

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Mugaz
DATE:	2-March-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	80,000
TITLE :	Scientific Conference: More than a Quarter of Egyptians Suffer from Hypertension
PAGE:	04
ARTICLE TYPE:	NGO News
REPORTER:	Hossam Abdel Sahafie

PRESS CLIPPING SHEET






مشروع عيادات المتخصصة

مؤتمر علمي: أكثر من ربع المصريين مصابون بارتفاع ضغط الدم

أكد الأستاذ الدكتور محمد محسن إبراهيم رئيس الجمعية المصرية لارتفاع ضغط الدم أن ارتفاع ضغط الدم أحد أكثر أمراض القلب والدورة الدموية انتشاراً وتزداد نسبة الإصابة به مع التقدم في العمر وزيادة الوزن وكثرة استهلاك ملح الطعام إضافة إلى الاستعداد الوراثي. وقال إن أغلب حالات ارتفاع ضغط الدم ليس لها سبب محدد ويسمى هذا ارتفاع الضغط الأولي. كما أن ارتفاع ضغط الدم ليس له أعراض يمكن بها الاستدلال على وجوده. لذلك فالطريقة الوحيدة للتشخيص هي قياس ضغط الدم بدقه مرات عديدة على مدى أسابيع وربما شهور بالإضافة إلى معرفة التاريخ المرضي التفصيلي والفحص الإكلينيكي الدقيق مع القليل من الفحوص المعملية. وقال الدكتور حسين رزق رزق أستاذ أمراض القلب والأوعية الدموية بجامعة القاهرة أثناء تدشين اتفاقية تعاون مع شركة أسترازينيكا للأدوية لإنشاء عيادات متخصصة لرعاية مرضى ضغط الدم في العديد من محافظات الجمهورية إن ٩٥٪ من حالات ارتفاع ضغط الدم غير معروفة السبب وأن ٥٪ فقط من أسباب الإصابة تتعلق بالعوامل الوراثية أو التقدم في العمر أو زيادة الوزن والإصابة بمرض السكر فضلاً عن التوتر العصبي والقلق النفسي وعدم ممارسة الرياضة. وقال الدكتور خالد عاطف رئيس مجلس إدارة شركة أسترازينيكا مصر إن الاتفاقية تتضمن البدء في إنشاء عدد من العيادات المتخصصة لعلاج ضغط الدم في ٩ مستشفيات جامعية (القاهرة- عين شمس- الإسكندرية- حلوان- الزقازيق- قناة السويس- بنى سويف- المنيا- أسيوط) وذلك كمرحلة أولى تمتد لتشمل قطاعاً عريضاً من المستشفيات الجامعية في مصر على مدار ٣ سنوات، ليتم من خلال تلك العيادات تحسين وعى كل من الأطباء والمرضى عن ضرورة قياس الضغط لتشخيص ارتفاعه. إضافة إلى تحسين كفاءة تشخيص وعلاج المرضى. وأضاف أن الاتفاقية تتضمن أيضاً إنشاء قاعدة بيانات تستخدم لتوضيح خصائص المرض عند المصريين وسبل السيطرة عليه، فضلاً عن دعم التعاون العلمي مع المراكز البحثية المتقدمة في الخارج بجانب تقديم نموذج عملي لتعاون الجمعيات الطبية مع صناعة الدواء من أجل خدمة المجتمع وتحسين حياة المرضى. إضافة إلى تطبيق توصيات الجمعية المصرية لارتفاع ضغط الدم بخصوص التشخيص والعلاج بغرض توحيد طرق التشخيص والعلاج على مستوى المراكز المشاركة. وقالت الأستاذة الدكتورة وفاء العروسي أستاذ ورئيس قسم أمراض القلب والأوعية الدموية بجامعة القاهرة إن أكثر من ٢٦٪ من المصريين البالغين مصابون بمرض ضغط الدم، وأن ثلثي المرضى لا يعرفون إصابتهم به، ولا يستطيع الأطباء التحكم والسيطرة على المرض إلا في ٨٪ فقط من هؤلاء المرضى مشيرة إلى أن علاج ارتفاع ضغط الدم يستمر مدى الحياة في الغالبية العظمى من المرضى مع إمكانية تعديل العلاج وفقاً لما يطرأ على حاله المريض من تغيرات، فيجب التحذير من أن التوقف عن تناول العلاج يمكن أن تترتب عليه مضاعفات خطيرة.

تدشين مشروع العيادات المتخصصة لمكافحة المرض

حسام عبدالشافي