

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Ahram
DATE:	10-May-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	1,000,000
TITLE :	On World Asthma Day: Disease Can Be Controlled...and No Smoking Inside Homes Is a First Step
PAGE:	18
ARTICLE TYPE:	NGO News
REPORTER:	Amr Yehia

PRESS CLIPPING SHEET

فى اليوم العالمى للربو الشعبى

السيطرة على المرض ممكنة.. والامتناع عن التدخين بالمنازل أول خطوة

عمرو يحيى

فى منع التدخين بالشواطئ والمقاهى، وأن الدولة تنفق ملايين الجنيهات فى علاج الربو الشعبى، أضعاف ما تحصل عليه من ضرائب محصلة من التدخين. واستعرض الإرشادات الدولية لعلاج حالات حساسية الصدر الشديدة، التى تمثل ٦٪ من مرضى الحساسية، الذين لا يستجيبون للعلاج بجرعات كبيرة من الكورتيزون والبخاخات موسعات الشعب طويلة المفعول، ويكون العلاج الموجة بمضادات "أمينو جلوبيين هـ" بالحقن على التوالي، إذ تقل معه الانتكاسات الصدرية. من جانبها، أوضحت



د. مایسة شرف الدين نائب أستاذ الصدر بطب القاهرة ونائب رئيس الجمعية المصرية لأمراض الصدر والتدخين، ضرورة علاج الربو الشعبى بالمسنيين، بداية من التشخيص الصحيح، إذ يتشابه المرض مع أمراض أخرى كالقلب والسدة الرئوية المزمنة، مع الوضع فى الاعتبار نوعية وجرعة العلاج، وعدم الإكثار من موسعات الشعب حتى لا تؤثر على القلب، وعدم إعطاء حبوب الكورتيزون لتأثيره السلبى على الجسم، مع اللجوء للكورتيزون ببخاخات الاستنشاق، التى لها اعتبارات خاصة فى الاستخدام لدى المسنين.

الحديثه بمصر، لكننا نفتقد استخدامها الصحيح، والتركيز على علاج المرض، وليس العرض". من جهته، تحدث د. سمير خضر أستاذ الحساسية والمناعة بطب الإسكندرية ورئيس جمعية الإسكندرية للحساسية والمناعة، عن دور الجمعية فى علاج أطفال مرضى الربو الشعبى بالإسكندرية، فى مركز الحساسية الرئيسى، الذى يخدم ثلاثة ملايين تلميذ بالمحافظة، مشيراً إلى دور الأسرة فى تحسين حالات الأطفال، وبخاصة عند الامتناع عن التدخين بالمنازل، مشيراً إلى مجهودات المحافظة

التدابير العلاجية المناسبة تمكن من السيطرة على المرض، كما يمكن التمتع بنوعية حياة جيدة، والتحكم فى مهيجات ومسببات الحساسية، وبالتالي: التخفيف من حدة المرض. ويتابع أن مبادرة منظمة الربو العالمية تهدف إلى وضع موانع دولية لنشر الوعي الصحى بالمرض، فى ظل وجود مفاهيم خاطئة لدى المرضى وأسرهم، كما تتيح التشخيص والعلاج السليم بهدف السيطرة على المرض، باستخدام مشتقات الكورتيزون الموضعية التى ليس لها أضرار، والإقلال من المسكنات وموسعات الشعب والمضادات الحيوية، مؤكداً توافر العلاجات

يأتى الاحتفال باليوم العالمى للربو الشعبى تحت شعار "يمكن السيطرة على المرض"، فى ظل إحصائيات تؤكد زيادة أعداد المرضى، إذ يوجد ٣٠٠ مليون مصاب حول العالم، ووصل عدد الوفيات نتيجة المرض إلى ٢٥٥ ألف حالة عالمياً، وبحسب تقديرات منظمة الصحة العالمية فإن أكثر من ٨٠٪ من الوفيات تحدث فى البلدان النامية، وتصل الإصابة فى مصر إلى ٨٪ بين الكبار، وترتفع إلى ١٢٪ فى الأطفال... هذا أبرز ما جاء فى فعاليات اليوم العالمى للربو الشعبى الـ ٢٣ الذى أقيم بالقاهرة، وتعاونت ثلاث جمعيات فى تنظيمه، هى: الجمعية المصرية للحساسية والمناعة، والجمعية المصرية لأمراض الصدر والتدخين، والجمعية العلمية المصرية للشعب الهوائية، بالتعاون مع منظمة الربو العالمية.

يقول د. هشام طراف أستاذ الأمراض الباطنة والحساسية بطب القاهرة، إن الربو الشعبى هو المرض التنفسي المزمّن الأكثر شيوعاً، خاصة بين الأطفال، ويتسبب فى إغفال كاهل الأسرة بأعباء مادية كبيرة، كما يقيد نشاط المرضى اليومى، إلى جانب حدوث إعاقات نتيجة عدم العلاج السليم. ويضيف أنه على الرغم من أن الربو يصعب شفاؤه، فإن