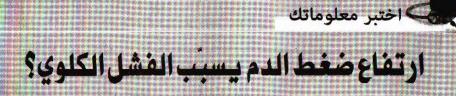




PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Hayat
DATE:	10-July-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	267,370
TITLE :	Does Hypertension Cause Kidney Failure?
PAGE:	16
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report



عدد ارتفاع ضغط الدم ثاني أهم سبب للفشل الكلوي، فاستمرار ارتفاعه يحدث خراباً في الأوعية الدموية، ومن بينها أوعية الكلى، وإذا تُرك ارتفاع الضغط من دون علاج فإن الفشل الكلوي سيحصل لا محالة. ويؤدي الفشل الكلوي إلى احتباس السوائل في الجسم نتيجة عدم قدرة الكلية على التخلص من فائض السوائل في الموجود في الجسم، ما يسبب الوذمات (التورمات) في الأطراف وفي الرئتين.

ويتسبب الفشل الكلوي في خلق بلبلة على صعيد المعادن، فيضطرب إفراز معدن البوتاسيوم الذي يمكن أن يرتفع مستواه في الدم في شكل حاد وسريع، مؤديا إلى اضطرابات تطاول نظم القلب، الأمر الذي يمكنه أن يسؤدي إلى الموت. أيضاً، يتسبب ارتفاع البوتاسيوم فسي إحداث خلسل في التوازن ما بين معدني الفوسفور والكالسيوم في الدم (العتصران الحيويان لبناء العظام) ما يشجع على الإصابة يضعف العظام ويالتالي في حدوث الكسور.

وينتج عن الفشل الكلوي تدهور في طرح هرمون مهم للفاية اسمه اريتروبويتين، يتولى وظيفة تحفيز نخاع العظم على إنتاج كريات الدم الحمر، لذلك نقل مستويات الهورمون المذكور ويتراجع إنتاج كريات الدم فيحدث فقر الدم.

فقر الدم. ولا يسلم الجهاز العصبي المركزي والجهاز المناعي والجهاز الجنسمي من شــظايا مرض الفشل الكلوي، إذ تتراكم المواد الســامة في الجسم وتلحق اضراراً بالغة بخلايا هذه الأجهزة.

والمشكلة في الفشل الكلوي أنه يبدأ في الجسم من دون أن يعطي إشسارات واضحة إلى وجوده، ولا تظهر العوارض إلا في وقت متآخر، مثل الانتفاع تحت العينين وتغير لون الجلد والحكة.

وكي تتمكن الكلية السسليمة من التخلص من المعموم لا بد للمرء أن يشرب ما يكفي من السوائل التي تقدر بين ليتسر ونصف وليترين من الماء علسي أن تزاد في فترات الرياضة والحر الشديد.