

## PRESS CLIPPING SHEET

|                      |                                                                          |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>PUBLICATION:</b>  | Nisf Al Donia                                                            |
| <b>DATE:</b>         | 4-September-2015                                                         |
| <b>COUNTRY:</b>      | Egypt                                                                    |
| <b>CIRCULATION:</b>  | 40,000                                                                   |
| <b>TITLE :</b>       | 5 Genes Make Egyptians Most at Risk of Developing Colon Cancer Worldwide |
| <b>PAGE:</b>         | 76-77                                                                    |
| <b>ARTICLE TYPE:</b> | General Health News                                                      |
| <b>REPORTER:</b>     | Howaida Youssef                                                          |

## PRESS CLIPPING SHEET

### تحقيقات طبية

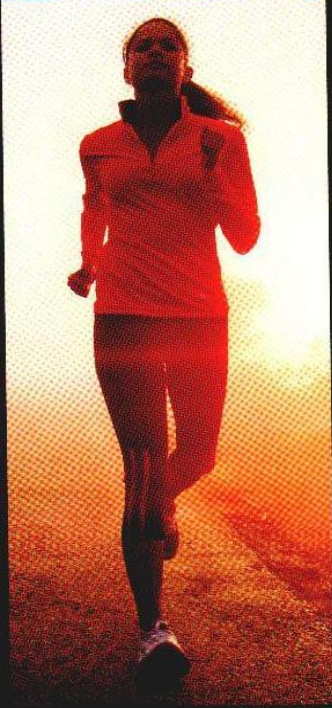


فريق بحث مصري أمريكي  
يرسم خريطة وراثية  
للأورام وعلاجها

# 5

## جينات

تجعل المصريين  
الأكثر إصابة  
بسرطان القولون  
في العالم

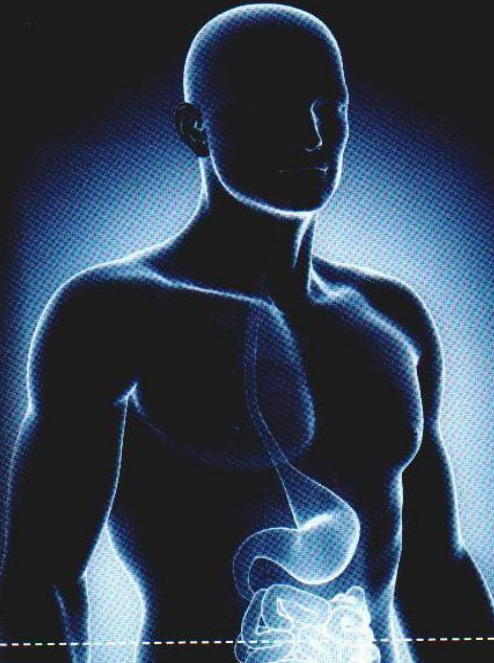


د. وليد فرحات:

ممارسة الرياضة  
وقلة تناول اللحوم  
الحمراء تحميالك  
من الإصابة بالكثير  
منها

يقول أستاذ علاج الأورام بجامعة الإسكندرية الدكتور وليد فرحات أن نتائج البحث الأولية تشير إلى ضرورة إيجاد بروتوكولات علاجية مختلفة تخص المصريين. نظرا لأن بروتوكولات العلاج التقليدية لا تحقق نفس نسب الشفاء مقارنة بالدول الأخرى. لافتا إلى أن هذا البحث مدته 3 أعوام تنتهي في 2018. مشيرا إلى أن المرحلة الحالية يتم خلالها فحص آلاف الجينات لتحديد خريطة جينية للمريض المصري. وربطها بالمراجع لإيجاد علاجات قوية.

|||||



أثبتت نتائج المراحل الأولى للبحث العلمي المشترك بين هيئات مصرية وأمريكية حول الأسباب البيولوجية والوراثية لإصابة المصريين بأورام القولون في سن صغيرة في محاولة لإيجاد سبل علاجية للمرض في هذه السن، أن المصريين لديهم 5 جينات لا يوجد لها مثيل بين المرضى الأمريكيين.. وغيرهم وهو ما يجعلهم عرضة للإصابة بسرطان القولون والمستقيم أكثر من كثير من الشعوب. وأثبت البحث الذي أجرته هيئات أمريكية ومصرية وسينتهي في عام 2018 أن الكثير من العلاجات السائدة قد لا تحقق نسبة شفاء عالية لدى المصابين بالسرطان من المصريين على العكس من شعوب أخرى وذلك نتيجة لتمييزهم الجيني.

