

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Wafd
DATE:	10-August-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	600,000
TITLE :	Cruciate Ligament Treatment Methods
PAGE:	12
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

طرق علاج الرباط الصليبي



علاج الرباط الصليبي يتم بطرق مختلفة

ويوضح الدكتور أيمن إبراهيم طه أن طرق العلاج من الإصابة بالرباط الصليبي في حالة ثبوت القطع الكلي للرباط الصليبي يعتمد على حالة المريض هل هو رياضي أم لا؟ عمله يومي أم مكتبي؟ وبناء على ذلك، يتم التدخل الجراحي للرباط أو العمل اليدوي ويتم تعويض الرباط الصليبي الأمامي بالمنظار أو جراحيا ثم يخضع لفترة تأهيل تصل إلى ستة شهور لحين عودة المريض إلى حالته الطبيعية أما في حالة المريض غير الرياضي أو المكتبي فيكفي عمل التمارين الرياضية حتي تعود حالة الركبة إلى وضع متزن.



د. أيمن إبراهيم طه

يتكون الرباط الصليبي من رباطين الرباط الصليبي الأمامي والرباط الصليبي الخلفي ووظيفة هذا الرباط توفير الثبات لمفصل الركبة وذلك يمنع تجاوز الحد الأعلى للحركة في الاتجاهين الأمامي «التمدد» أو في الاتجاه الدوراني الداخلي في حالة ثبات لقدم على الأرض الأمر الذي لو تم فإنه يؤدي إلى خلع في مفصل الركبة ويسهم الرباط الصليبي الأمامي في توفير الدعامة لعظمي الفخذ والساق أثناء ثني الركبة وتمددتها.

ويقول الدكتور أيمن إبراهيم طه أخصائي جراحة العظام: من المعروف أن مفصل الركبة يتكون من عظام الساق والفخذ وعظمة الركبة ويعتمد اتزان مفصل الركبة على الأربطة الداخلية والخارجية والأربطة الصليبية الأمامية والخلفية مع العضلات الهلالية وتعتبر إصابة مفصل الركبة من أكثر الإصابات بين الرياضيين وغير الرياضيين.

ومن أكثر الإصابات شيوعاً قبل الكسور قطع الأربطة الصليبية والأمامية والخلفية ونسبة الإصابة بقطع الرباط الصليبي الأمامي إلى الخلفي حوالي ١٠ و ٢٠٪.

ويضيف الدكتور أيمن طه إن من أسباب الإصابة بالرباط الصليبي الوقوف المفاجئ أثناء المشي أو الجري مع الدوران والوقوف المباشر إلى الأمام على الركبة والدوران المفاجئ أثناء صعود أو هبوط السلم وتحدث إصابة الرباط الصليبي الأمامي غالباً أثناء عملية الجري أو القفز وتكون غالباً أثناء عملية الجري أو القفز وتكون غالباً بسبب التواء الركبة ووجود قوة هائلة مثل وزن الجسم ولا يتمكن الرباط الصليبي الخلفي من مقاومتها ما يؤدي إلى قطعه أما الرباط الصليبي الخلفي فإن إصابته قليلة وتكاد تكون نادرة ولا يأتي غالباً إلا عن طريق ضربة مباشرة في القدم أو بأي جسم للجزء الخلفي من الركبة.

ويري الدكتور أيمن إبراهيم طه أن الإصابة بالرباط الصليبي تنقسم إلى التمزق وهذا يكون نوعين الأول من الدرجة الأولى والثاني من الدرجة الثانية والقطع وهو إما كلياً أو جزئياً.

ويشير الدكتور أيمن إبراهيم طه إلى أن أعراض الإصابة تبدأ بالرباط الصليبي عند المريض من خلال الشعور بالألم الشديد المفاجئ مع الصوت العالي أو الشعور بانفصال عظمة الفخذ عن عظمة الساق وعدم القدرة على الوقوف على الساق المصابة والتورم والارتشاح السريع بعد الإصابة.