

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Watan
DATE:	8-January-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	230,000
TITLE :	30% of Egyptians Suffer from Osteoporosis
PAGE:	13
ARTICLE TYPE:	NGO News
REPORTER:	Nourhan Sabahy

٣٠٪ من المصريين مصابون بهشاشة العظام

د. عادل بسيوني: حالة كسر كل ٣ ثوان بسبب الهشاشة.. و٥٤٪ من السيدات يعانين من وهن العظام



جانب من فعاليات المؤتمر

الأدوية التي تقوم ببناء الخلايا العظمية والتي تعمل على زيادة معدل تكوينها. وصرح الأطباء باعتماد وزارة الصحة المصرية عقاراً جديداً لعلاج السيدات فوق سن الخمسين «بعد انقطاع الطمث» وذلك لأنهن من ضمن الفئات الأكثر إصابة بهشاشة العظام كما أنهن الأكثر عرضة لأن يعانين من كسور العظام.

بالدهون، إضافة إلى الامتناع عن تناول المشروبات الكحولية. وعن الأساليب العلاجية للمرض، أوضح دكتور تيمور الحسيني، أستاذ طب وجراحة العظام بكلية طب، جامعة عين شمس، أنه توجد فئتان من أدوية هشاشة العظام الأولى هي مضادات «الارتشاف» التي تقوم بإبطاء هدم الخلايا العظمية، أما الثانية فهي

أعراض واضحة إلا عندما يحدث كسر في جسم المريض.

وأوضح «محمود» أنه توجد عوامل عديدة مسببة للمرض منها عامل السن والنوع، وهما عاملان لا يمكن التحكم فيهما، ولكن توجد عوامل أخرى يمكن السيطرة عليها، مثل الامتناع عن التدخين وتناول المأكولات المليئة بالسعرات الحرارية المرتفعة والمليئة

كتبت - نورهان السبحي:
هشاشة العظام مرض يصيب من ٢٥ إلى ٣٠٪ من المصريين، كما أن حوالي ٥٤٪ من السيدات في مصر يعانين من وهن العظام، وهي المرحلة التي تسبق الإصابة بهشاشة العظام في مرحلة ما بعد انقطاع الطمث، و٢٨،٤٪ منهن يعانين من هشاشة العظام، هذا ما حذر منه دكتور حسن بسيوني، أستاذ أمراض الروماتيزم، كلية طب جامعة الأزهر، أثناء انعقاد مؤتمر الجمعية المصرية لهشاشة العظام وطب المسنين.
قال «بسيوني» إن الرجال أيضاً يعانون من المرض، حيث إنه يقدر بحوالي ٢٦٪ منهم في مصر مصابون بوهن العظام، و٢١،٩٪ مصابون بهشاشة العظام، مؤكداً أن هشاشة العظام يحتل المركز الأول في قائمة الأمراض التي تصيب العظام، كما أنه يمثل أولوية صحية على مستوى العالم خاصة في ظل النمو السكاني المتزايد.
وأشار «بسيوني» إلى أن سيدة من كل سيدتين، ورجلاً من كل خمسة رجال في العالم معرضون لحدوث كسر في العظام نتيجة الإصابة بهشاشة العظام، موضحاً أنه توجد حالة كسر تحدث كل ٣ ثوان، طبقاً لأحدث الإحصائيات العالمية.

من جانبه قال عادل محمود، أستاذ ورئيس قسم أمراض الروماتيزم بكلية طب، جامعة عين شمس، إن هشاشة العظام يطلق عليه «الصل الصامت» وذلك لأنه مرض عادة لا تسبقه حدوث أعراض، وفي الغالب لا يسبب الألم ولا تظهر