توضيح من:  
هويدا يوسف



## PRESS CLIPPING SHEET

**بعض المرضى قد  
يستجيبون لأدوية ليست  
موجودة في البروتوكول  
العلاجي التقليدي**



**د. منى فؤاد:**

**الثدي والقولون أكثر  
السرطانات تفشيا لدينا  
سرطان القولون يصيب  
الأمريكيين في الـ 55  
والمصريين في الـ 40**

**جراحات دقيقة  
لاستئصال أورام الرحم  
يجريها الإنسان الآلي  
بدون آثار جانبية**

### العلاج التفصيلي

وأكد الدكتور وليد عرفات أن العلاج التفصيلي للأورام له أهمية كبيرة وأوضح أنه لا بد من التشخيص الدقيق لكل مريض على حدة وتحديد علاج تفصيلي لكل حالة يعتمد على نتائج الفحوص الجينية الدقيقة، خاصة في الأورام المرتدة والتي ليس لها علاج تقليدي واضح. لافتا الى أن التحاليل الجينية أثبتت أن بعض المرضى قد يستجيبون لأدوية لم تكن موجودة في البروتوكول العلاجي التقليدي. والعكس صحيح. مؤكدا أن العلاج التفصيلي يمنح المريض والطبيب فرصة جيدة في استخدام العقار بناء على معلومات مؤكدة بفاعلية الدواء. دون الاعتماد على تجربة العلاجات المختلفة ثم اكتشاف نتائجها.

### تعاون مصري أمريكي

وأوضحت نائب عميد الوقاية من الأورام بجامعة ألاباما بأمريكا الدكتورة منى فؤاد. أن بداية التعاون بين مصر وأمريكا في مجال الأورام كشفت أن مصر تحتاج إلى العمل بشكل كبير على سرطان القولون والثدي لما يشكلان من أعداد كبيرة في الإصابة. كما وجد أن سرطان القولون في مصر متفش أكثر ويكتشف متأخرا ويكون أكثر شراسة كما يصيب في سن صغيرة. حيث يصيب الأمريكيين في عمر ٥٠ أو ٥٥ عاما. بينما في مصر يصيبهم عند سن ٤٠ عاما. مشيرة إلى أن السمعة ونوع الطعام والبيئة لها مؤثرات في الإصابة. بالإضافة إلى عدم ممارسة الرياضة.

وعن الوقاية من سرطان القولون قال أستاذ الأورام في جامعة ألاباما بأمريكا الدكتور منصور صالح إن ذلك يمكن تحقيقه باتباع الطرق السليمة في التغذية والابتعاد عن الملوثات وكذلك الكحوليات وزيادة ساعات ممارسة الرياضة بحيث تكون يوميا. والبعد عن تناول اللحوم الحمراء بكثرة. ومحاولة إنقاص الوزن وتناول الألياف والكشف المبكر عن سرطان القولون عن طريق تحاليل حديثة.



**أورام الثدي**

فيما أشار الدكتور أندريو فريرو إلى أنه أصبحت هناك عقاقير حديثة لعلاج أورام الثدي ثلاثية السلية والتي توصف بأنها أمراض مستعصية وشرسة. وأنه تمت تجربتها وأعطت نتائج جيدة. حيث لم يكن لها علاج وقائي من قبل. بعكس أورام الثدي إيجابية الهرمونات التي تم توفير علاجات وقائية لها لمدة أكثر من ٥ سنوات. منصور صالح إن ذلك يمكن تحقيقه باتباع الطرق السليمة في التغذية والابتعاد عن الملوثات وكذلك الكحوليات وزيادة ساعات ممارسة الرياضة بحيث تكون يوميا. والبعد عن تناول اللحوم الحمراء بكثرة. ومحاولة إنقاص الوزن وتناول الألياف والكشف المبكر عن سرطان القولون عن طريق تحاليل حديثة.

### المنظار والجراحة

كما قال استشاري جراحة الأورام بمعهد الأورام في دمنهور والإسكندرية ورئيس قسم الجراحة عن جراحات المناظير في أورام القولون والمستقيم الدكتور مسعد حميدة إنه أمكن عن طريقها إجراء الجراحة عن طريق فتحات صغيرة جدا بجدار البطن وجنب شقها بالطريقة التقليدية القديمة مما نتج عنه تحسن سريع في حالة المريض وخروجه من المستشفى بشكل أسرع.

### الأورام النسائية

وحول الجديد في جراحات الأورام النسائية قال الدكتور وارنر هو رئيس أقسام جراحة الأورام النسائية بجامعة ألاباما إنه يتم حاليا استخدام الإنسان الآلي لإجراء الجراحات الدقيقة وذلك حتى لا يكون هناك آثار جانبية وخاصة عند استئصال الغدد الليمفاوية المتعلقة بأورام الرحم وعنق الرحم. مما ترتب عليه رفع نسب الشفاء ودقة استئصال الأورام وتقليل المضاعفات.