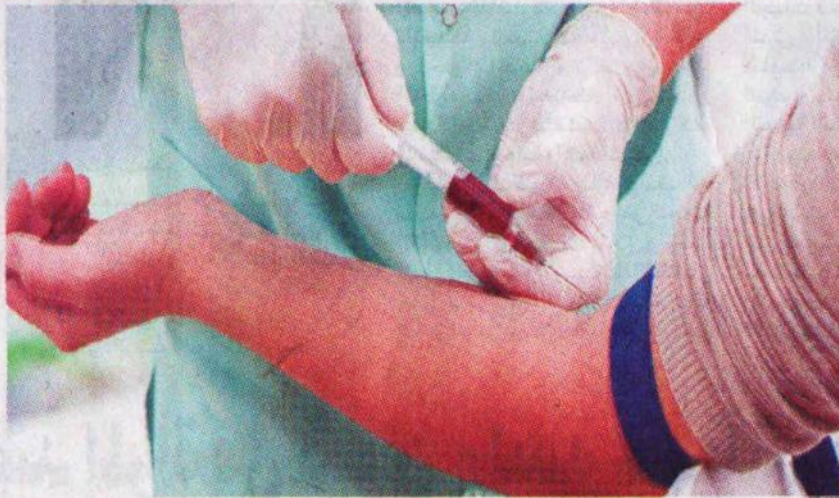


PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Akhbar Al Massai
DATE:	4-August-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	150,000
TITLE :	Not Regulating Your Blood Glucose Levels Can Result in Blindness or Kidney Failure for You
PAGE:	08
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

عدم ضبط السكر بالدم يصيبك بالعمى والفشل الكلوى



أكد الدكتور ممدوح النحاس أستاذ السكر والغدد الصماء بطب المنصورة ورئيس الجمعية المصرية للقدم السكرى أن الارتفاع المستمر للسكر فى الدم يؤدي إلى حدوث تغيرات فى شبكية العين أى فى الجزء الداخلى من العين والذي يتم من خلاله الإبصار، ويتمثل فى تمدد الأوعية الدموية ونمو شعيرات دموية ضعيفة تكون قابلة للنزف.

وأضاف: تحدث هذه التغيرات غالباً فى الجزء الخارجى من الشبكية مما يجعلها لا تؤثر على الإبصار فى بداية الأمر، ومع تطور الحالة تزداد هذه التغيرات ويحدث نزيف داخل العين مما يؤثر بشدة على القدرة على الإبصار.

وأوضح د النحاس أنه يمكن تشخيص المراحل الأولى للمرض بسهولة شديدة من خلال فحص قاع العين، بعد توسيع حدقة العين باستخدام قطرات خاصة بالعين، ويجب على مرضى السكر إجراء هذا الفحص على الأقل مرة كل عام، وفى حالة الاكتشاف المبكر لهذه التغيرات فإن العلاج باستخدام الليزر يؤدي بالتأكيد لحماية العين والمحافظة على الإبصار.

وأضاف: تتأثر الكلى أيضاً بالارتفاع المزمن للسكر فى الدم مثلها مثل باقى أعضاء الجسم ويتدرج التأثير الضار من تغيرات بسيطة يمكن علاجها إلى تغيرات شديدة تستمر فى التفاقم حتى تؤدي إلى الفشل الكلوى مع استمرار إهمال المرض.

لذا فإن مرض السكر يعتبر السبب الرئيسى

مكلف.

ويتلخص العلاج فى الإقلال من تناول البروتينات والتحكم الجيد فى مرض السكر وضغط الدم، بالإضافة إلى استخدام بعض الادوية التي تحمي الكلى وتحافظ عليها، ومن هنا تتضح أهمية الفحص الدوري للكلى بقياس نسبة الزلال فى البول لاكتشاف أى زيادة طفيفة به، هذه الزيادة البسيطة يحتاج لتحليل خاص بذلك، وحديثاً توجد أنواع من شرائط تحليل البول تستطيع اكتشاف هذه الزيادة البسيطة.

للفشل الكلوى فى معظم دول العالم، بينما يمكن تجنبه بسهولة سواء بالتحكم الجيد فى السكر فى الدم أو بالاكتشاف المبكر لبدايات تأثر الكلى بمرض السكر.

وأكد أن زيادة فقد الزلال فى البول إحدى العلامات المهمة التى تشير إلى بداية تأثر الكلى بمرض السكر، والحد الأقصى لإخراج الزلال فى البول يجب أن يكون أقل من 30 mg فى اليوم، واكتشاف المرض عند هذه المرحلة فى غاية الأهمية حيث إن علاج تلك المرحلة ممكن وغير



PRESS CLIPPING SHEET