

# PRESS CLIPPING SHEET

<b>PUBLICATION:</b>	<b>Zahret Al Tahrir</b>
<b>DATE:</b>	<b>6-August-2015</b>
<b>COUNTRY:</b>	<b>Egypt</b>
<b>CIRCULATION:</b>	<b>20,000</b>
<b>TITLE :</b>	<b>We Reveal...Reasons for Cervical Enlargement and Uterine Prolapse and their Treatment</b>
<b>PAGE:</b>	<b>15</b>
<b>ARTICLE TYPE:</b>	<b>General Health News</b>
<b>REPORTER:</b>	<b>Staff Report</b>

## نكشف.. أسباب تضخم الرحم وسقوطه وعلاجه

من المحتمل أن يكون تضخم الرحم نتيجة وجود  
السرطان في الرحم. تضخم عضل الرحم في المراحل الأولى من الدورة  
من الأنثى يؤدي إلى كبر حجم الرحم أثناء الحمل  
أعراض من غزارة الدورة الشهرية أو التضخم على  
الحجم الطبيعي، الصلبة للرحم والكثافة أو المستقيمة.  
إن أكثر أنواع أورام الرحم الجيدة شيوعاً لدى  
النساء هو ورم ليف الرحم. المراحل الأولى للعلاجات  
استئصال الرحم أو تليف في عنق الرحم...  
بالاعتماد على نسب الألياف الصلبة وقد تشخصها  
بعض الدراسات على أن تضخم الرحم في بعض الأحيان  
أحياناً هناك مجموعة من العوامل التي تؤثر عليها  
المصابة وقد يكون كبر حجمها ومؤثراتها منها  
بعض المشاكل عند بعض النساء كالأم والتهرب  
الشديد. عند النساء غالباً ما تحدث بعد بلوغ  
منه. أي في سن 40-50 سنة. قد تحدث الدورة الشهرية أو  
تضخم الرحم قبل حجمها وتلاشيها ويمكنها معرفة  
وجود الألياف بعد فحص عنق الرحم عن طريق  
(سؤال الطبيب). أيضاً يمكن عند زرع قطائلي  
للرحم.

والمشاكل التي تسببها آياف الرحم :  
زيادة كبيرة بالملتح (زيادة) بالألم وبكمية  
أحيانا مع قطع دم. يمكن أن تؤدي لفقر  
الدم (أنيميا)  
قد تسبب في الأم باسفل البطن أو الظهر ....  
بالألم بالأضلاع ، ألم بالجماع ..... كثرة التبول  
والإسهال كبر حجم البطن إلى حد ما .  
تزداد أحجام آياف الرحم مع حجم صغيرة قد  
في بعض الحالات . في بعض الحالات قد تجعل  
الرحم يكثر إلى حجم رحم يعمل بالشهر الخامس  
أو أكثر .  
التهرب الرحم من الأمراض الشائعة قد

بين السيدات وخاصةً بعد سن الأربعين، ومُهم.

يلجأ بعض المعتقدات إلى العلاج الزيتي لإشراكه في  
بؤس من الأبيس، وهو اعتقاد خاطئ تماماً وإهمال  
متعمد لأنه قد أصبح بدو يكون له عوالب عيية  
بؤس من الأبيس حدوث الزيتي الرحمي في تلك  
المرحلة العيية المتمثلة في: آتي:

الزيت القوي: التي تفتت الرحم (تضعف حجم  
الرحم) كما قد تسببنا

وحدو لعيمات في تعييد الرحم

الزيت واضطراب الوظيفة

الزيت واضطراب الوظيفة

يتم علاج الزيتي الرحمي عن طريق العلاجات  
التي تقوم بعظيم فاعلية للهورمونية، وذلك  
إصلاحاً إلى اضطراب هورموني، أي إلى السبب  
وحدو مرض عضوي بالرحم فاعل هو العلاج  
الجماعي، وننصح المرأة أن تتلقى العلاجين معاً  
الزيت القوي (أيضاً)، عن أن كانت الأمراض عبارة  
عن آواز أفضى أو تضخم في الرحم

التزيف الرحمي غير الطبيعي  
 يأخذ التزيف الرحمي غير الطبيعي الأشكال  
 الآتية :  
 تقارب الطمث  
 حيث يتكرر الطمث في مدة أقل من ثلاثة أسابيع  
 كل أسبوعين مثلاً وبذلك يتكرر الطمث مرتين بدلاً  
 من مرة واحدة شهرياً  
 الأسباب :

