

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Rose El Youssef
DATE:	10-July-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	40,000
TITLE :	Fasting Improves Lung Efficiency in Asthma Patients
PAGE:	08
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

PRESS CLIPPING SHEET

داخل عيادة طبيب



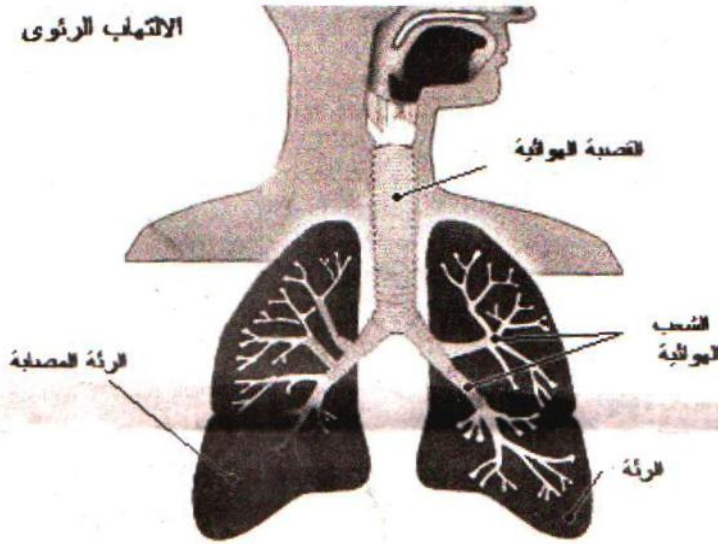
د. عصام المغازي

يعرف الربو أو حساسية الصدر كعملية التهابية مستمرة بالشعب الهوائية، ولا يتقبل معظم مرضى الربو أو والدي الطفل المصاب كلمة الربو ويفضلون عنها حساسية الصدر اعتقاداً منهم أن الحساسية شيء مؤقت بينما الربو مرض دائم وفي الحقيقة هما اسمان لشيء واحد، وحقيقة أن الربو مرض مزمن هذا أمر واقع ويوجب التعامل مع هذا المرض في ظل هذه الحقيقة وهي أن الربو مرض يمكن التحكم به.

ومن أهم أعراض حساسية الصدر أو الربو: أزيز وسعال يسوء غالباً في الليل وفي ساعات الصباح الأولى ويعد ممارسة الرياضة انقباض في الصدر ■ ضيق نفس ■ خوف وقلق ■ صعوبة الزفير. ويمكن أن ينشأ الربو في أي عمر، لكنه يحدث بشكل عام في سن الطفولة أولاً، ومعظم البالغين الذين يعانون من الربو هم في الواقع مصابون به منذ الصغر. ومع ذلك يمكن أن يبدأ الربو في سن البلوغ. وهناك 350 مليون شخص على مستوى العالم مصابون بالمرض وتبلغ نسبة الإصابة في مصر من 7 إلى 8% هذه الحقائق كشفها لنا دكتور عصام المغازي استشاري الأمراض الصدرية ورئيس جمعية مكافحة التدخين والدرن وأمراض الصدر بالقاهرة وعن صيام مرضى حساسية الصدر بدأنا حوارنا معه.

الصوم يحسن كفاءة الرئتين لمرضى الربو

الالتهاب الرئوي



■ هل يمكن لمرضى الربو أن يصوم؟

نعم يمكن لمرضى الربو الصيام، خصوصاً وإذا كان المرض لديه مستقرًا والأعراض خفيفة: حيث إن مرض الربو من الأمراض التي تستفيد من الصيام من خلال تحسين كفاءة الرئتين وسعتهما، حيث إن الصيام يقلل نواتج الفضلات الغازية مثل ثاني أكسيد الكربون مما يؤدي إلى تنشيط الرئة وعملها بشكل أفضل.

■ وماذا عن صيام مريض الربو الحاد؟
الأزمة الحادة لمرضى الربو هي حالة طارئة قد تستدعي أحياناً الذهاب إلى المستشفى وتركيب بعض المحاليل الوريدية، كما أنه في بعض حالات حساسية الصدر قد يعاني المريض من لزوجة شديدة بالصفاء مما قد يساعد من ضيق تنفسه، وينصح بتناول كميات كبيرة من السوائل. وتناول الدواء على هيئة أقراص أو حقن وفي هذه الحالة يجوز للمريض أن يفطر لتناول دوائه بشكل سليم ثم يقوم بتعويض هذه الأيام فيما بعد.

■ هل يصوم مرضى الربو من الأطفال (حالات الربو عند الأطفال)؟

نعم يصوم مريض الربو من الأطفال ولكن بعد أن يقوم بمراجعة طبيبه لوضع خطة علاجية تعتمد على تناول الدواء في وقت الإفطار أو السحور والاستغناء عن الأدوية التي تؤخذ بالفم أثناء الصيام.

■ وماذا عن نوعية الطعام في الصيام ومريض الحساسية؟

أثناء صيام مريض الحساسية يجب أن يراعى كميات الطعام ونوعيته: لأنه عند ارتباك الأمعاء فإن ذلك يؤدي إلى ضيق نسبي في التنفس في بعض المرضى. ومن الملائم أن يشعر المريض أثناء الصيام براحة في أمعائه، وكذلك في نفسه، وعلى ذلك فلا داعي لتناول كميات كبيرة من الطعام.

■ وما هي الفوائد الصحية لصيام مريض حساسية الصدر؟

هناك بعض الفوائد الصحية للصيام تعود على الأشخاص الذين يعانون من مشاكل صحية

فهو معفو عنه، ولا يفسد الصيام، قياساً على المضمضة واستعمال السواك (مجلة مجمع الفقه الإسلامي) (المجلد العاشر)، «مفطرات الصيام المعاصرة» والله أعلم

■ ما هي الروشنة التي تقدمها لمرضى حساسية الصدر للحفاظ على صحته في رمضان؟

تجنب الأماكن الحارة والجافة في رمضان، والجلوس في تهوية مناسبة؛ وذلك لأن الحرارة والجفاف من شأنه تفاقم أعراض مريض الربو. تجنب الإجهاد والإرهاق والحصول على عدد كاف من ساعات النوم.

البعد عن التدخين والمدخنين تماماً. البعد عن مصادر تلوث الهواء قدر الإمكان كعوادم السيارات والأبخرة والغازات وغيرها. تجنب الخروج في أوقات العواصف الترابية أثناء وقت الصيام.

بالصدر وأهمها أن الصيام والروحانيات تساعد على رفع الروح المعنوية للمريض مما ينعكس على تقليل حدوث نوبات الحساسية الربوية كما يستفيد من الامتناع عن التدخين لفترة طويلة من اليوم.

■ وماذا عن استعمال البخاخ أثناء الصيام؟
ذهب بعض العلماء المعاصرين إلى أن استعمال بخاخ الربو يفسد الصوم لأن محتوى البخاخ يصل إلى المعدة عن طريق الفم، فيكون مفطراً.

بينما أفتى آخرون إلى أن استعمال هذا البخاخ لا يفسد الصيام واستدلوا على ذلك أن الأصل صحة الصيام، ولا يمكن العدول عن هذا الأصل إلا بيقين، ووصول شيء من رذاذ هذا البخاخ إلى المعدة أمر مشكوك فيه، فقد يدخل إلى المعدة وقد لا يدخل، وعلى فرض أن جزءاً من هذا الدواء يدخل إلى المعدة فعلا.