

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Shorouq
DATE:	13-August-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	280,000
TITLE :	Fats Cleared of Causing Health Damage and Heart Disease
PAGE:	Front Page
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

«الدهون» بريئة من الإضرار بالصحة وأمراض القلب

«٥٠ عاما من مخاطر الدهون اتضح أنها كانت تضليلا... بهذه الكلمات بدأت صحيفة «إندبندنت» أمس، تقرير عن دراسة علمية جديدة، برأت الدهون المشبعة من اتهامات الإضرار بالصحة والتسبب في أمراض القلب.

وأوضحت الصحيفة أن دراسة علمية نشرت أخيراً، أكدت أن الدهون المشبعة التي توجد في اللحوم والطيور والألبان والزبد غير ضارة بالصحة وليس لها علاقة بزيادة معدلات الوفاة أو الإصابة بأمراض القلب أو زيادة معدلات الإصابة بمرض السكري.

ورغم ذلك تقول الصحيفة إن الدراسة حذرت من أخطار استخدام الزيوت المهدرجة المصنعة «السمن النباتي» الذي يستخدم في المنازل للطهي وفي تصنيع بعض المقرمشات والبطاطس وأنواع من الكيك، لما لذلك من أضرار في رفع معدلات الإصابة بأمراض القلب والوفيات بها.

وأضافت الصحيفة أن الدراسة الجديدة التي نشرت في دورية «بريتيش ميديكال جورنال» الطبية البريطانية، أوضحت أن التحذيرات الصحية الشهيرة والتي عرفها الناس طوال الخمسين عاما الماضية من مخاطر تناول الأطعمة التي تحوي دهونا مشبعة مثل الزبد والبيض والأجبان، ربما كانت مخادعة.

وتابعت الصحيفة أن الدراسة التي أجراها فريق علمي من جامعة ماكماستر في أونتاريو في كندا بقيادة الدكتور راسيل دي سوزا توضح أن تناول الزيوت المهدرجة «السمن النباتي» يرفع نسبة المخاطرة بوقوع الوفاة إلى نحو ٣٤ في المائة.