـ تـسـتوـسـتـيرـوـنـ، تـقـرـيـبـاـ بـنـحوـ 1ـ فـيـ الـمـائـةـ مـنـ بـعـدـ بـلوـغـ سـنـ ماـ بـيـنـ 30ـ إـلـيـ 40ـ سـنـةـ مـنـ الـعـمـرـ. وـمـعـ هـذـاـ التـوـقـعـ الـطـبـيـعـيـ لـالـانـخـفـاضـ الـطـبـيـعـيـ الـمـتـدـرـجـ لـهـرمـونـ الذـكـورـ إـلـاـ أـنـ مـنـ الـمـهـمـ أـنـ تـمـ مـعـرـفـةـ هـلـ الـانـخـفـاضـ نـتـيـجـةـ طـبـيـعـيـةـ لـلـتـقـدـمـ فـيـ الـعـمـرـ أـمـ ثـمـ قـصـورـ فـيـ عـلـمـ الـغـدـ الـتـنـاسـلـيـةـ. وـقـصـورـ الـغـدـ الـتـنـاسـلـيـةـ هـوـ الـرـضـ الـذـيـ يـكـوـنـ جـسـمـ غـيرـ قـادـرـ عـلـىـ إـنـتـاجـ كـيـاـتـ طـبـيـعـيـةـ مـنـ هـرمـونـ تـسـتوـسـتـيرـوـنـ بـسـبـبـ وـجـودـ مـشـكـلـةـ فـيـ الـخـصـيـتـيـنـ أـوـ الـغـدـ الـنـاخـامـيـةـ فـيـ الـدـمـاغـ وـالـتـيـ تـسـيـطـرـ عـلـىـ الـخـصـيـتـيـنـ، وـالـعـلـاجـ الـتـعـوـيـضـيـ بـهـرمـونـ تـسـتوـسـتـيرـوـنـ يـمـكـنـ أـنـ يـعـسـنـ شـدـةـ عـلـامـاتـ وـأـعـراضـ انـخـفـاضـ هـرمـونـ تـسـتوـسـتـيرـوـنـ. وـلـذـاـ قـدـ يـصـفـ الـأـطـباءـ هـرمـونـ تـسـتوـسـتـيرـوـنـ عـلـىـ هـيـةـ الـحـقـنـ أـوـ كـرـيـاتـ أـوـ لـصـقـاتـ أـوـ جـلـ.

وـقـدـ تـشـمـلـ أـعـراضـ وـعـلـامـاتـ انـخـفـاضـ مـسـتـوـيـاتـ هـرمـونـ تـسـتوـسـتـيرـوـنـ، إـماـ تـغـيـرـاتـ فـيـ الـوظـيـفـةـ الـجـنـسـيـةـ كـانـخـفـاضـ الـرـغـبـةـ الـجـنـسـيـةـ وـضـعـفـ الـاـنـتـصـابـ وـالـعـقـمـ، أـوـ تـبـدوـ عـلـىـ هـيـةـ تـغـيـرـاتـ فـيـ النـوـمـ كـالـأـرـقـ أوـ اـضـطـرـابـاتـ النـوـمـ الـأـخـرـىـ، أـوـ يـؤـديـ إـلـيـ بـعـضـ التـغـيـرـاتـ الـجـسـدـيـةـ كـرـيـادـةـ الـدـهـونـ فـيـ الـجـسـمـ وـانـخـفـاضـ كـتـلـةـ وـقـوـةـ الـعـضـلـاتـ وـانـخـفـاضـ كـثـافـةـ الـعـظـامـ وـتـوـرـمـ الـثـيـبـينـ وـقـدـانـ شـعـرـ الـجـسـمـ. إـضـافـةـ إـلـيـ كـلـ هـذـاـ إـنـخـفـاضـ هـرمـونـ تـسـتوـسـتـيرـوـنـ قـدـ يـؤـديـ إـلـيـ بـعـضـ التـغـيـرـاتـ الـعـاطـفـيـةـ كـتـنـيـ الثـقـفـةـ بـالـنـفـسـ وـسـهـوـلـةـ الشـعـورـ بـالـحـزـنـ أـوـ الـأـكـنـابـ أـوـ صـعـوبـةـ فـيـ الـتـرـكـيزـ أـوـ تـذـكـرـ الـأـشـيـاءـ.

وـلـأـنـ هـنـاكـ أـسـبـابـ أـطـيـبـ أـخـرـىـ قـدـ تـؤـديـ إـلـيـ هـذـهـ الـأـعـراضـ وـالـعـلـامـاتـ الـمـرـضـيـةـ، فـإـنـ مـنـ الـضـرـوريـ إـجـراءـ تـحلـيلـ نـسـبـةـ هـرمـونـ الذـكـورـ لـلـتـاـكـدـ مـنـ أـنـهـ بـسـبـبـ اـنـخـفـاضـهـ قـبـلـ بـدـءـ الـعـلـاجـ.