

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Hayat
DATE:	10-July-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	267,370
TITLE :	Does Hypertension Cause Kidney Failure?
PAGE:	16
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

اختبر معلوماتك 

ارتفاع ضغط الدم يسبب الفشل الكلوي؟

■ بعد ارتفاع ضغط الدم ثاني أهم سبب للفشل الكلوي، فاستمرار ارتفاعه يحدث خراباً في الأوعية الدموية، ومن بينها أوعية الكلى، وإذا ترك ارتفاع الضغط من دون علاج فإن الفشل الكلوي سيحصل لا محالة. ويؤدي الفشل الكلوي إلى احتباس السوائل في الجسم نتيجة عدم قدرة الكلية على التخلص من فائض السوائل الموجود في الجسم، ما يسبب الوذمات (التورمات) في الأطراف وفي الرئتين.

ويتسبب الفشل الكلوي في خلق بلبلة على صعيد المعادن، فيضطرب إفراز معدن البوتاسيوم الذي يمكن أن يرتفع مستواه في الدم في شكل حاد وسريع، مؤدياً إلى اضطرابات تطاول نظم القلب، الأمر الذي يمكنه أن يؤدي إلى الموت. أيضاً، يتسبب ارتفاع البوتاسيوم في إحداث خلل في التوازن ما بين معدني الفوسفور والكالسيوم في الدم (العنصران الحيويان لبناء العظام) ما يشجع على الإصابة بضعف العظام وبالتالي في حدوث الكسور.

وينتج عن الفشل الكلوي تدهور في طرح هرمون مهم للغاية اسمه اريثروبويتين، يتولى وظيفة تحفيز نخاع العظم على إنتاج كريات الدم الحمراء، لذلك تقل مستويات الهرمون المذكور ويتراجع إنتاج كريات الدم فيحدث فقر الدم.

ولا يسلم الجهاز العصبي المركزي والجهاز المناعي والجهاز الجنسي من شظايا مرض الفشل الكلوي، إذ تتراكم المواد السامة في الجسم وتلحق أضراراً بالغة بخلايا هذه الأجهزة.

والمشكلة في الفشل الكلوي أنه يبدأ في الجسم من دون أن يعطي إشارات واضحة إلهي وجوده، ولا تظهر العوارض إلا في وقت متأخر، مثل الانتفاخ تحت العينين وتغير لون الجلد والحكة.

وكي تتمكن الكلية السليمة من التخلص من السموم لا بد للمرء أن يشرب ما يكفي من السوائل التي تقدر بين لتر ونصف ولترتين من الماء على أن تزداد في فترات الرياضة والحر الشديد.