

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Wafd
DATE:	11-May-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	600,000
TITLE :	Typhoid Transmitted via Contaminated Foods and Uncovered Drinks
PAGE:	06
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Mostafa Donkol

الأطباء يعتبرونه «مرض الفقراء»

انتقال الحمى التيفية عن طريق الطعام الملوث والمشروبات المكشوفة

كتب - مصطفى دنقل:

تعتبر الحمى التيفية من الأمراض المعدية التي تصيب الإنسان فقط عن طريق تناول الطعام والشراب الملوث بميكروب «السالمونيللا» والمياه الملوثة والألبان غير المعالجة جيداً، ومن المهم معرفة أن الناقل الوحيد لهذا المرض هو الإنسان، لذلك من الممكن السيطرة عليه، إلا أن ظروف الفقر والفوضى تحول دون ذلك.

يقول الدكتور محمد عبدالعزيز علي، أستاذ الأمراض الباطنية والحميات بمستشفى حميات إمبابة: يعتبر الإنسان معدياً بعد حوالي أسبوع من ظهور أعراض المرض وطوال فترة المرض وخلال

فترة النقاهة ولمدة مختلفة ويمكن أن يستمر مدى الحياة وهنا يعتبر حاملاً للميكروب، وينتقل الميكروب للأكل أو الشراب مباشرة أو عن طريق الذباب أو عن طريق الأيس كريم والمشروبات المكشوفة، وعندما يتناول الإنسان الطعام الملوث بالميكروب، فإنه يصل إلى الأمعاء الدقيقة ويخترق الغشاء المبطن للأمعاء والأنسجة الليمفاوية ومنها للدم، وتبلغ فترة حضانة المرض من أسبوع إلى أسبوعين، وتبدأ بعدها الأعراض في الظهور مثل ارتفاع في درجة الحرارة وصداع مستمر وعدم الرغبة في الأكل وكحة، ويمكن أن يحدث إمساك وأن يؤثر على درجة الوعي، ويمكن بعد الأسبوع

الأول من ظهور الأعراض أن يحدث طفح وردي أعلى البطن وتضخم بالكبد والطحال، وإذا لم تعالج الحمى التيفية تسبب الوفاة في نسبة ١٠ و ٢٠٪ من الحالات، أما إذا تم علاجها فنسبة الوفاة تنخفض إلى أقل من ١٪، ويكون سبب الوفاة هو المضاعفات لهذا المرض خاصة النزيف المعوي وثقب الأمعاء الذي يؤدي إلى التهاب بريتوني حاد، ومن المضاعفات الأخرى الالتهاب السحائي والتهاب العظم الميكروزي والتهاب المفاصل والتهاب الكليتين، ويجب عمل مزرة الدم أو البراز حتى نتأكد من وجود الميكروب.

ويضيف الدكتور محمد عبدالعزيز: للوقاية من هذا المرض يجب الاهتمام بالنظافة الشخصية واتباع العادات الصحية وغسل الأيدي والتأكد من نظافة الأطعمة وطهيها جيداً، وهناك نوعان من اللقاح ضد المرض، الأول يؤخذ عن طريق الفم والآخر بالحقن العضلي أو تحت الجلد، ويتلخص العلاج في

المضادات الحيوية التي تؤثر على ميكروب «السالمونيللا» مثل مركبات «كينولون» و«السينثاتريكسين»، ويمكن استخدام مركبات السلفا ويستمر العلاج لمدة أسبوعين أو من ٤ إلى ٦ أسابيع في حالات الإيدز ونقص المناعة، ويجب استخدام مخفضات الحرارة بحذر، خاصة الأسبرين الذي لا يجب استخدامه مع الحمى التيفية لما يسببه من مضاعفات، ويمكن استخدام جرعات من الكورتيزون في المرضى الذين يعانون من مضاعفات في الجهاز العصبي وتكرار الإصابة واردة حوالي ١٠ إلى ١٥٪ من الحالات، وفي حالة حدوثه يجب البدء مجدداً في العلاج.



د. محمد عبدالعزيز علي

