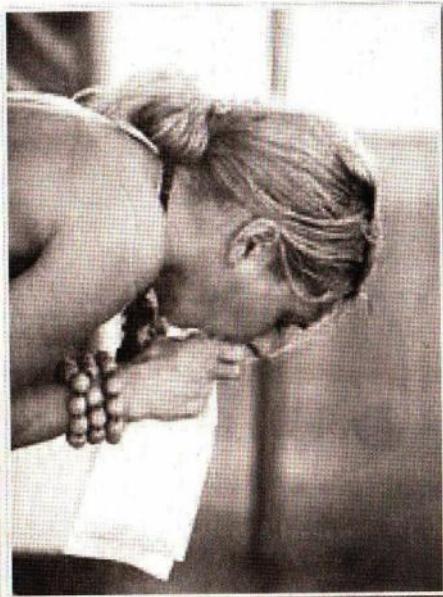


PRESS CLIPPING SHEET

| | |
|----------------------|------------------------------------|
| PUBLICATION: | Zahret Al Tahrir |
| DATE: | 6-August-2015 |
| COUNTRY: | Egypt |
| CIRCULATION: | 20,000 |
| TITLE : | Vomiting...Diagnosis and Treatment |
| PAGE: | 15 |
| ARTICLE TYPE: | General Health News |
| REPORTER: | Staff Report |

القيء.. التشخيص والعلاج



١- قومي يأخذ كوب من شاي الزنجبيل. قومي يغلي الزنجبيل وأضيفي له ملقة من العسل وتحبّين من الميل بدمطمتهما، وستجدّين أن هذه الوسيلة فعالة بذات الله.

٢- اعدي كأساً من عصير الليمون البارد المقشر إلى ملقة من شراب التفاح والزنجبيل والعسل.

٣- تناول ملقة صغيرة من عصير العسل لا تستقرّي من هذه الوسيلة.

وأكّها فعالة كالوصفات السابقة.

ويعمّض نصف بصلة لتجهيزه على ملعقة صغيرة من عصير العسل، واشربها.

٤- قومي يرشّح كوب من الكولا بعد علاج القيء.

بعد علاج القيء، حاولي أن لا تتناول أي طعام قبل فترة ٢٤ ساعة، وخلال هذه الساعات الـ ١٢ حاولي انتظارك

بعض السوائل فقط مثل عصير التفاح مع ضرورة تجنب تناول عصير الليمون

ومشتقات الآليان لمدة ٢٤ ساعة.

يفضل أيضًا تناول عصير المانجو

المعد من البطيخ الأحمر أو الأصفر،

وذلك لاكتوتها على كمية كبيرة من

العام،

بعد ٢٤ ساعة يمكن البدء تدريجيًا

بتناول الموز، التفاح بعد تنزه قشرته،

البطاطس المسلوقة، الرز المسلوق

وغيرها.

يعتبر القيء استجابة تجاه حالات معينة، أي أنها رد فعل الجسم تجاه بعض التغيرات الطارئة، وقد يكون عرضًا مترافقًا مع بعض الأمراض والاضطرابات الهرمونية. ولكن بشكل عام يمكن علاج القيء بشكل سريع دون الحاجة لكثير من العناء، عليه، يعتبر القيء عملية رد فعل يقوم من خلالها الجسم بطرد لكل محتويات المعدة، من خلال تخلص أو اثبات محتويات المعدة، وبذلك يساعد القيء على التخلص من السموم في المعدة.

أسباب القيء يمكن أن يكون القيء لأسباب متعددة، منها:

- القيء، عند المواء، وهو ناتج عن التغيرات الهرمونية.

- وقد يكون القيء، ناتجاً أيضًا عن الصداع النصفي.

- بعض الميكروبات والفيروسات في

المعدة.

- الالتئازنا.

- التسمم الغذائي.

- التهاب المعدة الحاد.

- انسداد الأمعاء.

- الاضطرابات الهرمونية.

- القرحة.

- سرطان المعدة.

- التصل الكولي.

- الكولي.

علاج القيء منزلبياً

لعلاج مشكلة القيء، هناك حلولًا

منزلية عديدة، منها الوصفات المفيدة

التالية:

