

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Wafd
DATE:	10-August-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	600,000
TITLE :	Dr Safaa Refaat, Professor of Endocrinology: Thyroid Disorders Cause Weight Problems, Either Increasing or Decreasing it
PAGE:	12
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

PRESS CLIPPING SHEET

د. صفا رفعت أستاذ الغدد الصماء؛

اضطرابات الغدة الدرقية وراء مشاكل الوزن بالزيادة أو النقصان



الغدة الدرقية .. مفتاح السمنة والنحافة

الأمراض التي تصيب الغدة الأم «الغدة النخامية» قد تتسبب في زيادة الوزن ويعود لتأثيرها على إفرازات الغدة الدرقية أو المبيضين أو الغدة الجاركلوية.

وينصح الدكتور صفا رفعت عبد المنعم بإجراء تحليل نسبة الهرمونات المؤثرة في الوزن وهذا قبل البدء في أي خطوط علاجية لمشكلة السمنة لاستبعاد أي خلل هرموني يؤدي إلى السمنة وعلي العكس من السمنة فإن النحافة أيضا قد تصيب المريض علي الرغم من تناول الطعام بكميات كبيرة وترجع أسباب النحافة أيضا إلى خلل هرموني يتمثل في زيادة إفرازات الغدة الدرقية وتكون مصحوبة باضطرابات في النوم ورعشة في اليدين وزيادة العرق وخلل في ضربات القلب ونقص إفراز الكورتيزون من الغدة الجاركلوية ويكون مصحوبا بانخفاض شديد في ضغط الدم أو نقص هرمون الأنسولين من البنكرياس والذي يؤدي إلى الإصابة بمرض البول السكري ولذلك فإن إجراء تحاليل لقياس نسبة الهرمونات التي تؤدي إلى النحافة تكون ضرورية قبل البدء في علاج هذه الحالات.



د. صفا رفعت عبد المنعم

الغدة الجاركلوية وذلك إما نتيجة تضخمها أو إصابتها بالأورام الحميدة أو الخبيثة وتؤدي إلى السمنة وتظهر في الوجه والكتف وجانبي البطن مع ظهور خطوط في منطقة البطن وتكون هذه الحالة مصحوبة بارتفاع في ضغط الدم وأحيانا في ارتفاع نسبة السكر في الدم وكذلك

يشعر الكثير بالقلق والتوتر عندما يفاجأ بزيادة الوزن أو عند حدوث فقدان وزن كبير خلال فترة قصيرة ويخشي في هذه الحالة من الإصابة بارتفاع السكر بالدم ويهرول مسرعا إلى عمل تحليل لللاطمثان علي صحته وتزداد الحيرة عندما تؤكد نتيجة الفحص عدم الإصابة بمرض السكر.

ويقول الدكتور صفا رفعت استشاري وأستاذ الأمراض الباطنة والغدد الصماء والسكر إن اضطرابات الوزن من أكثر الأشياء التي تشغل بال كثير من الأشخاص سواء كانت زيادة في الوزن أو سمنة أو انخفاض الوزن وحتى الوصول إلى النحافة وإن كانت السمنة تشكل الجانب الأكثر شيوعا من اضطرابات الوزن وغالبا ما يلجأ المريض فورا إلى تنظيم الغذاء وممارسة الرياضة لخفض الوزن في حالات البدانة حيث إن أكثر أسباب السمنة هي زيادة تناول الأطعمة خاصة النشويات والدهنيات والإقلال من الحركة ودعم ممارسة الرياضة إلا أن هناك عددا غير قليل من المرضى يشكون من عدم الاستجابة لهذه الأساليب من العلاج برغم التزامهم الشديد بها وحتى في حالة تناولهم بعض الأدوية المخفضة للوزن وهذا يعود لعدم الانتباه إلى الأسباب الأخرى التي تؤدي إلى زيادة الوزن ولا تستجيب لهذه الوسائل العلاجية وهذه الأسباب غالبا تعود إلى اضطرابات الغدد الصماء.

ويوضح الدكتور صفا رفعت عبد المنعم أن أشهر اضطرابات الغدد الصماء التي تتسبب في زيادة الوزن هي نقص إفراز الغدة الدرقية والذي يحدث غالبا بسبب استئصال الغدة الدرقية أو إصابتها بتلفيات نتيجة خلل بالجهاز المناعي وتكون مصحوبة بإحساس شديد بالبرودة وميل إلى النوم والنعاس وتساقط الشعر وتظهر السمنة في الوجه والأطراف وأكثر بين البطن والأرداف، وكذلك فإن نقص إفرازات الهرمونات من المبيضين لدى بعض السيدات وذلك بعد انقطاع الدورة الشهرية أو إصابة المبيضين بأمراض تؤدي إلى زيادة ترسب الدهون في الجسم خاصة في الثدي والبطن والأرداف وتكون مصحوبة بعرق شديد وإحساس بالسخونة في الجسم وأيضا زيادة إفراز الكورتيزون من