- احتقان الحوض نتيجة ميل خلفي للرحم وهبوطه أو نتيجة وجود أورام ليفية أو نتيجة وجود التهاب مزمن بالحوض أو امساك مزمن ويؤدي هذا لاحتقان المبيض مما يساعد على سرعة ضمور الجسم الأصفر الذي يتكون بعد إفراز البويضة

ويضمور الجسم الأصفر يقل مستوى هرموني الاستروجين والبزوجسترون وينتج عن هذا سقوط الغشاء المخاطي للرحم مسبباً دورة طمثية جديدة - قلة نشاط الغدة الدرقية

- قد يحدث تقارب الطمث بصفة مؤقتة بعد الولادة وبعد البلوغ وقرب سن اليأس

العلاج :  
- إزالة أسباب احتقان الحوض إن وجدت  
- إعطاء هرمون الغدة النخامية في حالة نقص نشاطها  
- العلاج بهرمون البروجسترون لاطالة الدورة  
حيث يعطى الهرمون لمدة ١٠ أيام ابتداء من اليوم

الخامس عشر لابتداء الدورة  
- العلاج بهرموني الاستروجين والبروجستيرون لمدة ٢١ يوم ابتداء من اليوم الخامس لابتداء الدورة وقد تستعمل اقراص منع الحمل لهذا الغرض  
- علاج الانيميا بمركبات الحديد والفيتامينات  
العلاج بالأعشاب

الياف بالرحم  
١- (عنق - قشر رمان - بذر خرنوب - كركم - يانسون)

۲- (زنب الخيل - اخليا - قريص - زهر بابونج  
- زعفران بري)

كميات متساوية = تخلط وتصنع مثل الشاي كوب  
بعد الافطار واخر بعد العشاء  
٢- (عسل كيلو - ١٠٠ غ يودرة العكبر ) ملعقة

متوسطة قبل كل وجبة  
(المر) قدر حبة الحمص بلغ مرتين باليوم  
العلاج من ٢٠ إلى ٣٠ يوم بعيد الفحص لنرى  
النتيجة إن شاء الله

المسيدات اللاتي يعائين من دورة حوضية غزيرة  
فانه ينصح بتناول الفول السوداني حيث  
اثبتت الدراسات التي اجريت في انجلترا على

مجموعة من الاشخاص الذين يعانون من سرعة النزف (هيموفيليا) ان القول السوداني يعمل على تقليل الدم النزف، ومما هو معروف

الدم داخل الرحم وأن هرمون البروجسترون هو الذي يؤدي إلى انقباض في الأوعية الدموية مما يؤدي، خضف، النزف فإنه يصبح بتأهال.

الموز لانه يساعد على زيادة هرمون

• **الحديد :** كما ينصح بتناول الاغذية المحتوية على الحديد نتيجة لحدوث نقص في هذا العنصر الهام الذي يحتاجه الجسم وهذا العنصر له اهمية في تكوين الهيموجلوبين الذي له علاقة بالانيميا ( فقر الدم ) ويوجد الحديد في اغذية مثل السبانخ، الثين، العنبر، الحمص، الكبد، الزبيب وكذلك في فول الصويا. واخيرا فاهم ما ننصح به :

- ١- الابتعاد عن التوتر والتدخين والمشروبات المنبهة.
- ٢- ممارسة رياضة المشي الخفيف.
- ٣- تناول أغذية عالية المحتوى للكالسيوم.

٤- الابتعاد عن المشروبات المحتوية على كافيين لأنها تعيق امتصاص الحديد.

٥- زيادة المتناول من الحديد المتمثل في

٦- زيادة المشروبات والأغذية المحتوية على فيتامين ج (C) لأنها تساعد على امتصاص الحديد.

٧- تناول الأغذية الغنية بفيتامين (B٢) مثل الحبوب والبقوليات.

والاسماك - الخميرة - العسل الأسود واللبن.  
فيتامين ح متوفر في الليمون - البقدونس -  
السبانخ - الطماطم - الخس - الجوافه -

فيتامين (B<sub>2</sub>) متوفر في الكبد - الكلاوي -  
الاسماك.  
الكالسيوم: متوفر في السمسم - اللبن - الحنظل

- البيض - الزيتون - السبانخ - الخس.

